



Check-up

# ถึงเวลาตรวจสุขภาพกันแล้ว!



สำนักงานใหญ่

วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2558 เวลา 8:00 – 12:00

ณ สำนักงานใหญ่ โดย รพ.พระราม 2

สาขานาคีและสาขาเขาย้อย

วันเสาร์ที่ 9 พฤษภาคม 2558 เวลา 8:00 – 12:00

ณ สาขานาคี โดย รพ.เพชรเกษม 2

สาขานครหลวง

วันศุกร์ที่ 15 พฤษภาคม 2558 เวลา 8:00 – 12:00

ณ สาขานครหลวง โดย รพ.เพชรเกษม 2

COMPENSATION & BENEFITS



# รายการที่ตรวจ สำหรับ สำนักงานใหญ่

ลำดับ	รหัส	รายการที่ตรวจ
1	PE	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยพบแพทย์
2	X-RAYL	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกระบบดิจิทัล
3	CBC	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
4	UA	ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ
5	FBS	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (เฉพาะคนไทย)
6	CHOL	ตรวจระดับไขมันในเลือด (เฉพาะคนไทย ที่อายุมากกว่า 35ปี)
7	TG	ตรวจระดับไขมันในเลือด (เฉพาะคนไทย ที่อายุมากกว่า 35ปี)
8	HDL	ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (เฉพาะคนไทย ที่อายุมากกว่า 35ปี)
9	LDL	ตรวจระดับไขมันในเลือด (เฉพาะคนไทย ที่อายุมากกว่า 35ปี)
10	PAP	ตรวจมะเร็งปากมดลูก (เฉพาะคนไทย)
11	-	ตรวจมะเร็งเต้านม (เฉพาะคนไทย)
12	VISION_com.	ตรวจสายตาด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์

# รายการที่ตรวจ สำหรับ สาขานาดี,เขาย้อย และ นครหลวง

ลำดับ	รหัส	รายการที่ตรวจ
1	PE	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยพบแพทย์
2	X-RAYL	เอกซเรย์ทรวงอกดิจิทัล
3	CBC	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
4	UA	ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ
5	SPIRO	ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด
6	FBS	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (เฉพาะคนไทย)
7	CHO	ตรวจระดับไขมันในเลือด (เฉพาะคนไทย ที่อายุมากกว่า 35ปี)
8	TG	ตรวจระดับไขมันในเลือด (เฉพาะคนไทย ที่อายุมากกว่า 35ปี)
9	HDL	ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (เฉพาะคนไทย ที่อายุมากกว่า 35ปี)
10	LDL	ตรวจระดับไขมันในเลือด (เฉพาะคนไทย ที่อายุมากกว่า 35ปี)
11	PAP	ตรวจมะเร็งปากมดลูก (เฉพาะผู้หญิงคนไทยทุกคน)
12	-	ตรวจมะเร็งเต้านม (เฉพาะผู้หญิงคนไทยทุกคน)
13	-	แจกยาคุมฟรี (เฉพาะผู้หญิงคนไทยทุกคนๆละ 3 แผง)
14	VISION_com.	ตรวจสายตาด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ (ทุกท่าน)
15	-	บริการนวดด้วยเครื่องอินฟราเรด (ทุกท่าน)

# การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการตรวจสุขภาพ

## 1. การเจาะเลือด

- กรณีตรวจไขมันและน้ำตาล ควรงดอาหารอย่างน้อย 6-12 ชั่วโมง ก่อนเจาะเลือด เพื่อจะได้ผลตรวจที่ถูกต้องมากที่สุด
- ควรสวมเสื้อที่สามารถพับแขนเสื้อได้ง่าย เพื่อสะดวกในการเจาะเลือด

## 2. การเก็บปัสสาวะ

- ควรทำความสะอาดก่อน เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของปัสสาวะ
- ควรปัสสาวะทิ้งก่อนเล็กน้อยในช่วงแรก และให้เก็บปัสสาวะตรวจในช่วงกลางของปัสสาวะ ปริมาณ 1 ใน 3 ของภาชนะที่จัดไว้

## 3. การเอ็กซเรย์

- กรุณาถอดเครื่องประดับทุกชนิดที่เป็นโลหะ เช่น สร้อยคอ บัตรพนักงาน เก็บไว้ก่อนตรวจเอ็กซเรย์
- หญิงกำลังตั้งครรภ์ไม่ต้องเอ็กซเรย์ (ถ้าไม่แน่ใจกรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่)

## 4. การพบแพทย์ตรวจร่างกาย

- ควรให้รายละเอียดกับแพทย์ / เจ้าหน้าที่ ในการสอบถามประวัติสุขภาพ เพื่อเป็นประโยชน์ในการแปลผลตรวจร่างกายได้ถูกต้อง เช่น ประวัติการเจ็บป่วยที่ผ่านมา / โรคประจำตัว เพื่อจะได้บันทึกลงในสมุดรายงานผลตรวจเป็นข้อมูลด้านสุขภาพ