



The Balance

Volume 2 Issue 9 May-June 2016.



E-Magazine คอบแน่นด้วยความรู้ ทริปและเทคนิคต่าง ๆ เพื่อเพื่อน ๆ ชาว AGE Group

บท. ทักทาย

สวัสดีครับทุกท่านผ่านมารีทางแล้วสำหรับปี 2016
ท่านที่ยังไม่ได้เริ่มทำตามแผนงานของตนเองหรือเป้าหมาย
ของตนเองควรเริ่มได้แล้วครับเดี๋ยวจะไม่ทันกาล สำหรับ
วารสาร The Balance ฉบับนี้ขอกล่าวถึงความรุ้และวิธีดี ๆ
เช่น วิธีการเปลี่ยนตนเองให้เป็นคนใหม่ในการทำงาน, การ
บริหารงานในด้านต่าง ๆ และความรู้รอบตัวที่เกี่ยวกับการ
ทำงานและการใช้ชีวิตประจำวันและอาหารการกิน

ในเดือนมิถุนายนนี้ก็เข้าสู่เทศกาลฟุตบอลยูโร 2016
จึงอยากจะใคร่ขอทุกท่านดูกีฬาเพื่อความบันเทิง พักผ่อนให้
เพียงพอ ไม่ตื่นสายนะครับ งดเว้นอบายมุข การพนันเพราะ
“การพนันจะทำให้คนคนนั้นสูญเสียทุกสิ่งอย่างไปในที่สุด”
และปิดท้ายด้วยคำถามวัด IQ ง่าย ๆ ให้เล่นกันขำ ๆ

Contents :

- 8 วิธีเปลี่ยนคนใหม่ในการทำงาน
- 6 วิธีบริหารงานให้ใต้ใจลูกน้อง
- วิธีการจูงใจให้พนักงานมีความซื่อสัตย์ต่อองค์กร
- ทูทางปัญญา แม้ไม่มีเงินตรา ก็พัฒนาองค์กรได้
- 6 วิธีรับมือกับมลภาวะทางทัศนคติลบ
- LIFE & HOME TIPS
- กินอย่างไรให้ห่างไกลมะเร็ง
- คุณรุ้หรือไม่...เล่นการพนันในบริษัท มีโทษอย่างไร ?
- วัด IQ ง่าย ๆ ด้วยคำถามฝึกสมอง
- กิจกรรมที่ผ่านมา “คุณไม่ใช่ เราขอ”



8 วิธีเปลี่ยนเป็นคนใหม่ในการทำงาน



เคยบ้างไหม ที่อยากจะมีวันที่ตื่นขึ้นมาแล้วรู้สึกกระตือรือร้นอยากไปทำงาน?

หากคุณเคยมีความรู้สึกคล้าย ๆ ตัวอย่างเหล่านี้ ก่อนอื่นต้องขอแสดงความยินดีด้วยที่อย่างน้อยคุณมีการประเมินตัวเองและรู้ว่าควรจะพัฒนาให้ดีขึ้น หากคุณต้องการเปลี่ยนตัวเองเป็นคนใหม่อย่างรวดเร็วอีกต่อไป 8 วิธีต่อไปนี้อาจจะช่วยให้คุณได้

1) จุดมุ่งหมายต้องชัดเจน

การทำงานโดยไร้จุดหมายเป็นสาเหตุสำคัญที่มักทำให้ผู้คนขาด**แรงบันดาลใจ** ดังนั้นทุกเรื่องต้องเริ่มจากการมีเป้าหมายก่อนเป็นอันดับแรก คุณต้องมีความชัดเจนว่าต้องการเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่ออะไรหรือเพื่อใคร และต้องการให้ตัวเองคนใหม่เป็นแบบไหน คุณอาจจะต้องการเลื่อนตำแหน่ง เงินเดือนขึ้น หรือต้องการสร้างบ้านให้พ่อกับแม่ เป้าหมายเหล่านี้จะเป็นสิ่งคอยผลักดันให้ทุกอย่างเกิดขึ้นอย่างไรก็ตามเป้าหมายควรเป็นสิ่งที่ตั้งอยู่บนความเป็นไปได้ ประเมินได้และมีกรอบเวลาชัดเจน

2) ทศนคติคุณพร้อมหรือยัง

การแบกความคิดด้านลบไว้เต็มสมองไม่ช่วยอะไรนอกจากจะดึงคุณให้ห่างออกจากเป้าหมายมากขึ้นเรื่อย ๆ สิ่งสำคัญมากหลังจากตั้งเป้าหมายแล้วคือความเชื่อว่าคุณนั้นไปถึงได้จริง หากแม้แต่ตัวคุณเองยังไม่มีเชื่อมั่นนี้ คุณจะไม่สามารถสร้างความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ได้อย่างไร

3) ศึกษาข้อมูลและวางแผน

เพื่อเป้าหมายนี้ คุณจะต้องทำอะไรบ้าง ลองคิดวิเคราะห์ที่ออกมาตามแบบฉบับของตัวเอง ไม่จำเป็นต้องเหมือนใคร งานที่บริษัทปัจจุบันตอบในสิ่งที่คุณอยากได้หรือไม่ ถ้าใช่ คุณจะทำอะไรเพื่อให้จุดหมายของคุณเป็นจริง คุณต้องพัฒนาหรือปรับปรุงตนเองในด้านไหนบ้าง ต้องใช้เวลาเท่าไร วางแผนให้จริงจังเป็นรูปธรรมอย่าตั้งกรอบเวลาลอย ๆ

4) ลองทำอะไรใหม่ ๆ ให้ตัวเองบ้าง

การก้าวออกจาก Comfort Zone เป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาตนเอง เพราะสิ่งนี้จะทำให้คุณได้เรียนรู้ว่าโลกกว้างไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิด คุณยังสามารถทำอะไรได้อีกตั้งหลายอย่าง อย่าจำกัดตัวเองอยู่แค่ในวงกลมเดิม ๆ ที่ตัวเองเคยอยู่ ไม่จำเป็นต้องทำอะไรที่ยิ่งใหญ่หรือเกี่ยวกับงานเสมอไป สิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น เลือกทางกลับบ้านใหม่ ลองทานอาหารเมนูใหม่ ลองอ่านหนังสือหรือดูหนังประเภทที่ตัวเองไม่เคยดูมาก่อน ทำให้โลกของตัวเองกว้างขึ้น เพื่อความกล้าและความกังวลของคุณจะได้เล็กลง สิ่งนี้จะฝึกจิตคุณให้เปิดกว้างและพร้อมรับความสำเร็จได้ง่ายขึ้น



8 วิธีเปลี่ยนเป็นคนใหม่ในการทำงาน

เคยบ้างไหมที่เห็นคนอื่นเขาประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน แต่เรายังย่ำอยู่ที่เดิม?

5) ลองสังสรรค์กับผู้คนใหม่ ๆ บ้าง

การเลือกคบคนมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง คุณควรพาตัวเองไปรู้จักพูดคุยกับกลุ่มคนที่เป็นแรงบันดาลใจให้คุณได้บ้าง เพื่อนร่วมงานหรือหัวหน้างานคนไหนที่เป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับคุณ หรืออาจจะเป็นคนอื่นนอกบริษัทก็ได้ เข้าไปเรียนรู้วิถีคิด วิธีการทำงานของเขา และนำมาปรับใช้เพื่อพัฒนาตัวเอง

6) อย่าผัดวันประกันพรุ่ง

จะไม่มีอะไรเกิดขึ้นกับคุณเลย หากคุณมีแผนทั้งหมดในใจแต่ไม่เคยแม้แต่จะเริ่มลงมือทำ “ไม่มีเวลา” “วันนี้ไม่ว่าง” ไม่ใช่เหตุผลที่ดีพอ คนเราทุกคนมีเวลา 24 ชั่วโมงต่อวันเท่ากัน คุณมีแผนในมือแล้วควรลงมือทำเดี๋ยวนี้ ยิ่งคุณผัดผ่อนออกไป โอกาสในการเปลี่ยนแปลงตัวเองก็ริบหรี่ลงทุกวัน เพราะคุณจะเริ่มท้อถอยและยอมรับกับสภาพที่ตัวเองเป็นอยู่ในปัจจุบันว่า “นี่เป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้หรอก”

7) ทำให้เป็นนิสัย

Dr. Maxwell Maltz เคยกล่าวถึงทฤษฎี 21 วันในหนังสือ Psycho-Cybernetics ของเขาว่าคนเรามักจะใช้เวลาประมาณ 21 วันในการสร้างความคุ้นชินกับสิ่งใหม่ ๆ ในเวลาต่อมา นักคิด นักพูดทั้งหลายต่างนิยมนำเอาหลักการนี้มาอ้างอิงว่าการกระทำใดก็ตามที่คุณทำอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 21 วัน สิ่งนั้นจะกลายมาเป็นนิสัยความเคยชินของเรา คุณอาจจะไม่ต้องยึดติดกับตัวเลขนั้น แต่คุณต้องระลึกเสมอว่าการจะเปลี่ยนแปลงตัวเองหมายถึงคุณจะต้องเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอย่างถาวร ผลลัพธ์ที่ยั่งยืนนั้นเกิดจากการกระทำอย่างจริงจังและสม่ำเสมอเท่านั้น นอกจากนี้คุณควรท่องไว้ว่าไม่มีใครทำสำเร็จในครั้งแรก ไม่มีใครที่ไม่เคยล้ม ความแตกต่างระหว่างคนที่ประสบความสำเร็จกับผู้แพ้นั้นมีเพียงแค่อุบายใจที่ไม่ย่อท้อต่อความล้มเหลว ทุกครั้งที่ล้ม หากคุณเหนื่อย คุณจงหยุดพัก แต่พร้อมเมื่อใดต้องเดินต่อเสมอ หากเมื่อใดที่ล้มแล้วไม่ยอมลุกขึ้นอีกครั้ง เมื่อนั้นทุกอย่างก็จบไม่มีใครเปลี่ยนแปลงอะไรได้ในเวลาชั่วข้ามคืน คุณต้องรักษากำลังใจและเดินต่อเท่านั้น

8) ประเมินผล

บางครั้งการวางแผนของเราตั้งแต่แรกอาจมีข้อที่ไม่สมเหตุสมผลอยู่บ้าง เนื่องจากเรายังไม่ได้ลงมือทำอย่างจริงจังยังไม่รู้ปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้น ดังนั้นคุณควรมีกำหนดระยะเวลาให้ตัวเองได้กลับมาประเมินผลที่เกิดขึ้นเป็นระยะ เพื่อทบทวนว่าแผนที่วางเอาไว้มีอะไรที่ควรปรับเปลี่ยนให้ดีขึ้นได้หรือไม่ มีการวัดความก้าวหน้าเพื่อจะรู้ว่าตัวเองกำลังมาถูกทางแล้ว อย่ามุ่งหน้าอย่างเดียวทั้ง ๆ ที่เหตุการณ์ต่าง ๆ เริ่มสื่อเค้าว่าสิ่งที่คุณทำอยู่อาจจะเป็นการเสียเวลาเปล่า

ใคร ๆ ก็อยากเปลี่ยนแปลงตัวเองให้ดีขึ้นทั้งนั้น แต่มีไม่กี่คนที่ทำได้สำเร็จอาจเพราะหลายคนมีความเชื่อว่าการจะทำความฝันให้เป็นจริงนั้นเป็นเรื่องยากเกินความสามารถของตัวเอง เราไม่มีอำนาจในการควบคุมใด ๆ แต่ในความเป็นจริงแล้ว มนุษย์เราเป็นสิ่งมีชีวิตที่มีความสามารถในการพัฒนาตัวเองอย่างไม่มีที่สิ้นสุด ทุกอย่างย่อมกลายเป็นความจริงได้เพียงแค่คุณมีความตั้งใจมีเป้าหมาย มีแผนการที่ชัดเจน และที่สำคัญ คุณต้องมีการลงมือทำเพียงเท่านั้นเอง

6 วิธีบริหารงานให้ใต้ใจลูกน้อง

กว่าจะทำงานให้ผลงานเข้าตา จนได้เลื่อนตำแหน่งขึ้นมาเป็นหัวหน้าว่ายากแล้ว แต่จะ**บริหารงาน**อย่างไรให้ใต้ทั้งงานและใต้ทั้งใจลูกน้อง ยิ่งยากกว่าหัวหน้างานหลาย ๆ คนอาจจะกำลังปวดหัวคิดไม่ตกว่าแนวทางการบริหารแบบไหนถึงจะดีที่สุด เราจึงมีการบริหารงาน 6 รูปแบบที่ผู้นำควรมีมาแนะนำครับ

กล้าตัดสินใจ กล้าได้กล้าเสีย

มีสถานการณ์จำนวนไม่น้อยที่ต้องการผู้นำแบบนี้ ยิ่งในเวลาที่ปัญหาเฉพาะหน้าเร่งด่วน เวลาที่มีความเปลี่ยนแปลงใหญ่ ๆ ในองค์กรที่ต้องการคนตัดสินใจเด็ดขาด ดังนั้นหนึ่งในคุณสมบัติที่จำเป็นของผู้นำคือ ต้องกล้าตัดสินใจและกล้ารับผิดชอบต่อผลที่จะตามมาในฐานะตัวแทนของทีม

บริหารด้วยประชาธิปไตย

อย่างไรก็ตาม หัวหน้าควรให้ทีมมีส่วนร่วมในการตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ด้วย เพื่อให้ลูกน้องมีโอกาสแสดงความคิดเห็นและทำให้ใต้ใจได้ดียิ่งขึ้น แต่ก็ไม่ควรนำมาใช้กับทุกสถานการณ์เพราะบ่อยครั้งความพยายามจะเป็นประชาธิปไตยมากจนเกินไปอาจจะนำไปสู่การประชุมที่ไม่จบสิ้น ไม่ได้ข้อสรุปเสียที

เปิดโอกาสให้ลูกน้องแสดงฝีมือ

งานบางอย่างหัวหน้าไม่จำเป็นต้องลงรายละเอียดวิธีการทุกขั้นตอนให้ลูกน้องแต่ควรเปิดโอกาสให้พวกเขาได้พัฒนาตัวเองบ้าง คุณอาจจะได้เห็นแนวทางใหม่ ๆ และความคิดสร้างสรรค์อย่างคาดไม่ถึง และยังสามารถทำให้ลูกน้องรู้สึกว่าคุณให้ความสำคัญในตัวพวกเขา แต่แน่นอนว่าหัวหน้าไม่ควรปล่อยให้ลูกน้องดำเนินงานเองในทุกเรื่อง ควรเข้ามาดูแลตามความเหมาะสมด้วย

รู้จักขอบคุณลูกน้องและช่วยพัฒนาลูกน้อง

หัวหน้าที่ดีต้องชมเมื่อลูกน้องทำได้ดี มีการขอบคุณหรือแสดงให้ลูกน้องเห็นว่าทางผู้บริหารรับรู้ถึงความสามารถและความพยายามของพวกเขา นอกจากนี้ยังควรช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้คนเก่งมีความเจริญก้าวหน้า แต่หากลูกน้องทำผิดพลาดก็ไม่ควรดูว่าจนเสียกำลังใจ ควรช่วยลูกน้องแก้ปัญหาและชี้แนะในจุดที่จะปรับปรุงพัฒนาต่อไปได้ นอกจากนี้ยังควรให้พวกเขาได้ลองอีกครั้งเมื่อมีโอกาสใหม่มาถึง

เป็นตัวอย่างที่ดี มีความยุติธรรม

ไม่มีคำสอนไหนดีไปกว่าการทำตัวอย่างที่ดีให้ดู หัวหน้าที่ดีควรเป็นแบบอย่างทั้งในเรื่องจริยธรรมในการทำงาน ความสามารถ การวางตัวให้เป็นที่น่าเคารพนับถือ ทำให้ลูกน้องภูมิใจที่ได้ทำงานกับคุณ

สร้างความสัมพันธ์ในทีม

การบริหารงานจะเน้นแต่เรื่องงานอย่างเดียวไม่ได้ แต่หัวหน้าจะต้องสร้างทีมที่มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ทั้งความสัมพันธ์ระหว่างหัวหน้ากับลูกน้องและความสัมพันธ์ระหว่างคนในทีมเดียวกัน ทีมที่มีความสามัคคีย่อมสร้างผลงานที่ดีออกมาได้อย่างต่อเนื่องมากกว่าทีมที่ต่างคนต่างแยกกันทำงาน

ยังมีอีกหลายวิธีที่จะบริหารให้ใต้ใจลูกน้อง แต่หลักใหญ่ใจความสำคัญคือหัวหน้าจะต้องเป็นทั้งแบบอย่างที่ดี มีความสามารถ เปิดโอกาสให้ลูกน้องได้พัฒนาศักยภาพ และหมั่นคอยสร้างความสัมพันธ์ในทีม เรียกว่าควรจะต้องมีทั้งพระเดชและพระคุณ มีความสมดุลที่จะดูแลทั้งด้านกรงานและตัวบุคคล ซึ่งอาจจะฟังดูยาก แต่ก็ล้วนเป็นทักษะที่ฝึกฝนได้ หลักการง่าย ๆ ในการจะเป็นหัวหน้าที่ลูกน้องรัก คือ **ให้ย้อนคิดไปถึงวันที่ตัวคุณเองยังเป็นพนักงานธรรมดาคนหนึ่ง สิ่งที่คุณต้องการจากหัวหน้า ลูกน้องก็ต้องการจากคุณเช่นกัน เอาใจเขามาใส่ใจเรา** เท่านั้นก็คงไม่ยากแล้วใช่ไหมคะกับการจะบริหารงานให้ใต้ใจลูกน้องของคุณ



วิธีการจูงใจพนักงานให้มีความซื่อสัตย์ต่อองค์กร

การจูงใจพนักงานให้มีความซื่อสัตย์ต่อองค์กร หัวหน้างานหรือผู้บริหารในองค์กรนั้น ๆ ควรมีความรู้ความเข้าใจในวิธีการจูงใจพนักงาน เพื่อให้พนักงานมีส่วนร่วมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ หาสิ่งจูงใจให้พนักงานมีความพึงพอใจในการทำงาน และมีทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพของตนเอง

การจูงใจด้วยผลตอบแทนไม่ว่าจะเป็นการขึ้นเงินเดือน หรือการเลื่อนตำแหน่งงาน อาจได้ผลในระยะเวลายาวสั้น ๆ เท่านั้น เพราะหากมีองค์กรอื่นเสนอผลตอบแทนที่มากกว่า พนักงานย่อมรับข้อเสนออื่นด้วยเช่นกัน

ฉะนั้น วิธีการจูงใจพนักงานให้มีความซื่อสัตย์ต่อองค์กรจึงเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งประกอบด้วยหลายวิธี ดังนี้

1. การสื่อสาร นอกจากหัวหน้างานจะมีหน้าที่มอบหมายงานให้ลูกน้องแล้ว ควรรับฟังปัญหาและข้อเสนอแนะจากลูกน้องเพื่อนำมาคิดและแก้ไขปัญหาร่วมกันด้วย

2. เปิดโอกาสให้พนักงานได้ใช้ความสามารถอย่างเต็มที่ พนักงานแต่ละคนมีความสามารถที่ต่างกัน ฉะนั้นการส่งเสริมให้พนักงานได้ใช้ความสามารถในด้านที่ถนัด จะทำให้เกิดความภาคภูมิใจ และทุ่มเทในการทำงานอย่างเต็มที่

3. มอบหมายงานที่มีความท้าทายอยู่เสมอ การมอบหมายงานที่แปลกใหม่และท้าทายความสามารถของพนักงาน เป็นการเพิ่มประสบการณ์ในการทำงาน ให้พนักงานได้ลองทำสิ่งใหม่ ๆ และได้เรียนรู้งานนอกเหนือจากเดิมอีกด้วย

4. ความรู้สึกเป็นครอบครัวเดียวกัน เมื่อพนักงานทั้งองค์กรเกิดความรู้สึกเป็นครอบครัวเดียวกันแล้ว ความทุ่มเท ความซื่อสัตย์จงรักภักดี และปรารถนาให้องค์กรเจริญก้าวหน้าก็จะตามมา

5. บริหารอย่างโปร่งใส หากองค์กรไม่มีความยุติธรรม และจริยธรรมที่ดีในการทำงานแล้ว อาจทำให้พนักงานรู้สึกไม่ดีต่อองค์กร ไม่ให้ความเคารพและความซื่อสัตย์อีกต่อไป

6. ผลักดันให้พนักงานใช้เทคโนโลยีอยู่เสมอ การส่งเสริมให้พนักงานฝึกการใช้เทคโนโลยีใหม่ ๆ ในองค์กรเป็นการเพิ่มความรู้ และความสามารถเพื่อการทำงานที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

7. ควรมีสื่อกลางในการแสดงความคิดเห็น เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างบุคลากรในองค์กร และเป็นการกระตุ้นให้พนักงานกล้าคิด กล้าแสดงความสามารถในการพัฒนาองค์กรต่อไปในอนาคต

T

MOTIVATION

honesty



ทุนทางปัญญา แม้ไม่มีเงินตรา ก็พัฒนาองค์กรได้



ไม่มีเงิน แล้วจะเปลี่ยนแปลงองค์กรได้อย่างไร???

เราทราบกันดีแล้วว่า **การพัฒนา** คือ การเปลี่ยนแปลงให้ดีขึ้น นั่นก็คือ การเปลี่ยนจากระดับเดิม ไปสู่ระดับใหม่ที่ดีกว่า ในมุมมองของคนในองค์กรนั้น ๆ และเนื่องจาก การมีระดับ 2 ระดับ คือ **ระดับเดิม** และ **ระดับใหม่ที่ดีกว่า** ดังกราฟ ลูกศรแสดงทิศทางการเคลื่อนตัวขององค์กร จากระดับเดิม ไปสู่ ระดับใหม่

การที่จะทำให้องค์กรทั้งหมด เปลี่ยนจากระดับเดิม ไปสู่ ระดับใหม่นั้น ต้องอาศัยพลังมหาศาล ทั้งภายใน และ ภายนอก เพื่อให้องค์กรขยับระดับขึ้นมาได้ เราเรียกสิ่งที่จะทำให้เกิดพลังเหล่านี้ว่า

ทุน (Capital)

ทุนที่ทุกท่านรู้จักกันดีคือ “**ทุนทางอุตสาหกรรม**” 5 M อันได้แก่

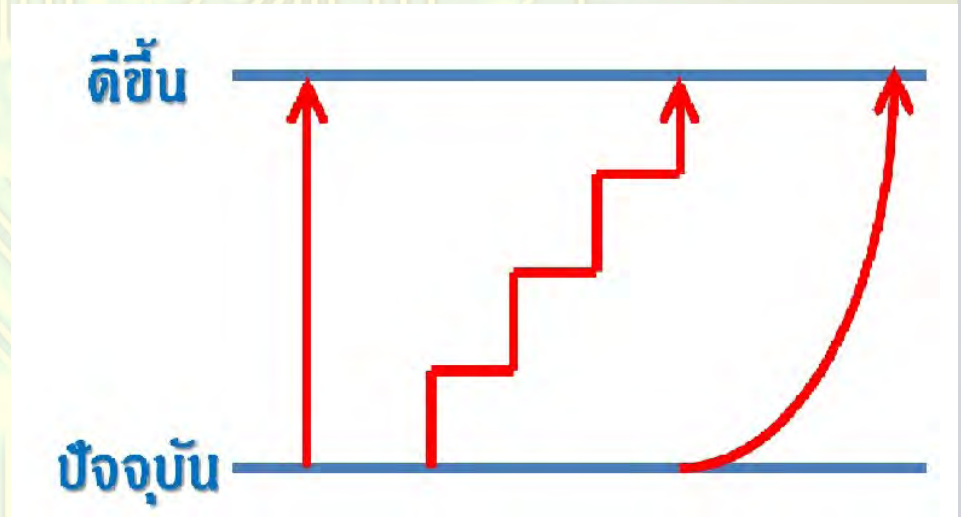
1. **Man** แรงงาน
2. **Material** วัตถุดิบ
3. **Machine** เครื่องมือ เครื่องจักร
4. **Method** ขั้นตอน วิธีการ
5. **Money** เงิน

ซึ่งทุกๆ องค์กรล้วนแล้วแต่จะมี “**ทุน**” เหล่านี้ด้วยกันทั้งสิ้น และที่จะโดดเด่นมากที่สุด ก็

คือ ทุนตัวสุดท้ายที่เรียกว่า “**เงิน**” ที่สามารถเนรมิตทุนตัวอื่นๆ ได้หากมี “**เงิน**” จำนวนมากๆ เช่น เงินใช้จ้างแรงงานมาทำงาน, เงินสามารถซื้อวัตถุดิบ เครื่องจักรคุณภาพดีที่สุด รวมถึง เงินสามารถแลกเปลี่ยนขั้นตอนหรือวิธีการระดับโลก ได้ด้วย

แต่องค์กรจะขับเคลื่อนไปได้อย่างไร หากไม่มี “**เงิน**”

มีทุนอีกรูปแบบหนึ่ง ที่ไม่ต้องใช้ “**เงิน**” ในการสร้างทุนเหล่านี้ขึ้นมา เราเรียกทุนนี้ว่า



ทุนทางปัญญา (Intellectual Capital)

เป็นทุนที่ “**ไม่ต้องใช้เงิน**” ในการแลกเปลี่ยนแต่อย่างใด

เป็นทุนที่ “**มีเหมือนกันอยู่แล้ว**” เพียงแค่ยังค้นหาไม่พบเท่านั้นเอง

เป็นทุนที่ “**มีพลังมหาศาล**” บางองค์กรสามารถพลิกโลกได้ด้วยทุนนี้

เป็นทุนที่ “**ไม่ต้องไปแสวงหา**” ที่ไหนไกล เพราะมันอยู่ภายในองค์กรเอง

เป็นทุนที่ “**สามารถนำมาใช้ได้อย่างไม่มีวันจบสิ้น**” หากรู้วิธีใช้ให้เป็น

ทุนทางปัญญา แม้ไม่มีเงินตรา ก็พัฒนาองค์กรได้



ทุนทางปัญญา ประกอบด้วย ทุนทั้งหมด 3 ชนิด

มารู้จักกันทีละตัวนะครับ เริ่มจาก :

1. Human Capital (ทุนมนุษย์)

ทุนตัวนี้ แตกต่างอย่างแรงกับ ทุนทางอุตสาหกรรม ที่ชื่อว่า Man (อย่างน้อยก็เขียนต่างกัน) กล่าวคือ

- ◎ Man กล่าวถึง คน ที่เป็นแรงงาน เพราะเป็นทุนที่เกิดขึ้นจากช่วงปฏิวัติอุตสาหกรรม
- ◎ Human กล่าวถึง คน ที่เป็นมนุษย์ มีความคิด ความรู้ ความสามารถ จิตใจ อารมณ์ ความรู้สึก ซึ่งทำให้ทุนมนุษย์เกิดพลังขึ้นได้มากมายมหาศาลจากสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้นั่นเอง มากกว่าเพียงแค่ แรงงาน เท่านั้น



2. Social capital (ทุนทางสังคม)

ทุนตัวนี้ เกี่ยวเนื่องมาจาก ทุนตัวที่ผ่านมา คือ ทุนมนุษย์

หากจะกล่าวได้ว่า ทุนมนุษย์ 1 คน สามารถสร้างพลังในการเปลี่ยนแปลงได้มากมาย ด้วยพลังต่างๆ ที่กล่าวมาข้างต้นในเรื่องทุนมนุษย์แล้ว

ทุนทางสังคมตัวนี้ จะยิ่งทวีพลังแห่งทุนมนุษย์ ในการเปลี่ยนแปลงได้เป็นทวีคูณไปอีกโดยจะเกิดขึ้นเมื่อ สามารถเชื่อมต่อ ทุนมนุษย์ เข้าด้วยกันได้

ให้จินตนาการ มด 1 ตัว ที่มีปัญญา

มด 1 ตัว สามารถยกของที่หนักกว่าตัวของมันได้ 10 เท่า แต่หากมี

มด 20 ตัว สามารถยกของที่หนักกว่าพวกมันได้ถึง 200 เท่า

และหากว่า มดทุก ๆ ตัวมีปัญญา สามารถประดิษฐ์เครื่องมือช่วยยกของได้

มดปัญญา 1 ตัว สามารถสร้างเครื่องมือยกของที่หนักกว่าตัวของมันได้ 30 เท่า

มดปัญญา 20 ตัว สามารถสร้างเครื่องมือยกของที่หนักกว่าพวกมันได้ 600 เท่า



“ การร่วมแรงร่วมใจกันทำงาน นั่นคือ 1 ใน ทุนทางสังคม ”

ทุนทางปัญญา แม้ไม่มีเงินตรา ก็พัฒนาองค์กรได้



ทุนทางปัญญา ประกอบด้วย ทุนทั้งหมด 3 ชนิด

และตัวสุดท้ายคือ :

3. Structural capital (ทุนทางโครงสร้าง)

ทุนตัวนี้ เกี่ยวเนื่องมาจาก ทุนตัวที่ผ่านมา คือ ทุนทางสังคม
เมื่อเราทราบว่า ทุนทางสังคม สามารถเชื่อมต่อ ทุนมนุษย์ ให้เกิดพลังแห่งการเปลี่ยนแปลงได้อย่างทวีคูณ แต่หากคนจำนวนหนึ่งใน
องค์กร ต้องไปทำงานอย่างอื่นที่เหนือกว่า เช่น งานบริหาร หรือ งานอื่น ๆ ในสายเดียวกัน พลังที่ว่่านั้นก็จะหายไป
จึงต้องมีทุนอีกตัวหนึ่ง เข้ามาเป็น ฐานรองรับ ทุนทางสังคม ให้อยู่ต่อไปได้อย่างยั่งยืน เราเรียกทุนนี้ว่า “ทุนทางโครงสร้าง”



ยกตัวอย่างเดิม

หากมดปัญญา 20 ตัว มีเครื่องมือยกของที่หนักกว่าพวกมันได้ 600 เท่าแล้ว
หากมันจะยกของหนัก 600 เท่าจริง ๆ แต่มีมดปัญญาไปทำงานอื่น 5 ตัว
ทำให้มดปัญญาเหลือเพียง 15 ตัว ก็ไม่สามารถยกของดังกล่าวให้สูงขึ้นได้
มันจึงต้องประดิษฐ์ ชั้นเหล็ก ที่สามารถรองรับของหนัก 600 เท่า
เพื่อมันจะได้น้ำหนักของชั้นนี้ ไปวางไว้บนชั้นนี้ เพื่อมันจะได้ไปทำงานอื่น ๆ ได้



6 วิธีรับมือกับมลภาวะทางทัศนคติลบ

1) เป็นผู้ฟังที่ดี

รับฟังทุกความคิดเห็นและทุกปัญหา เพื่อการเข้าถึงแก่นแท้ของปัญหา และค้นหาทางแก้ไข ในขณะที่เดียวกันก็จงอย่าเอาขยะจากปากเขา มาใส่ไว้ในใจเรา ไม่เอาจิตใจของตัวเองไป โหลไปตามทัศนคติเชิงลบนั้นไปด้วย เป็นวิธีหนึ่งในการคลี่คลายทัศนคติเชิงลบให้ลดลงไปด้วย เพราะได้ปลดปล่อยทางการพูดคุยกัน

2) แนะนำในสิ่งที่ถูกต้อง

เสนอแนะแนวทางที่ถูกต้อง ให้คนเหล่านั้นตัดสินใจ เรียกสั้น ๆ ว่าชี้ทางสว่างให้กับเขา แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นก็ไม่ควรคาดหวังการเปลี่ยนแปลงทันที เพราะการเปลี่ยนความคิดหรือทัศนคติของคน ๆ หนึ่งนั้น อาจต้องใช้เวลา หรืออาจจะต้องเจอกับตัวเองจริง ๆ บางทีก็ต้องให้เห็นโลงศพก่อน ถึงจะหลั่งน้ำตาออกมาได้

3) รู้เวลารับ เวลารุก

ทัศนคติลบนั้นไม่ได้เจียบเป็นคลื่นใต้น้ำเสมอไป บางครั้งก็ออกมารุนแรง โผงผางแบบควบคุมได้ยาก การแรงแมาแรงไป บางทีก็ไม่เวิร์ค อีกทั้งยังยังเพิ่มพูนกระแสต่อต้าน รู้ว่าเมื่อไหร่ที่ควรเพื่อหลีกเลี่ยงกับการปะทะอารมณ์ หรือเมื่อไหร่ที่ควรจะรับมือด้วยความฉลาดทางอารมณ์

4) ปัญหามีไว้แก้ ไม่ได้มีไว้กลุ่ม

การมุ่งเน้นไปที่การแก้ปัญหาก็จะทำให้เกิดทัศนคติเชิงบวกได้มาก สามารถแก้ไขสถานการณ์ที่เกิดขึ้นต่าง ๆ ได้อย่างมีสติ และมีประสิทธิภาพ เพราะปัญหานั้นมีไว้ให้แก้ ไม่ได้มีไว้ให้กลุ่ม



5) เปิดใจคุยกัน

การเอาความจริงในใจมาแบบนอตะ แล้วเปิดอกคุยกันเพื่อความเข้าใจ เป็นวิธีที่คลาสสิกที่สุด เบสิกที่สุด แต่ก็ทำยากที่สุดเช่นกัน วิธีนี้ช่วยลดมลภาวะของทัศนคติเชิงลบได้อย่างทันใจ และก้าวต่อไปร่วมกันอย่างมีความสุข

6) ผิดเป็นครู

สิ่งที่ผิดพลาดไปแล้ว สามารถสอนใจเราได้เสมอ เป็นบทเรียนที่จำฝังใจ และต้องการการให้อภัย และโอกาสที่จะปรับปรุงให้ดีขึ้น หากเราไม่ให้อภัย ทัศนคติเชิงลบก็จะยังคงตลบอบอวล เป็นมลภาวะที่เป็นพิษกันในที่ทำงาน รวนวันประทุ และสร้างความทุกข์ให้กับทุกคน ลุกลามไปไม่สิ้นสุด

จะเห็นได้ว่า 6 วิธีรับมือกับมลภาวะทางทัศนคติลบนั้นล้วนแต่เป็นวิธีรับมือด้วยทัศนคติเชิงบวก เพราะกาคิดบวกเสมือนเป็นการสร้างไอโซนให้ตัวเอง และทุกคนได้สดชื่น และอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขอย่างยั่งยืน.....





LIFE AND

HOME

วารสาร The Balance E-Magazine ฉบับนี้ขอแนะนำทริปและเทคนิคง่าย ๆ ที่ท่านที่ท่านอาจไม่ทราบเกี่ยวกับ
เกร็ดความรู้เกี่ยวกับบ้านและชีวิตประจำวัน ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่าย ๆ ดังนี้

1. โรงรถมีกลิ่นอับมาก จะขจัดกลิ่นออกได้โดยโรยหญ้าที่เพิ่งตัด มาใหม่ ๆ ลงบนพื้นโรงรถ แล้วปล่อยทิ้งไว้สักระยะหนึ่ง ต้นหญ้าจะดูดเอากลิ่นอับในโรงรถออกไปจนหมด
2. ถ้าต้องการอบผ้า 2-3 ชั้นให้แห้งเร็วขึ้นทำได้โดยหาผ้าขนหนูสะอาด ๆ ใส่ลงไปเครื่องด้วยเพราะผ้าขนหนูจะไปช่วยดูดซับความชื้นทำให้ผ้าแห้งเร็วขึ้นอีก
3. วิธีทำให้กรอบกระจกเงา หรือกรอบกระจกรูปภาพมองดูใหม่เสมอ ทำได้โดยการใช้ผ้าชุบน้ำมันสนแล้วทาบริเวณกรอบไม้ รอจนแห้งสนิท กรอบจะมองดูใหม่ทันที
4. วิธีล้างคราบสกปรกที่แก้วเจียรไน ทำง่าย ๆ คือหาเปลือกฝรั่งใส่ลงไปแก้วเจียรไน แช่ทิ้งไว้สัก 2-3 ชั่วโมง แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด เพียงเท่านั้นแก้วจะดูใสสะอาด
5. วิธีทำความสะอาดเครื่องเคลือบที่ทำด้วยทองเหลืองมีวิธีการทำง่าย ๆ คือนำเอาหัวหอมมาตำในน้ำเดือด แล้วนำมาขัดลงบนเครื่องเคลือบ เพียงเท่านั้นเครื่องเคลือบจะมองดู ใหม่สะอาด
หมดจดทีเดียว
6. วิธีการขจัดคราบไขมันที่ติดรอบท่ออ่างล้างจาน ซึ่งถ้าปล่อยไว้นาน ๆ จะเป็นเหตุให้ท่ออุดตันได้ มีวิธีทำคือ นำเกลือแกลงใส่ลงไปท่อ 2-3 ช้อน จากนั้น นำเบกกิ้งโซดาหรือผงฟูผสมน้ำให้
เดือดแล้วเทลงไป ไขมันที่อุดตันก็จะหลุดออกไปหมด
7. วิธีขจัดพวกมดแมลงมาขึ้นถึงขยะทำได้ง่าย ๆ โดยหยดแอมโมเนียลงข้าง ๆ ถึงขยะ สักเล็กน้อย กลิ่นแอมโมเนียจะทำให้มดแมลงไม่กล้าเข้ามาใกล้ถึงขยะอีก
8. การรักษาเครื่องมือทำสวนที่เป็นโลหะไม่ให้ผุกร่อนได้ง่าย มีวิธีการรักษาโดยใช้น้ำสลัสนาฬิกาของโลหะทุกครั้งเมื่อใช้เสร็จแล้ว และนำมาทำความสะอาดอีกครั้ง
9. การใช้เตาแก๊สแบบประหยัด ทำได้โดยปรับเปลวไฟให้เป็นสีน้ำเงินเสมอ และไม่ควรเปิดไฟแก๊สให้สูงกว่ากันหม้อด้วยจะทำให้หม้อร้อนช้า ควรปรับระดับให้พอดีกับกันหม้อ
10. วิธีดับกลิ่นเหม็นในถังขยะไม่ว่าจะเป็นหน้าบ้านหรือในบ้านให้หมดกลิ่นได้ ทำได้โดยใส่เปลือกมะนาว หรือเปลือกส้มเขียวหวาน ส้มโอก็ได้ใส่ลงไปถังขยะ กลิ่นส้มจะไปปลดกลิ่นลงทำ
ให้มีกลิ่นลดน้อยลง



หมดเนื้อที่แล้วสำหรับฉบับนี้ ยังมีทิปและเทคนิคเกี่ยวกับบ้านและชีวิตประจำวันอีกมากมายที่ท่านยังไม่ทราบ.....
แล้วพบกันกับทริปและเทคนิคง่าย ๆ ใน The Balance E-Magazine ฉบับถัดไป ^_^



1. กินผักให้ครบ 5 สี



ผักแต่ละสีให้คุณค่าต่างกันไป จึงควรทานให้หลากหลาย เพื่อให้ได้ประโยชน์ครบถ้วน

2. ชยันหาผลไม้



ผลไม้มีวิตามิน แร่ธาตุ และเส้นใย อาหารเยอะ จึงช่วยระบบย่อยอาหารและการขับถ่ายให้เป็นปกติ

3. เน้นธัญพืชและเส้นใย



ธัญพืชที่ไม่ผ่านการขัดสีจะให้คุณค่าทางอาหารสูง ทั้งวิตามิน แร่ธาตุและสารต้านอนุมูลอิสระ

4. ประุงรสด้วยเครื่องเทศ



มีแร่ธาตุ วิตามินและสารหลายชนิดที่ช่วยลดความเสี่ยงเกิดโรคมะเร็ง และกระตุ้นภูมิคุ้มกันได้

5. ดื่มชาเขียว



มีสาร Catechins ซึ่งป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้ แต่ควรดื่มหลังงท้องที่ เพราะท้องว่างจะเสียคุณค่าไป

กินอย่างไรให้ไกลมะเร็ง
ใส่ใจการกินขึ้นสัปดาห์ ออกกำลังกายคู่กับพักผ่อน มะเร็งก็ถอยได้เหมือนกันค่ะ

6. ดื่มน้ำเปล่าให้พอ



จะช่วยกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกัน และช่วยนำของเสียและสารพิษออกจากเซลล์ร่างกาย

7. ไม่เกรียม ดิบ ทอดซ้ำ



เสี่ยงอาหารปิ้งย่างไหม้เกรียม หรืออาหารสุกๆดิบๆ ปลาน้ำจืดที่มีเกล็ดหรือใช้น้ำมันทอดซ้ำ

8. บอกลาไขมันเลว



ซึ่งพบมากในนม เนย กะทิ ไขมันสัตว์ ชีส น้ำมันพืชทอดซ้ำ น้ำมันปาล์มคลอเลสเทอรอลสูง

9. ลดกินเนื้อแดง



ผู้ที่กินเนื้อแดงมากกว่า 160 ก./วัน อาจเสี่ยงเกิดโรคมะเร็งลำไส้เพิ่มขึ้น

10. ห่างจากของหมักดอง



ของเหล่านี้มีเกลือสูงปรุงแต่งสีด้วยดินประสิวและอาจมีสารก่อมะเร็งไนโตรซามีนปนเปื้อนอยู่



รู้ไหม...เล่นการพนันในบริษัท มีโทษอย่างไร ?



หลายท่านจะเห็นว่ากระแสเรื่องเล่นหวยใต้ดิน การเล่นแชร์ การพนันด้วยวิธีการต่าง ๆ รวมถึงเล่นพนันฟุตบอลจะมีข่าวตามหน้าหนังสือพิมพ์อย่างต่อเนื่องเป็นประจำ จึงอยากจะนำเรื่องนี้มาแชร์เพื่อให้เป็นอุทาหรณ์สำหรับคนที่ยังหารายได้พิเศษด้วยการเสี่ยงโชค หรือการพนันด้วยวิธีการเล่นต่าง ๆ แถมยังเล่นการพนันกันในบริษัทอีกด้วย!

เรื่องก็มีอยู่ว่า.....นายใหญ่ (นามสมมติ) ชวนเพื่อน ๆ รวม 7 คน ตั้งวงเล่นไฮโลกันในบริษัทอย่างสนุกสนาน ทั้ง ๆ ที่บริษัทก็มีกฎระเบียบประกาศแจ้งให้พนักงานทุกคนรับทราบอยู่แล้วว่า ห้ามเล่นการพนันภายในบริษัท พนักงานต้องไม่ทำความผิดอาญาโดยเจตนา แม้ว่าจะไม่ถูกดำเนินคดีก็ตาม ถ้าบริษัทจับได้มีโทษถึงไล่ออก แต่นายใหญ่และพวกก็ยังฝ่าฝืน

พอบริษัทจับได้ว่า นายใหญ่และพวกเล่นการพนัน ก็เลยลงโทษไล่ออก (ภาษากฎหมายแรงงานจะเรียกว่า "เลิกจ้าง") โดยไม่จ่ายค่าชดเชยตามอายุงาน เพราะถือว่านาย

ใหญ่และพวกฝ่าฝืนข้อบังคับการทำงาน เป็นการกระทำความผิดในกรณีร้ายแรง

ปรากฏว่านายใหญ่และพวกรวม 7 คน ก็เลยยกโขยงไปฟ้องศาลแรงงาน เพื่อเรียกร้องขอค่าชดเชยตามอายุงาน, ค่าเสียหาย, ค่าบอกกล่าวล่วงหน้า แคมด้วยดอกเบี๋ยอีกร้อยละ 15 ต่อปีอีกนะ (แหม..ช่างล้า นี อี อี) ยัง..ยังไม่พอ ยังฟ้องขอให้ศาลท่านพิพากษาให้บริษัทรับนายใหญ่และพวกกลับเข้าทำงาน โดยนับอายุงานต่อเนื่องอีกต่างหาก (คิดได้ยังไงเนี่ย...)

เรื่องก็เลยต้องขึ้นศาลแรงงาน ตามคดีที่ ฎ.1839/2554 ปรากฏว่าศาลแรงงานกลางท่านตัดสินยกฟ้อง พุดง่าย ๆ ว่านายใหญ่และพวกรวม 7 คน ตกลงไปโดยไม่มีสิทธิในการเรียกร้องอะไร (ตามข้างต้น) ทั้งหมด แต่นายใหญ่และพวกก็ยังอุทธรณ์ต่อศาลฎีกา โดยบอกว่า...พวกเขาเพิ่งเล่นการพนันเป็นครั้งแรก

แม้จะเป็นการทำผิดทางวินัยในด้านชื่อเสียงของบริษัท ดังนั้น บริษัทจึงต้องลงโทษด้วยการตัดเงินเดือนด้วยวาจา หรือตัดเดือนเป็นลายลักษณ์อักษรเสียก่อน ถึงจะถูกตัด จะเลิกจ้างโดยไม่จ่ายค่าชดเชยทันทีอย่างนี้ไม่ได้ แปลความง่าย ๆ ว่า นายใหญ่กับพวกยอมรับว่าตนเองกับพวกเล่นการพนันในบริษัทจริง ยอมรับว่าทำผิดวินัยจริง แต่เพิ่งเล่นการพนันเป็นครั้งแรกเอง...บริษัทจะใจจัดใจดำถึงกับเลิกจ้างโดยไม่จ่ายค่าชดเชยกันเชียวนะ

ทางที่ตีบริษัทควรวางหนังสือตัดเดือนก่อนจะดีกว่าไหม เพราะตนเองและพวกเพิ่งเล่นการพนันกันเป็นครั้งแรก ยังไม่น่าจะถือเป็นความผิดร้ายแรงขนาดนั้น คือพุดง่าย ๆ ว่า นายใหญ่แถม "แถ" ไปเรื่อย ๆ ว่าความผิดของตนเองและพวกนั้นเพียงจิบ ๆ บริษัทอย่าทำให้เป็นเรื่องใหญ่เลย ซึ่งศาลฎีกาท่านก็มีคำพิพากษาออกมาอย่างนี้ครับ....

"....การที่โจทก์กับพวกเล่นการพนันประเภทไฮโลในบริเวณบริษัทจำเลย นอกจากจะเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมายแล้ว ยังเป็นบ่อเกิดอาชญากรรม เป็นชนวนให้เกิดการวิวาทบาดหมางในหมู่พนักงานด้วยกัน ทำลายความสามัคคีของหมู่คณะ ทั้งยังทำให้ผลงานของลูกจ้างลดน้อยลง และอาจทำให้นายจ้างได้รับความเสียหายทางชื่อเสียง ไม่ว่าจะเป็นการกระทำผิดครั้งแรกและโจทก์สำนึกผิดหรือไม่ก็ตาม การกระทำของโจทก์ดังกล่าวจึงเป็นการผิดวินัยร้ายแรงตามข้อบังคับการทำงานของจำเลย และเป็นการฝ่าฝืนข้อบังคับเกี่ยวกับการทำงานของนายจ้างอันชอบด้วยกฎหมายและเป็นธรรมกรณีที่ร้ายแรง จำเลยจึงเลิกจ้างโจทก์ได้โดยไม่ต้องจ่ายค่าชดเชย ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 มาตรา 119 (4)

การกระทำของโจทก์มิใช่เป็นเพียงการกระทำผิดวินัยที่ทำให้เสียหายด้านชื่อเสียงต่อจำเลยเพียงอย่างเดียว อันจะลงโทษได้โดยการตัดเดือนเท่านั้น เมื่อจำเลยเลิกจ้างโจทก์ด้วยสาเหตุที่ โจทก์ฝ่าฝืนข้อบังคับเกี่ยวกับการทำงานของนายจ้างอันชอบด้วยกฎหมายและเป็นธรรมกรณีที่ร้ายแรง จึงเป็นการเลิกจ้างโดยมีเหตุผลสมควร การเลิกจ้างโจทก์จึงไม่เป็นการเลิกจ้างไม่เป็นธรรม"

เป็นไงละ..จ่อยไปนะสิครับ แถไม่ออก เพราะนายใหญ่ และพวกบอกว่าไม่ร้ายแรง แต่ศาลท่านเห็นว่ามีความผิดกรณีร้ายแรงนะครับ แม้ว่าจะอ้างว่าเพิ่งเล่นเป็นครั้งแรกก็ตาม !

จากคำพิพากษาศาลฎีกาข้างต้น คงจะทำให้คนที่คิดหาลำไพ่พิเศษในบริษัทด้วยการเล่นการพนัน จะได้รับทราบไว้แน่ครับว่าผลสุดท้ายจะเป็นยังไง แม้จะมออ้างว่าเพิ่งจะทำผิดเป็น "ครั้งแรก" ก็ตาม ก่อนปิดท้ายเรื่องนี้ ผมก็อยากจะฝากเอาไว้ว่า การเล่นหวย หรือเล่นพนันบอล ฯลฯ ก็อยู่ในฐานความผิดในเรื่องเล่นการพนันเช่นเดียวกัน อย่าคิดว่าการพนันคือการตั้งวงเล่นไพ่ หรือวงไฮโลเท่านั้นนะครับ มีคำโบราณเคยบอกเอาไว้ว่า

"โจรขึ้นบ้านลึบครั้งยังไม่เท่าไฟไหม้บ้านครั้งเดียว...แต่ไฟไหม้บ้านลึบครั้งก็ยังไม่เท่ากับการเล่นการพนันเพียงครั้งเดียว" เพราะการพนันจะทำให้คนคนนั้นสูญเสียทุกอย่างไปเป็นที่สุด...





วัด IQ ง่าย ๆ ด้วย 10 คำถามฝึกสมอง

ปัญหาที่คุณกำลังจะเจอต่อไปนี้ ให้หาทางแก้ที่ง่ายที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ ตอนท้ายสุดจะมีคำเฉลยให้ และมีการจัดระดับไอคิวให้เสร็จ (ถ้าคุณเชื่อนะ)

ปัญหาทั้ง 10 ข้อนี้ มีทางแก้ทั้งนั้น คุณอาจหาวิธีต่างๆ นานามาแก้ แต่คำเฉลยมีเพียงวิธีที่สั้นที่สุดเท่านั้น !!!
เอาล่ะ เริ่มกันเลย.....



คำถาม?

1. คุณขับรถสิบล้อมาจะขับลอดใต้สะพานลอย ปรากฏว่าหลังคารถของคุณ สูงกว่าบันทึยสะพานลอยราวนิ้วเศษ ๆ จะทำไงดี
2. คุณเพิ่งซื้อเป๊ปซี่ลิตรมาขวดนึง คุณเปิดรีดนมไปแก้วนึงแล้วเพิ่งนึกได้ว่า ถ้าทิ้งไว้สองสามวันเป๊ปซี่ในขวดก็คงหายซ่า จะทำไงดี
3. คุณลืมหิ้งแฮมเบอร์เกอร์ครึ่งก้อนไว้ในรถยนต์ พอกลับมาเห็นมดเต็มรถเลย คุณจะทำไงดี
4. คุณไปเที่ยวภูกระดึง เหนื่อยมาทั้งวัน กลับมาที่กระท่อมกำลังจะหลับสบาย ๆ หลังคาดันรั่ว น้ำฝนหยด แหมะ ๆ ลงบนกลางเตียงที่คุณนอนพอดี ทำยังไงดี
5. คุณกำลังขับรถไปเติมน้ำมันใกล้จะหมดแล้ว โชคดีที่เอาน้ำมันสำรองมาด้วย แต่ดันลืมนำที่เปิดกรวยมา ที่เอามาด้วยก็มีแต่เหล็กถังยาง, ยางอะไหล่, กระจาดกับขวดเหล้าเปล่า ทำไงดีจึงจะไปต่อได้
6. สมมุติว่าคุณเป็นพนักงานดับเพลิง แล้ววันหนึ่งขับรถไปกินข้าวเย็น ล้อครดไว้เสร็จ พอกลับมาปรากฏ ว่ารถถูกแจมน้ำแข็งอุดรูอยู่ อีกด้านหนึ่งของเมืองกำลังเกิดไฟไหม้ จะต้องรีบไปดับไฟ จะทำยังไง จะจุดไม้ขีดไฟเพื่อละลายน้ำแข็งก็ไม่ได้เพราะลมพัดแรงจัด
7. คุณไปตกปลา เค้าข้างนึงตกไปในหล่มโคลน จึงถอดรองเท้าออกมาล้าง สายน้ำในลำธารเขียวกราก จนพัดเอารองเท้าจมหายไป คุณจะหารองเท้าให้เจอได้อย่างไร
8. สมมุติว่าคุณเป็นนักกอล์ฟ เผอิญตอนที่ตีลูกขึ้นกรีน ลูกกอล์ฟดันวิ่งเข้าไปในถุงกระจาดที่วางทิ้งไว้แถวนั้นพอดี คุณจะพัตลูกให้ลงหลุมได้อย่างไร เพราะมีกฎว่าถ้าย้ายถุงกระจาดหรือเอามือล้วงลูกกอล์ฟออกมาต้องเสียไปสองสโตรคฟรี ๆ
9. มีเค้กอยู่ก้อนนึง, นิด กับ หน้อย ทะเลาะกันเพราะแต่ละคนก็ต้องการขนมชิ้นที่ใหญ่ที่สุด หากคุณเป็นคุณแม่จะแบ่งครึ่งขนมเค้กก้อนนี้ได้ยังไง
10. คุณไปซื้อเบ็ดตกปลา ขนาดยาว 5 ฟุต พอจะถือขึ้นรถเมล์ปรากฏว่า รถเมล์ดันมีกฎว่าห้ามนำ สิ่งของหรือท่อของที่ยาวเกิน 4 ฟุตขึ้นรถ คุณจะนำเบ็ดตกปลาขึ้นรถเมล์โดยไม่หักหรืออัดมันเบ็ดได้อย่างไร



เฉลยหน้าถัดไป



วัด IQ ง่าย ๆ ด้วย 10 คำถามฝึกสมอง



เฉลย :

1. ปล่อยลมออกจากยาง
2. พอรินเสิร์ฟก็บีบขวดจนน้ำเป่าขึ้นเอนขึ้นมาจนเกือบถึงปากขวดแล้วก็ปิดฝา
3. หาน้ำตาลมาโปรยไว้รอบ ๆ รถ มดก็จะลงมาจากรถกันหมด
4. เอาเข็มร้อยด้ายยาว ๆ ปักเข็มเข้าที่รูรั่ว ส่วนด้ายก็โยงมามัดที่ก๊อกน้ำ
ลูปให้ด้ายเปียกน้ำ สายน้ำก็ จะหยดลงมาตามด้าย ลงอ่างน้ำ
5. เอากรวดเม็ดเล็ก ๆ ที่อยู่ข้างทางกรอกเข้าไปในขวดเขย่าแรง ๆ จนกันขวดทะลุ
คุณก็จะได้กรวยเติมน้ำมัน
6. ฉีใส่รูกุญแจ
7. เอาเบ็ดเกี่ยวกับรอกเท้าอีกข้าง ทั้งตรงจุดที่รอกเท้าตกน้ำ น้ำจะพัดให้รอกเท้า
ทั้งสองข้างไปอยู่ใกล้ ๆ กัน
8. เอาไฟจุดเผาถุงกระดาษ
9. ให้นิดเป็นคนแบ่ง ให้น้อยเป็นคนเลือก
10. ทำกล่องขนาด 3 คูณ 4 ฟุต แล้วนำคันเบ็ดใส่ทะแยงจะพอดีตามกฎ
พีทาгорัส

คุณตอบถูกกี่ข้อหากแต่ละข้อมีคะแนน 1 คะแนน :

คุณอยากรู้ระดับไอคิวของคุณไหม ?

0 คะแนน : คุณเป็นคนฉลาดคนนึง เพราะอย่างน้อยที่สุดคุณก็ใส่ใจหาความรู้
หาสิ่งทำขาย คุณมีคนที่คุณรักมากที่สุด...ทุกครั้งที่คุณเห็นกระจก

1 คะแนน : คุณเป็นคนปกติ เดินดินกินข้าวแกง เหมือนชาวบ้านชาวเมือง

2-4 คะแนน : คุณอาจเป็นตัวแทนประเทศไทย ขึ้นไปกับยานดิสคัฟเวอร์ี่เที่ยวหน้า

5-7 คะแนน : หน้าฝนปีนี้ น้ำอาจท่วมบ้านคุณอีกครั้ง แต่คุณอาจประดิษฐ์เครื่องปั่นไฟพลังน้ำมาใช้

8 คะแนนขึ้นไป : ถ้าคุณมีเพื่อนที่ได้คะแนนมากขนาดนี้ ..อย่าไปคบ มันน่ากลัวเกินปายยย

++ โส๊ะ ๆ ของเราตอบไม่ได้ซักข้อ มีอยู่ข้างนึงที่มันคล้าย ๆ แต่ไม่เหมือน >_<





กิจกรรมที่ผ่านมา ...

คุณไม่ใช่เราขอ

ขอขอบคุณผู้บริหารและพนักงานทุกท่าน

สำหรับกิจกรรมบริจาคสิ่งของที่ไม่ได้ใช้แล้วให้กับ

มูลนิธิสวนแก้ว วัดสวนแก้ว



แล้วพบกันใหม่ใน The Balance ฉบับถัดไป

