

7 วิธี

แก้อาการสมองตัน

1 1 ชั่วโมงเวลา
ลองคิดว่าหากอยู่ใน 10 ปี ที่แล้ว หรือ 10 ปีข้างหน้าจะทำอย่างไร

2 คิดตรงข้าม
คิดถึงสิ่งที่คนส่วนใหญ่ทำ แล้วทำสวนทาง

3 Mind Map
เชื่อมโยงความคิด
อย่างเป็นระบบ

4 นั่งสมาธิ
หลับตา นั่งสมาธิ ผ่อนคลายสมอง
ช่วยให้สมองแล่น ปลอดโปร่ง

5 มีพลังพิเศษ

คิดเกินจริง จะทำอย่างไร หาก เป้าหมายใหญ่ขึ้น 100 เท่า

6 ช่วยกันคิด

เขียนไอเดียลงกระดาษ และให้คนถัดไปเขียน ไอเดียต่อกัน คนข้างหน้า จนเขียนครบทุกคน



7 เปลี่ยนสถานที่คิด

การออกไปพบปะผู้คน หรือ ไปในสถานที่ใหม่ๆ อาจเกิดไอเดีย และเป็นการพักผ่อนด้วย



ข่าวสารแรงงานสัมพันธ์

ฉบับที่ 15

เดือนตุลาคม 2558

9 กิจกรรมทำสมองให้ Active

