



แผ่นดิน รั้าให้ แล่นอาศัย ในหลวงของปวงชน
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหาจักรีบรมราชูปถัมภ์ จักรีนถนดินทร สยามินทร์ราชธิราช บรมนาถบพิตร


AGE
GROUP

THE BALANCE

Volume 2 Issue 12 November-December 2016



“การดำรงชีวิตที่ดีจะต้องปรับปรุงตัวตลอดเวลา การปรับปรุงตัวจะต้องมีความเพียรและความอดทน เป็นที่ตั้ง ถ้าคนเราไม่หมั่นเพียร ไม่มีความอดทน ก็อาจจะท้อใจไปโดยง่าย เมื่อท้อใจไปแล้ว ไม่มีทางที่จะมีชีวิตเจริญรุ่งเรืองแน่ๆ”



พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
พระราชทานแก่ครูและนักเรียน โรงเรียนจิตรลดา ๒๗ มีนาคม ๒๕๒๓



บก.ทักษาย :

สวัสดีเพื่อน ๆ ชาว AGE Group สำหรับ The Balance E Magazine ฉบับส่งท้ายปี 2559 สำหรับความสูญเสียครั้งยิ่งใหญ่ของประชาชนชาวไทยต่อการเสด็จสู่สวรรคาลัยของ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชเมื่อวันที่ 13 ตุลาคมที่ผ่านมา เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ รัชกาลที่ 9 ทางผู้จัดทำวารสารจึงน้อมนำหลักการทรงงานและ พระอัจฉริยภาพในด้านต่าง ๆ มาให้ศึกษากัน ตลอดจนรวมถึงการ แนะนำข้อมูลโครงการพระราชดำริซึ่งห้วมัน ตามรอยพ่อ...ที่ชาว AGE Group จะไปทำร่วมกันในช่วงปลายปีนี้ รวมถึงยังมีสาระ ความรู้ต่าง ๆ ให้ทุกท่านได้อ่านและร่วมสนุกกันใน The Balance ฉบับนี้ สวัสดีครับ...

Contents :

- หลักการทรงงานของในหลวงรัชกาลที่ ๙
- พระอัจฉริยภาพในด้านต่าง ๆ
- กิจกรรมที่เราจะไปกัน...ตามรอยพ่อ...
“โครงการซึ่งห้วมันตามพระราชดำริ จังหวัดเพชรบุรี”
- Skill set ฉบับ เออีซี “แมน พาวเวอร์”
- สร้างความเป็นมืออาชีพในการทำงานด้วยพฤติกรรมเชิงบวก
- วันคริสต์มาส (Merry Christmas) 25 ธันวาคม ของทุกปี
- เบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน ช่วงเดินทางกลับบ้านวันปีใหม่
- กิจกรรมถามตอบท้ายเล่ม

หลักการทรงงานของในหลวงรัชกาลที่ ๙

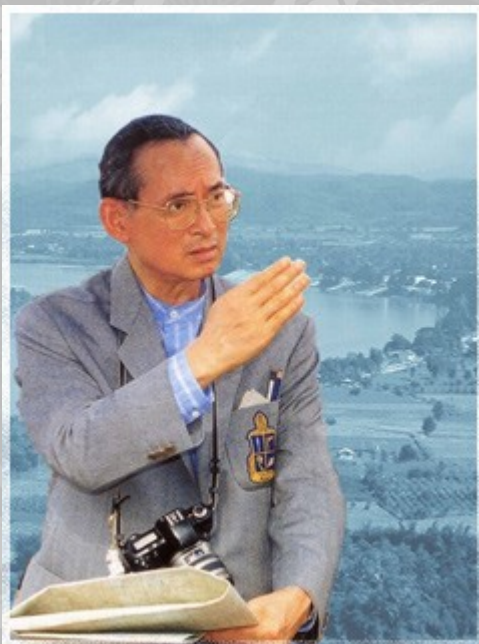


ในหลวงรัชกาลที่ ๙ ทรงงานหนักเพื่อประชาชนของพระองค์มานานนับ 70 ปี ผู้คนต่างประจักษ์ถึงพระอัจฉริยภาพของพระองค์ และมีความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้ หากท่านใดต้องการปฏิบัติตามรอยเบื้องพระยุคลบาท ท่านสามารถนำหลักการทรงงานของพระองค์ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ได้

โดยทางสำนักคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (กปร.) ได้รวบรวมหลักการทรงงานของในหลวงรัชกาลที่ ๙ เพื่อให้ปวงชนชาวไทยน้อมนำไปปฏิบัติได้ตามความเหมาะสม

ขอแนะนำหลักการข้อที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับคนทำงานได้ดังนี้

- 1. ระเบิดจากภายใน** จะทำการใด ๆ ต้องเริ่มจากคนที่เกี่ยวข้องเสียก่อน ต้องสร้างความเข้มแข็งจากภายในให้เกิดความเข้าใจ และอยากทำ ไม่ใช่การสั่งให้ทำ คนไม่เข้าใจก็อาจจะไม่ทำก็เป็นได้ ในการทำงานนั้นอาจจะต้องคุย หรือประชุมกับลูกน้อง เพื่อนร่วมงาน หรือคนในทีมเสียก่อน เพื่อให้ทราบถึงเป้าหมายและวิธีการต่อ ๆ ไป
- 2. แก้ปัญหาจากจุดเล็ก** เมื่อต้องแก้ปัญหา ควรมองปัญหาในภาพรวมก่อนเสมอ แต่เมื่อจะลงมือแก้ปัญหานั้น ควรมองในสิ่งที่คนมักจะมองข้าม แล้วเริ่มแก้ปัญหาจากจุดเล็ก ๆ ก่อน เมื่อสำเร็จแล้วจึงค่อย ๆ ขยับขยายแก้ไปเรื่อย ๆ ทีละจุด เราสามารถเอามาประยุกต์ใช้กับการทำงานได้โดย มองไปที่เป้าหมายใหญ่ของงานแต่ละชิ้น แล้วเริ่มลงมือทำจากจุดเล็ก ๆ ก่อน ค่อย ๆ ทำ ค่อย ๆ แก้ไปที่ละจุด งานแต่ละชิ้นก็จะลุล่วงไปได้ตามเป้าหมายที่วางไว้
- 3. ทำตามลำดับขั้น** เริ่มต้นจากการลงมือทำในสิ่งที่จำเป็นก่อน เมื่อสำเร็จแล้วก็เริ่มลงมือสิ่งที่จำเป็นลำดับต่อ ๆ ไป ด้วยความรอบคอบ และระมัดระวัง ถ้าทำตามนี้ได้ งานทุกสิ่งก็จะสำเร็จได้โดยง่าย
- 4. ทำงานแบบองค์รวม** ใช้วิธีคิดเพื่อการทำงานโดย วิธีคิดอย่างองค์รวม คือ การมองสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดอย่างเป็นระบบครบวงจร ทุกสิ่งทุกอย่างมีมิติเชื่อมต่อกัน มองสิ่งที่เกิดขึ้นและแนวทางแก้ไขอย่างเชื่อมโยง
- 5. ศึกษาข้อมูลให้เป็นระบบ** เมื่อจะลงมือทำงานหรือวางเป้าหมายต่าง ๆ ในการทำงาน จะต้องศึกษาข้อมูลทั้งเอกสาร ข้อมูลตัวเลข การสอบถามพูดคุย หรือข้อมูลต่าง ๆ อย่างรอบด้าน ประกอบเข้าด้วยกัน และจะต้องศึกษาข้อมูลให้ลึกซึ้ง เพื่อนำข้อมูลเหล่านั้นไปใช้ประโยชน์ได้จริงอย่างถูกต้อง รวดเร็ว และตรงตามความเป้าหมาย



หลักการทรงงานของในหลวงรัชกาลที่ ๙

6. **การมีส่วนร่วม** เปิดโอกาสให้ทุกฝ่ายแสดงความคิดเห็น เพราะความคิดเห็นเหล่านั้นมีประโยชน์มาก จะสามารถเก็บความคิดเห็นทั้งหลายนั้น มาประมวลเพื่อเป็นแนวทางในการทำงาน หรือแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ต่อไปได้อย่างดี

7. **ยึดประโยชน์ส่วนรวม** ในหลวงรัชกาลที่ ๙ ทรงระลึกถึงประโยชน์ของส่วนรวมเป็นสำคัญ ดังพระราชดำรัสตอนหนึ่งว่า “...ใครต่อใครบอกว่า ขอให้เสียสละส่วนตัวเพื่อส่วนรวม อันนี้ฟังจนเบื่อ อาจรำคาญด้วยซ้ำว่า ใครต่อใครมาก็บอกว่าขอให้คิดถึงประโยชน์ส่วนรวม อาจมานึกในใจว่า ให้ ๆ อยู่เรื่อยแล้วส่วนตัวจะได้อะไร ขอให้คิดว่าคนที่ให้เพื่อส่วนรวมนั้น มิได้ให้ส่วนรวมแต่อย่างเดียว เป็นการให้เพื่อตัวเองสามารถที่จะมีส่วนรวมที่จะอาศัยได้...”

8. **ประหยัด เรียบง่าย ทำให้ง่าย** ใช้หลักในการทำงานที่เรียบง่ายหรือทำให้ง่าย สามารถทำเองได้ ให้สอดคล้องกับสิ่งที่มีอยู่ โดยไม่ต้องลงทุนสูงหรือทำอะไรให้ยุ่งยาก ดังพระราชดำรัสตอนหนึ่งว่า “...ให้ปลูกป่าโดยไม่ต้องปลูกโดยปล่อยให้ขึ้นเองตาม

ธรรมชาติจะได้ประหยัดงบประมาณ...”

9. **ขาดทุนคือกำไร** หลักการในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่มีต่อพสกนิกรไทย “การให้” และ “การเสียสละ” เป็นการกระทำอันมีผลเป็นกำไร คือความอยู่ดีมีสุขของราษฎร

10. **ความเพียร** การเริ่มต้นทำงาน หรือทำสิ่งใดนั้นอาจจะไม่ได้มีความพร้อม ต้องอาศัยความอดทนและความมุ่งมั่น ดังเช่นพระราชนิพนธ์ “พระมหาชนก” กษัตริย์ผู้เพียรพยายามแม้จะไม่เห็นฝั่งก็จะว่ายน้ำต่อไป เพราะถ้าไม่เพียรว่ายก็จะตกเป็นอาหารปู ปลาและไม่ได้พบกับเตวดาที่ช่วยเหลือมิให้จมน้ำ

11. **เศรษฐกิจพอเพียง** เป็นปรัชญาที่ในหลวงรัชกาลที่ ๙ พระราชทานพระราชดำรัสชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิต ให้ดำเนินไปบน “ทางสายกลาง” เพื่อให้รอดพ้นและสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืนภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ซึ่งปรัชญานี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ทั้งระดับบุคคล องค์กร และชุมชน

12. **ไม่ติดตำรา** เมื่อเราจะทำการใดนั้น ควรทำงานอย่างยืดหยุ่นกับสภาพ และสถานการณ์นั้น ๆ ไม่ใช่การยึดติดอยู่กับแค่ในตำราวิชาการ



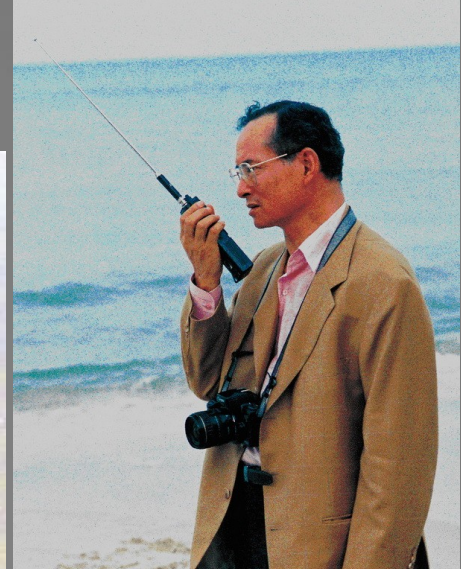
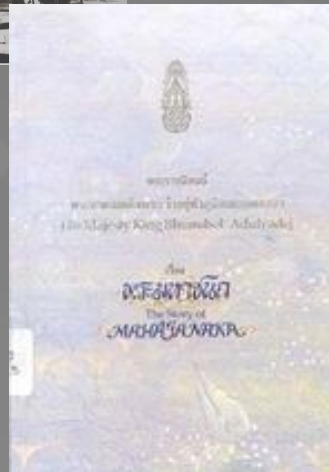
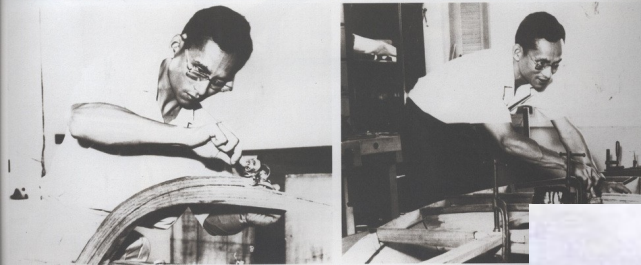
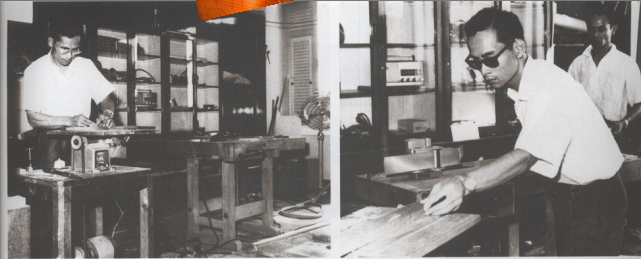
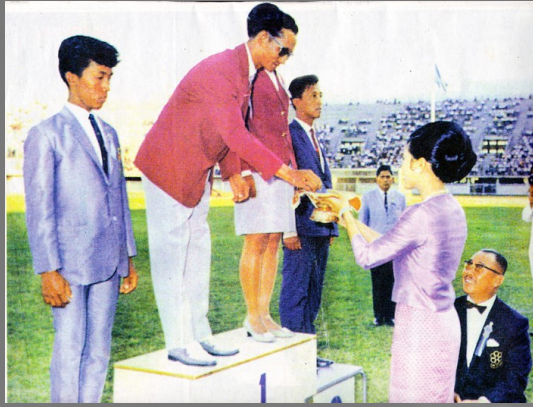
หลักการทรงงานของในหลวงรัชกาลที่ ๙

13. ใช้ธรรมชาติช่วยธรรมชาติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเข้าใจถึงธรรมชาติ และต้องการให้ประชาชนใกล้ชิดกับทรัพยากรธรรมชาติ ทรงมองปัญหาธรรมชาติอย่างละเอียด โดยหากเราต้องการแก้ไขธรรมชาติจะต้องใช้ธรรมชาติเข้าช่วยเหลือ
14. ปลุกป่าในใจคน การจำทำการใดสำเร็จต้องปลุกจิตสำนึกของคนเสียก่อน ต้องให้เห็นคุณค่าเห็นประโยชน์กับสิ่งที่จะทำ
15. บริการที่จุดเดียว One Stop Service ที่ใช้ในปัจจุบัน ในหลวงรัชกาลที่ 9 ตรัสไว้เกิน 20 ปีมาแล้ว ศูนย์ศึกษาพัฒนาหลายแห่งทั่วประเทศ ได้ใช้หลักการทรงงานนี้มานานหลายปีแล้ว
16. ความซื่อสัตย์สุจริต จริงใจต่อกัน ผู้ที่มีความสุจริตและบริสุทธิ์ใจ แม้จะมีความรู้น้อย ก็ยอมทำประโยชน์ให้แก่ส่วนรวมได้มากกว่าผู้ที่มีความรู้มาก แต่ไม่มีความสุจริต ไม่มีความบริสุทธิ์ใจ
17. ทำงานอย่างมีความสุข ทำงานต้องมีความสุขด้วย ถ้าเราทำอย่างมีความสุข เราจะแพ้ แต่ถ้าเรามีความสุข เราจะชนะ สนุกกับการทำงานเพียงเท่านั้น ถือว่าเราชนะแล้ว หรือจะทำงานโดยคำนึงถึงความสุขที่เกิดจากการได้ทำประโยชน์ให้กับผู้อื่นก็สามารถทำได้
18. รู้ รัก สามัคคี
รู้ คือ รู้ปัญหา และรู้วิธีแก้ปัญหานั้น
รัก คือ เมื่อเรารู้ถึงปัญหา และวิธีแก้แล้ว เราต้องมีความรัก ที่จะลงมือทำ ลงมือแก้ไขปัญหานั้น
สามัคคี คือ การแก้ไขปัญหิต่าง ๆ ไม่สามารถลงมือทำคนเดียวได้ ต้องอาศัยความร่วมมือ ร่วมใจกัน

ใครที่อยากทำตามพ่อหลวง ลองนำหลักการทรงงานของในหลวงรัชกาลที่ ๙ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ทั้งในการทำงาน

สำหรับผู้ที่จะประกอบธุรกิจ หรือแม้กระทั่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตได้

พระราชกรณียกิจทางศิลปวัฒนธรรมของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช





กิจกรรมที่เราจะไปด้วยกัน...ตามรอย พ่อ...

โครงการชั่งหัวมันตามพระราชดำริ จังหวัดเพชรบุรี



โครงการชั่งหัวมัน

เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๑ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงซื้อที่ดินจากราษฎรบริเวณอ่างเก็บน้ำหนองเสือประมาณ ๑๒๐ ไร่ และต่อมาปี พ.ศ. ๒๕๕๑ ทรงซื้อเพิ่มอีก ๑๓๐ ไร่ รวมเป็นเนื้อที่ทั้งหมด ๒๕๐ ไร่ โดยมีพระราชดำริให้ทำโครงการตัวอย่างด้านการเกษตรโดยรวบรวมพันธุ์พืชเศรษฐกิจ ณ บ้านหนองคอไก่ ต.เขากะปุก อ.ท่ายาง จ.เพชรบุรี และพื้นที่ใกล้เคียงมาปลูกไว้ที่นี่ โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๕๒ เป็นต้นมา โดยเน้นพืชท้องถิ่นของเพชรบุรี เช่น มะพร้าว ชมพู่เพชร มะนาว กะเพรา สับปะรด ข้าวไร่พันธุ์ต่าง ๆ และพระราชทานพันธุ์มันเทศที่ชาวบ้านนำทูลเกล้า ๆ ถวายพระองค์เมื่อครั้งเสร็จพระตำหนักไกลกังวล โดยเมื่อเสด็จกลับก็มีได้ทรงนำมันเทศหัวนั้นไปด้วย ต่อมาทรงพบว่ามันหัวนั้นงอกออกเป็นต้น ซึ่งมีพระราชดำรัส ที่ไหนก็งอกได้และยังโปรดเกล้า ๆ ให้ปรับปรุงระบบระบายน้ำที่อ่างเก็บน้ำหนองเสือ เพื่อใช้ในโครงการพระราชดำริอีกด้วย



“โครงการชั่งหัวมัน เป็นโครงการบริหารทรัพยากรแบบบูรณาการโดยใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่ามากที่สุด

ขณะเดียวกันก็พยายามพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาส โดยคาดว่าอนาคตอาจจะเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับประชาชนโดยทั่วไปได้เข้าชม ”





Skill set ฉบับ เอเชีย 'แมนพาวเวอร์'



การเปิดตลาด เอเชีย ส่วนส่งผลต่อการพัฒนาประเทศและบุคคลเป็นอย่างมาก เพราะนอกจากความเจริญทางเศรษฐกิจที่เติบโตแล้ว การเข้ามาสร้างผลกระทบครั้งยิ่งใหญ่ต่อตลาดแรงงาน คือโอกาสอันมหาศาลจากการที่ตลาดแรงงานจะขยายตัวจาก 60 ล้านคนเป็น 600 ล้านคน

เรียกได้ว่า โอกาสในการเป็นแรงงานระดับอาเซียนจะสูงขึ้นไปถึง 10 เท่า

แต่สิ่งที่ตามมาคือการแข่งขันที่สูงขึ้น และสภาพสังคมที่มีวัฒนธรรมต่างๆ หลากหลายเข้ามาเกี่ยวข้องมากขึ้น จึงเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้และควรจะต้องเตรียมความพร้อมให้ดี

ศักยภาพและความสามารถเป็นสิ่งสำคัญในการทำงาน หากขาดสิ่งเหล่านี้แล้ว คนทำงานจะพูดได้ไม่เต็มปากว่าตนเองเป็นคนทำงานที่มีคุณภาพ เมื่อเข้าสู่เอเชีย การแข่งขันที่มีค่อนข้างสูง ทำให้หลายคนที่จำเป็นต้องเพิ่มทักษะให้มากขึ้น เพราะไม่เพียงเป็นการสร้างความมั่นคงในหน้าที่การงาน

เท่านั้น แต่ยังเป็นการพัฒนาตัวเองว่าคุณมีความรู้ความสามารถเพียงใด

ทั้งนี้หลายคนคงต้องการแสวงหาความก้าวหน้าให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงและหากพบโอกาส ก็อาจได้ไปไกลทำงานยังต่างประเทศ ซึ่งน่าทึ่งถึงความก้าวหน้าในสายอาชีพ โอกาสทางสังคม รวมไปถึงรายได้และสวัสดิการที่ดีมากขึ้น

หากมองในมุมกลับกัน เราก็ควรมีการพัฒนาตนเองและพร้อมต้อนรับมนุษย์เงินเดือนจากเพื่อนบ้านที่จะเข้ามาทำงานบ้านเราเช่นเดียวกัน การเตรียมความพร้อมทางด้านทักษะในการยอมรับวัฒนธรรมที่แตกต่าง บทบาทหน้าที่ที่หลากหลายสู่การผสมผสานทักษะของคนทำงานจะทำให้ก้าวแรกสู่การเป็นมนุษย์เงินเดือนสายพันธุ์ เอเชีย แมนพาวเวอร์ของเอเชียสร้างทักษะมูลค่าเพิ่มให้กับตัวเองได้ดังนี้

ด้านทักษะหลักที่เกี่ยวข้องกับการทำงานโดยตรง 5 ด้าน

1. ความพร้อมทางภาษาทั้งภาษาอังกฤษและภาษาอาเซียน
2. ความชำนาญในทักษะเฉพาะด้านฝีมือแรงงานและการใช้เครื่องจักร
3. ความสามารถทางด้านเทคโนโลยีสารสนเทศทำให้เกิดความคล่องตัวโดยไม่มีข้อจำกัดด้านเวลาและสถานที่
4. ความรู้ความสามารถทางธุรกิจมีความเข้าใจธุรกิจและสามารถสร้างความได้เปรียบในการแข่งขัน
5. คุณสมบัติตามมาตรฐานวิชาชีพที่ต่อมีความรู้เชิงเทคนิคและประสบการณ์ในสายอาชีพ

ด้านทักษะรองที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิต 5 ด้าน

1. ความมีระเบียบวินัยที่ต้องพัฒนาและบริหารจัดการให้เป็นมาตรฐาน
2. การปรับตัวต่อองค์กรลูกผสมทั้งงาน สังคม และวัฒนธรรม
3. การรักษามนุษยสัมพันธ์อันดีเพื่อให้สามารถทำงานได้กับกลุ่มคนที่แตกต่างกันและหลากหลาย
4. ความยืดหยุ่นต่อระบบและระเบียบท่ามกลางการเปลี่ยนแปลง
5. ความเป็นมืออาชีพที่ต้องฝึกฝนและปรับใช้ให้เข้ากับทุกสถานการณ์

การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียนเป็นเรื่องใกล้ตัวที่รอเวลาไม่ได้อีกต่อไป ยิ่งเรามีความพร้อมมากเท่าไร ก็ยิ่งได้เปรียบมากเท่านั้น นับวันโลกของเราจะยิ่งเดินหน้าอยู่ตลอดเวลา ต่างชาติเริ่มเข้ามาถือสิทธิ์พลในประเทศของเรา หากไม่รีบพัฒนาตนเองไปพร้อมๆ กับโลกยุคใหม่ การดำรงชีวิตในอนาคตก็คงไม่ใช่เรื่องง่ายอีกต่อไป

เราควรต้องบูรณาการความรู้ ความสามารถรวมถึงการสร้างสรรค์เพื่อใช้ในการบริหารจัดการตนเองจากมนุษย์เงินเดือนสายพันธุ์เอเชีย สู่ครอบครัว เอเชียและสังคมเอเชีย ให้ประสบความสำเร็จก้าวไกลไปพร้อมกับก้าวเป็นศูนย์กลางอาเซียน

ความสำเร็จมาจากผลรวมความพยายามเล็กๆ ที่เกิดขึ้นได้ทุกวัน



สร้างความเป็นมืออาชีพในการทำงานด้วยพฤติกรรมเชิงบวก

การทำงานให้ประสบความสำเร็จ สิ่งที่ต้องคำนึงอยู่เสมอ นั่นคือ

ความเป็นมืออาชีพ และความรับผิดชอบในการทำงาน เพราะหากเรามีความเป็นมืออาชีพ ใดๆ ก็อยากร่วมงานกับเราและการสร้างความเป็นมืออาชีพ ไม่ใช่สิ่งที่ยาก หากเรารู้จักสร้างพฤติกรรมในเชิงบวก บทความนี้ ผมขอแนะนำ 8 พฤติกรรมที่ควรสร้างความเป็นมืออาชีพในการทำงาน นั่นคือ

1. สมถ : ส่วนนี้นับว่าสำคัญ เพราะความเชื่อ ความคิด ย่อมสามารถกำหนดพฤติกรรมไม่มากนักน้อย สมถ ต้องมีทัศนคติที่ดีต่อตนเองและผู้อื่น มีความคิดในเชิงบวก รู้จักคิดในการแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับสิ่งที่เจอ

2. ใบหน้า : สดใส รู้จักยิ้มแย้มแจ่มใส มีความสุขทุกครั้งในการทำงาน และพร้อมรับแขกอยู่เสมอ

3. สายตา : มองการณ์ไกล และหมั่นสังเกตสิ่งต่าง ๆ รอบตัว

4. หู : พร้อมเปิดใจรับฟังสิ่งต่าง ๆ รอบตัวอยู่เสมอ และรู้จักใช้หลักการ คิด วิเคราะห์ แยกแยะข้อมูลต่าง ๆ ที่ไหลเข้ามาแล้ว เพื่อนำไปใช้ในการตัดสินใจลงมือทำ

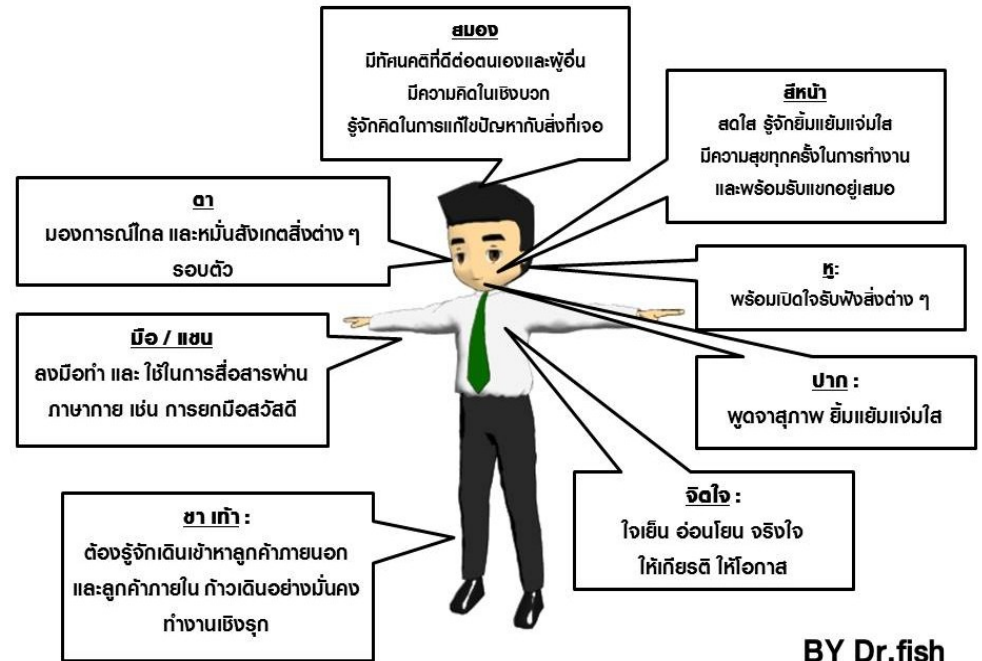
5. ปาก : พุดจาสุภาพ สร้างสรรค์ ไม่กล่าวร้ายผู้อื่น ให้เขาเสียหาย เสียหน้า เสียใจ และเสียความรู้สึก อีกทั้งต้องหมั่นยิ้มแย้มแจ่มใส เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อคนรอบข้างที่พบเห็นอยู่เสมอ

6. ใจ : ใจเย็น อ่อนโยน จริงใจ ให้เกียรติ ให้โอกาสต่อผู้อื่นอยู่เสมอ

7. แขน/มือ : ลงมือทำ และ ใช้ในการสื่อสารผ่านภาษากาย เช่น การยกมือสวัสดี หรือ การชื่นชมผู้อื่น

8. ขาเท้า : ต้องรู้จักเดินเข้าหาลูกค้าภายนอก และลูกค้าภายใน ลูกค้าภายนอก คือ คนที่นำรายได้เข้าสู่องค์กร ลูกค้าภายใน คือ คนที่ทำงานร่วมกันในองค์กร ต้องรู้จักก้าวเท้าไปหาและทำงานเชิงรุก อีกทั้งต้องกล้าที่จะก้าวเดินไปสู่เป้าหมาย และกล้าถอยหลังหากสิ่งที่เดินไม่ใช่สิ่งที่คิด

ทั้ง 8 องค์ประกอบ หากเรามีอยู่แล้ว เราก็คงไร้ซึ่งพฤติกรรมในการทำงานมืออาชีพ แต่หากเรายังขาด ขอให้เราสร้างให้เกิดพฤติกรรมเหล่านี้เพื่อทำให้การทำงานมีโอกาสประสบความสำเร็จในอนาคต ผมเชื่อว่าคุณผู้อ่านทำได้แน่นอนครับ และสิ่งที่ต้องคำนึงอยู่เสมอ นั่นคือ



BY Dr.fish

เราเปลี่ยนแปลงผู้อื่นไม่ได้ ด้วยคำพูด แต่เราเปลี่ยนคนอื่นได้ด้วยการกระทำของเราเอง

วันคริสต์มาส (Merry Christmas) 25 ธันวาคม ของทุกปี

ทุกวันที่ 25 ธันวาคมของทุกปี จะมีการฉลองรื่นเริงในหมู่คริสต์ศาสนิกชนทั่วโลก กิจกรรมในวันนี้มีแต่สิ่งที่น่ารื่นรมย์ไม่ว่าจะเป็นการกินเลี้ยง แลกของขวัญ แต่งบ้านด้วยต้นคริสต์มาส ร้องเพลงคริสต์มาส ไปจนถึงเอาถุงเท้าไปแขวนรอชั้นตาคลอสผู้อรินำของขวัญมาให้

วันคริสต์มาสมีความสำคัญคือ เป็นวันประสูติของพระเยซู ศาสดาของศาสนาคริสต์ พระเยซูเป็นชาวยิว ประสูติในประเทศปาเลสไตน์ ซึ่งเดิมตกเป็นเมืองขึ้นของประเทศใกล้เคียงมาเป็นเวลาช้านาน มีนักปราชญ์ชาวยิวหลายคนพยากรณ์ว่า วันหนึ่งข้างหน้าจะมีบุตรของพระเจ้าเสด็จลงมาปลดแอกชาวยิวให้ได้รับอิสรภาพในที่สุดวันนั้นก็มาถึงเมื่อพระเยซูประสูติที่หมู่บ้านเบธเลเฮม แคว้นยูดา มารดาของพระองค์ชื่อมาเรีย (ซึ่งเรารู้จักในนามแม่พระ) บิดาชื่อโยเซฟมีอาชีพเป็นช่างไม้

พระเยซูทรงพระปรีชาสามารถมาตั้งแต่ยังทรงพระเยาว์ สามารถโต้ตอบกับพระชาวยิวในด้านศาสนาได้อย่างฉะฉาน ชีวิตในตอนต้นของพระองค์ดำเนินไปอย่างเรียบง่ายทรงมีอาชีพเป็นช่างไม้ช่วยบิดา จนพระชนมายุราว 30 พรรษา จึงเสด็จออกประกาศคำสอนและทรงรักษาคนป่วยประเภทต่าง ๆ เช่น คนตาบอด ง่อยเปลี้ย ให้กลับเป็นปกติดังเดิม



ศาสนาคริสต์เป็นศาสนาที่มีผู้นับถือมากที่สุดในโลกเช่นเดียวกับศาสนาอิสลามและศาสนาพุทธ

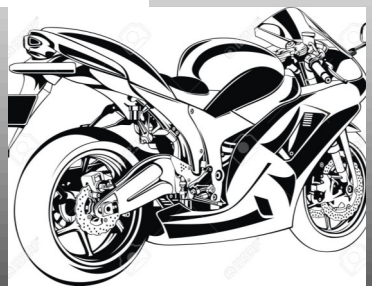
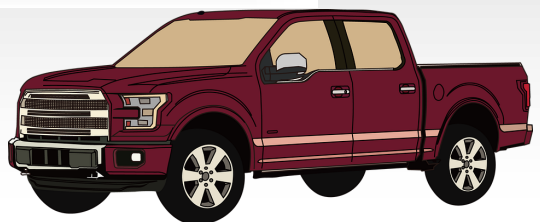


เบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน ช่วงเดินทางกลับบ้านวันปีใหม่



เบอร์โทรฉุกเฉิน

191 แจ้งเหตุด่วน เหตุร้าย	1137 สถานีวิทยุ จส. 100	1669 ศูนย์เบเนรกร
1155 ตำรวจ ท่องเที่ยว	1197 ศูนย์ควบคุม จราจร	1554 หน่วยแพทย์กู้ชีวิต วชิรพยาบาล
1130 แจ้งไฟฟ้า ขัดข้อง	0-2282 -1815 สอบถาม เด็กหาย	0-2252 -1811 โรงพยาบาล ตำรวจ
1125 การประปา	1543 ข้อมูลทางพิเศษ	4010, 4121 หน่วยกู้ชีวิต วชิรพยาบาล
1691 ศูนย์ส่งกลับ ๗ กรมตำรวจ	1155 ศูนย์ช่วยเหลือ นักท่องเที่ยว	4010, 4121 หน่วยกู้ชีพ นพรัตน์
1195 กองปราบปราม	1556 สายด่วน ผู้บริโภคกับ อย.	1586 สายด่วน กรมทางหลวง
1677 สถานีวิทยุชุมชน ร่วมด้วยช่วยกัน	1555 ศูนย์รับเรื่องร้อง ทุกข์กทม. 24 ชม.	1193 ตำรวจทางหลวง





คำถามช่วงท้ายเล่ม ซึ่งรางวัลบัตรกำนัล Tesco Lotus จำนวน 5 รางวัล



เป็นคำถามที่ไม่ยากครับ ทราบหรือไม่ว่า

โครงการชิงห้วงมันตามพระราชดำริ อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่วันที่ เดือน ปี อะไร

ถ้าทราบคำตอบแล้ว ส่งมาลุ้นรางวัลบัตรกำนัล Tesco Lotus มูลค่า 100 บาท จำนวน 5 รางวัล รวมมูลค่า 500 บาท

ส่งคำตอบได้ที่ pramote_1@agecoal.com หรือ kittiphob_p@agecoal.com

หมดเขตร่วมสนุกในวันที่ 6 มกราคม 2560

