

# สวมหน้ากากอนามัย แต่ทำไมติดเชื้อโควิด-19



จากการศึกษาผู้ติดเชื้อโควิด-19 พบว่า ผู้ป่วยบางรายป้องกันตนเองด้วยการสวมหน้ากากอนามัยเป็นประจำ แต่ยังสามารถติดเชื้อโควิด-19 ได้ เนื่องจาก การสวมหน้ากากอนามัยผิดวิธี รวมถึงอาจมีพฤติกรรมหละหลวมในมาตรการบางอย่าง

## สาเหตุที่ทำให้ติดเชื้อโควิด-19 แม้สวมหน้ากากอนามัย

- การนำมือที่เปื้อนสารคัดหลั่งไปสัมผัส บริเวณใบหน้า ดวงตา รวมถึงจมูก



- สวมหน้ากากอนามัยผิดวิธี โดยขอบของ หน้ากากไม่แนบสนิทกับใบหน้า หรือปิด บริเวณปากและจมูกไม่มิดชิด



- เก็บหน้ากากอนามัยไว้ในที่เสี่ยงต่อการสะสม ของเชื้อโรค เช่น กระเป๋ากางเกง กระเป๋าสะพาย หรือวางบนโต๊ะระหว่างรับประทานอาหาร ซึ่งมีโอกาสเสี่ยงต่อการเปื้อนเชื้อโรค



- การใช้หน้ากากอนามัยชิ้นเดิมซ้ำหลายครั้ง ทำให้มีความเสี่ยงสูงที่จะรับเชื้อโควิด-19 ซึ่งปนเปื้อนมากับผิวสัมผัสของหน้ากาก



- ใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัยบ่อยครั้ง แล้วสัมผัสตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



### คำแนะนำจากแพทย์

โรคโควิด-19 ติดต่อผ่านทางละอองฝอยขนาดใหญ่ และการสัมผัสสารคัดหลั่ง ดังนั้น นอกจากการสวมหน้ากากอนามัยให้ถูกวิธีแล้ว ต้องหมั่นล้างมือและเช็ดทำความสะอาด จุดที่สัมผัสบ่อย ๆ เป็นประจำ

ข้อมูล ณ วันที่ 23 สิงหาคม 2564

ที่มา : อ. ดร. พญ.วรรณมน จินทรเบญจกุล