

Volume 1, Issue 01
January - February 2015

THE BALANCE



ASIA GREEN ENERGY
PUBLIC COMPANY LIMITED

BEYOND 
**COAL
SUPPLY**

BEYOND COAL SUPPLY

1 VISION MISSION
ขององค์กร

ค่านิยมขององค์กร
5 ประการ

2

3 กิจกรรมเดือนกุมภาพันธ์
แอบริก ON BOARD

4 12 เมืองต้องห้าม
พลาด

T25
คืออะไร?

5

6 FRIENDS GET FRIENDS

นานาสาระ

7

บก. ทักทาย

สวัสดีค่ะ ชาว AGE ทุกท่าน

เดือนมีนาคมนี้ ก็เริ่มจะเข้าหน้าร้อนกันแล้วนะคะ
และในเดือนหน้าเมษายน ก็มีวันสำคัญวันหนึ่งคือวันสงกรานต์
ไม่ทราบว่าเป็นเพื่อนๆ ได้วางแผนเตรียมตัวไปพักผ่อนกันแล้วหรือยัง
ตัวนั้นในฉบับนี้ ทಾವเราจึงได้นำสถานที่ท่องเที่ยวดีๆ มาแนะนำให้ถึง
12 จังหวัด และนอกจากนี้ เรายังห่วงสุขภาพร่างกายของๆ ทุกคน
จึงขอแนะนำการออกกำลังกายแบบ T25 เราจะได้มา รู้กันว่า T25

ที่พูดๆ ถึงกันนั้นคืออะไร

แต่...ในหน้าร้อนนี้ ทาว บก. ก็อยากให้ชาว AGE
ทุกท่านห่วงใยสุขภาพตัวเองด้วยนะคะ ไม่ตากแดดเป็นเวลานาน
เพราะจะเป็นลมแดดกับได้ว้ายๆ

แล้วเจอกันใหม่ฉบับหน้านะคะ

วิสัยทัศน์ (Vision)

“เป็นผู้นำธุรกิจพลังงานยั่งยืน
รักษาสິงแวดล้อม ใส่ใจผู้มีส่วนได้เสีย”

พันธกิจ (Mission)

“มุ่งดำเนินธุรกิจอย่างมีจริยธรรม ด้วยความ
รับผิดชอบต่อสังคม และสิ่งแวดล้อม
คำนึงถึงผู้มีส่วนได้เสียทุกฝ่ายอย่างโปร่งใส
เป็นธรรม และเท่าเทียม”

คุณพนม วรรณสถาพร
ตำแหน่ง : กรรมการผู้จัดการ



คุณปณิตา ควรสถาพร
ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายบริหารทั่วไป



การทำงานเป็นทีม Teamwork

“ภารกิจที่ยิ่งใหญ่ จะประสบความสำเร็จได้ ย่อมต้องอาศัยการร่วมแรงร่วมใจ ร่วมมือกัน เพื่อให้องค์กรบรรลุเป้าหมายได้เร็วขึ้น ไม่ว่าจะคุณจะทำงานอยู่หน่วยงานใด ย่อมต้องอาศัยหน่วยงานอื่น ๆ สนับสนุนช่วยเหลือ งานนั้นจึงสำเร็จได้... การทำงานเป็นทีมคือสิ่งสำคัญที่สุดของการขับเคลื่อนองค์กร”

คุณนิอร จันทรแจ่มแสง
ผู้อำนวยการฝ่าย ฝ่ายสำนักกรรมการผู้จัดการ

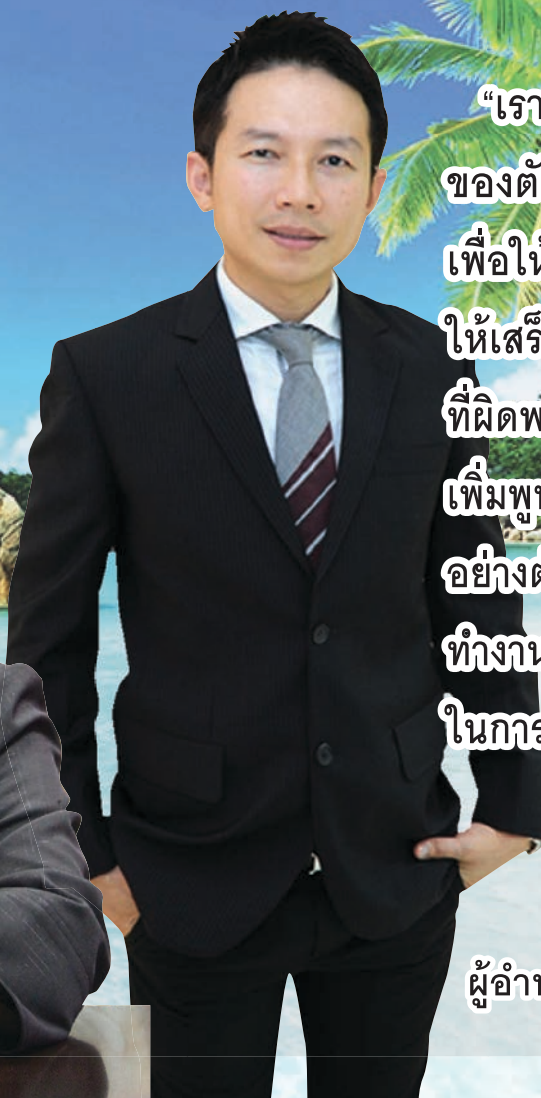
มีจิตใจในการให้บริการ Service Mind

“มุ่งมั่นที่จะตอบสนองความต้องการของลูกค้า เพื่อให้ลูกค้ามีความพึงพอใจสูงสุด เราต้องดูแลทั้งลูกค้าภายในและลูกค้าภายนอก หากเราใส่ใจและใช้หัวใจในการดูแลลูกค้า เขาก็จะมอบความไว้วางใจ เชื่อถือในตัวเรา และจะให้ความร่วมมือกับเราเพื่อสร้างความแข็งแกร่งขององค์กรให้ไปสู่ความสำเร็จ”



ค่านิยมขององค์กร 5 ประการ มีความรับผิดชอบ Responsibility

“เราต้องมีจิตสำนึกในบทบาทและหน้าที่ของตัวเองและต้องปฏิบัติหน้าที่ให้ดีที่สุด เพื่อให้บรรลุเป้าหมายตามนโยบายและแผนให้เสร็จทันเวลาที่กำหนด ต้องยอมรับในสิ่งที่ผิดพลาด แสวงหาโอกาสในการเรียนรู้และเพิ่มพูนศักยภาพหรือความสามารถของตนเองอย่างต่อเนื่อง พร้อมปรับปรุงพฤติกรรมการทำงานของตนให้ดีขึ้น เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนขององค์กร”



คุณบุญเลิศ ปลื้มสีบกกุล
ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายต่างประเทศ



คุณชัชไฉธ ลีลามะฉฉ
Chief Financial Officer



ความมีวินัย Discipline

“การฝึกและควบคุมตนเองให้มีความประพฤติการปฏิบัติที่ดี และมีการปรับปรุงตัวเองอย่างต่อเนื่อง สามารถปฏิบัติภารกิจได้ให้บรรลุผลสำเร็จ โดยการสร้างทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน ซึ่งสามารถทำได้โดยการที่เราู้จักแบ่งเวลาให้เหมาะสมกับกิจกรรมต่าง ๆ ย่อมทำให้ประสบผลสำเร็จในงานที่ทำ”

คุณอัศรเดช พันทะสาร
ผู้อำนวยการฝ่าย ฝ่ายขายและการตลาด

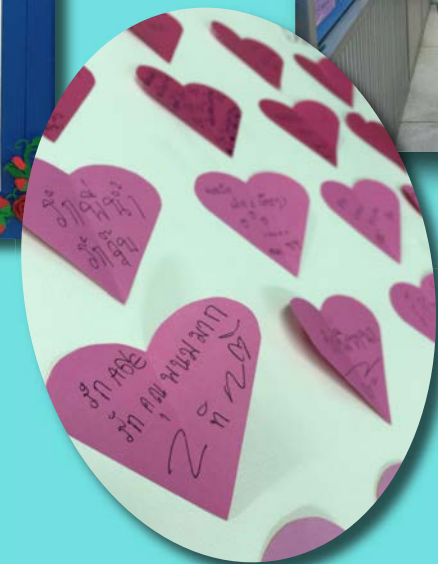
ซื่อสัตย์สุจริต Integrity

“ความซื่อสัตย์สุจริตเป็นเรื่องที่สำคัญและจำเป็น ไม่ว่าจะซื่อสัตย์ต่อตนเอง ต่อหน้าที่หรือต่อผู้อื่น ดังนั้น การที่เราจะมีความซื่อสัตย์สุจริตนั้น เราจะต้องปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกเกี่ยวกับความซื่อสัตย์สุจริต ต้องมีความจริงใจ ไม่เอินเอียง ไม่อคติ พูดความจริง ตรงไปตรงมา รู้จักแยกแยะประโยชน์ส่วนตัวและส่วนรวม



แอบรัก On Board

For Valentine's Day



ผ่านไปแล้วสำหรับเดือนกุมภาพันธ์ หรือที่บางคนเรียกว่า “เดือนแห่งความรัก” เนื่องจากในเดือนนี้วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ตรงกับวันวาเลนไทน์ มีใครได้บอกรักใคร่กันในวันนี้นั่งหรือเปล่าคะ หรือมีแอบส่งใจอกใจใจเลย หรืออดทนดูเขาไปนิดก็คนที่เรารักกันบ้างมั๊ย แต่ที่ AGE ของเราก็ได้จัดกิจกรรมเล็กๆ ต่อรับวันวาเลนไทน์เน้อจกัน แอบเห็นหลายคนเขียนบอกรักกันในบริษัทฯ เติมเลข ... ว่าแล้วมาแอบดูกันดีกว่าว่าใครแอบเขียนอะไรกันบ้าง ๑๐๑ สามารถติดตามกิจกรรมวันสังกรานต์ได้จากทาง ER & Admin ในเดือนเมษายน นะคะ

เมืองต้องห้าม...พลาด

12 เมืองต้องห้ามพลาด



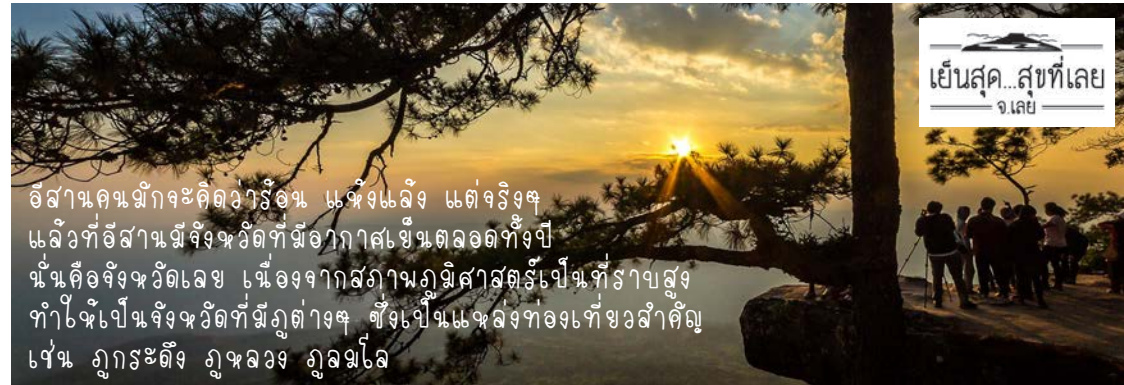
คือ เมืองที่คนไทยรู้ แต่ไม่รู้จักราวๆ ไม่เคยรู้ว่ามื่ออะไรที่น่าสนใจ เมืองก็เหมือนไม่มีอะไร แต่จริงๆ แล้ว มีเรื่องที่น่าสนใจมากมาย

ใกล้เดือนเมษายนเข้าไปทุกทีแล้วนะค่ะ กับช่วงเทศกาลวันสงกรานต์ เพื่อนๆ ชาว AGE มีสถานที่ที่จะไปท่องเที่ยวกันแล้วหรือยัง ถ้ายังไม่มี หรือยังไม่ออก เราก็มียสถานที่ท่องเที่ยวจากททท. มาแนะนำกันค่ะ



เน้นความเป็นเมืองเก่าที่ยังอนุรักษ์วิถีชีวิตแบบชาวบ้าน ไม่เร่งรีบ และอนุรักษ์สภาพเมือง ศิลปะวัฒนธรรมแบบโบราณไว้ให้คนรุ่นใหม่ๆ สามารถสัมผัสกับความงดงามแบบดั้งเดิมได้

เพชรบูรณ์เป็นพื้นที่ธรรมชาติที่สวยงาม ธรรมชาติที่สมบูรณ์ มีวิวทิวทัศน์ที่งดงาม ปกคลุมด้วยทะเลหมอก และมีอากาศเย็นตลอดทั้งปี



อีสานคนมักคิดถึงวารีร้อน แห้งแล้ง แต่จริงๆ แล้วที่อีสานมีจังหวัดที่มีอากาศเย็นตลอดทั้งปี นั่นคือจังหวัดเลย เนื่องจากสภาพภูมิศาสตร์เป็นที่ราบสูง ทำให้เป็นจังหวัดที่มีภูตต่างๆ ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สวยงาม เช่น ภูกระดึง ภูหลวง ภูผามังกร



น่าน เป็นเมืองเก่าที่ยังมีชีวิต มีทิวทัศน์การทอผ้าที่ขวที่หลากหลาย และได้ชื่อว่าเป็นแดนตึกที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของเมืองไทย

บุรีรัมย์ เป็นแหล่งที่มีปราสาทหินโบราณที่สวยงามที่สุดในเมืองไทย อาทิเช่น ปราสาทหินพนมรุ้ง ปราสาทเมืองต่ำ ซึ่งถือได้ว่าเป็นแหล่งท่องเที่ยว UNSEEN ในปีปัจจุบันยุคสมัยที่เปลี่ยนไป บุรีรัมย์ได้มีความเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นมากมาย เกิดปราสาทยุคใหม่ คือ "ปราสาทสายฟ้า" หรือ THUNDER CASTLE STADIUM ของ BURIRAM FC จากการลงทุนอย่างมหาศาลในการสร้าง SPORT ARENA ขนาดใหญ่ที่ได้มาตรฐานระดับโลก และสนามแข่ง อินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์ทิฟิเคต สนามแข่งป็นระดัยหนึ่งที่ใหญ่ที่สุดของเอเชีย



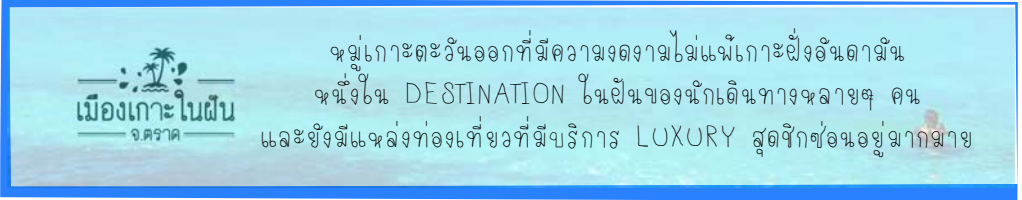
เมืองเก่าริมน้ำที่ผู้คนยังคงมีวิถีชีวิตประจำวันริมแม่น้ำ มีจุดขายเป็นสามน้ำ 3 เวลา (ท่าคา บางคนตั้ง และอัมพวา)



ราชบุรี ถือได้ว่าเป็นจังหวัดที่เป็นแหล่งรวมชุมชนคนอาร์ตๆ มากมาย โดยซื้อดูขายเป็นการนำศิลปะต่างๆ มาเป็นจุดดึงดูดทางการท่องเที่ยว ไม่ว่าจะป็นริ้วสอรัตเก๋ๆ ดีไซน์ที่ฉีกใจไปงานศิลปะชิ้นใหญ่ การสืบสานการทำเครื่องปั้นดินเผา กับงานประติมากรรมเซรามิกในโรงงานเถาฮังไถ่ หรือศิลปะดีคู่น "สวนศิลป์บ้านดิน"



เมืองจันทบุรี มีสวนผลไม้อยู่มากมาย เป็นจังหวัดที่สวนผลไม้ไปด้ยผลไม้ตลอดทั้งปี มีทุเรียนผลไม้สด และยังมีการ์นาเอาผลไม้มาประกอบเป็นอาหารอร่อยๆ ที่มีเอกลักษณ์และเป็นอาหารต้นแบบ ORIGINAL ของพื้นที่ เช่น ไข่ส้มกุ้งเสวยห่มต้มยำใบกระวานใส่ระกะกำ เส้นจันทน์ผัดปู



ตริ่งเป็นเมืองที่รวบรวมเช็ยร้านอาหารอร่อยมากมาย ทั้งอาหารไทย จีน อาหารใต้ ต้มยำหมูข่า ราดหน้าปูเปเปอร์ เด็กเมืองตริ่ง นอกจากนี้ยังมีวิถีชุมชนแบบดั้งเดิมที่น่ารัก และยังมีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจคือ "ถ้ำเลจากอบ"



ชุมชนทะเลสวย มีหาดทรายที่ขาวสะอาดถึง 222 กิโลเมตร ทะเลสวยน้อถือได้ว่าเป็นทะเลสวยของอ่าวไทยที่สามารถเที่ยวได้ตลอดทั้งปี และเป็นแหล่งช้อปปิ้งเสื้อผ้าแฟชั่นมากมาย ศูนย์ศึกษาธรรมชาติเขาดินสอ รุดดูเข็ยระอผขพที่ตีติดอันดับ 1 ใน 5 ของโลก

เป็นจังหวัดที่มีความโดดเด่นเป็นอย่างมาก ทั้งทางเรื่ออง "ธรรมชาติ" และ "ธรรมชาติ" เมาสาระวิบหนักท่องเที่ยวที่ต้องการความสงบจากทั้งทางธรรมชาติ และการชื่นชมธรรมชาติในจังหวัด



แล้วก็ตาม : การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย



"Give Me 25 Minutes a Day...
And I Will Get You **Ridiculous Results...**"

By Shaun T., creator of INSANITY and FOCUS T25

มุมมอง Compensation and Benefits

การออกกำลังกายแบบ T25 คืออะไร เห็นใครๆ ก็พูดถึงกัน ???

การออกกำลังกายแบบ T25 มีชื่อเต็มว่า Focus 25 คิดค้นโดย Shaun T

เป็นการออกกำลังกายอย่างหนักติดต่อกัน 25 นาที/วัน

- ▶ เน้นการออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ
- ▶ ออกกำลังกายแค่ 5 วัน/สัปดาห์
- ▶ ไม่ต้องใช้อุปกรณ์หลายชิ้น เล่นได้ง่ายๆ ที่บ้าน

ผลลัพธ์ที่ได้

รูปร่างกระชับขึ้น	สัดส่วนเล็กลง
หน้าท้องแบนราบ	ผิวพรรณดูเปล่งปลั่ง
สุขภาพร่างกายแข็งแรง	เลือดลมหมุนเวียนได้ดี

คือขั้นพื้นฐานสำหรับออกกำลังกาย
เสริมสร้างกล้ามเนื้อทุกสัดส่วน



เน้นการออกกำลังกายส่วนกลางของลำตัว
ซึ่งก็คือ ส่วนหน้าท้อง นั้นเอง



เป็นการรวมทั้ง 3 เฟส เข้าด้วยกัน



มุม Recruitment

โครงการ เพื่อนแนะนำเพื่อน ปี 2558 Friends Get Friends 2015

เพียงคุณแนะนำเพื่อน
ให้มาสมัครงาน และได้รับการ
คัดเลือกให้ร่วมงานกับทางเรา

รับไปเลย 1,000 บาท

ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ตำแหน่งว่างงาน สามารถดูได้จากทาง Intranet
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล



นานาสาระ

ทายนิสัย จากตัวแรกของชื่อเล่น

- a** ไม่ค่อยโรแมนติก และเปิดเผย
- b** ชอบสังสรรค์ ชอบถูกตามใจ
- c** อยากเป็นที่ยอมรับ ดูแลตัวเองดีเสมอ
- d** จริงจังกับสิ่งที่ทำ ห่วงในสิ่งที่มีความเสี่ยง
- e** รักการพูด ชื่อสัตย์ต่อความรัก
- f** ช่างเพื่อฝัน โรแมนติก ติดหรู
- g** จู้จุกจิก เห็นการวางแผนเป็นอันดับหนึ่ง
- h** มัธยัสถ์และใจเย็น
- i** ฟูมเฟือย และแอบเอาแต่ใจ
- j** ชอบทำอะไรตื่นเต้น ช่างเพื่อฝัน
- k** ลึกกลับ ไม่สู้สวกับใคร ใจเย็น
- l** มอคูรักเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด
- m** อ่อนไหว ชอบลองอะไรใหม่ๆ
- n** อ่อนโยน ไม่वादดี ขี้อาย
- o** ลึกกลับ ไม่มันใจตัวเอง
- p** หนุ่มสาวสัวคม ต่อว่าดูดีเสมอ
- q** กระตือรือร้น ชอบพูดคุย
- r** มีสาระ ชอบทำอะไรด้วยตัวเอง
- s** รอบคอบ มีจินตนาการ ในความรัก
- t** อ่อนไหว ช่างจินตนาการ
- u** ชอบพวงกย รักอิสระ
- v** สันโดษ ชอบอิสระ รักความตื่นเต้น
- w** มีอีโก้สูง ไม่ค่อยยอมใคร
- x** เบื่อง่าย ไม่ชอบปิดกั้นตัวเอง
- y** รักอิสระ ชอบเรียนรู้ ฝักฝักความคิดผู้อื่น
- z** จริงใจ ช่างเพื่อฝัน ทะเยอทะยาน

ABM & AGE รักป่า รักน้ำ ร่วมใจสร้างฝาย



Asia Green Energy Public Company Limited

เลขที่ 273/1 ถนนพระราม 2 แขวงสามด้า เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150