

A hand holding a large red heart against a sunset background with the Eiffel Tower. The scene is warm and romantic, with the sun low on the horizon, creating a golden glow. The Eiffel Tower is visible in the background, slightly out of focus. The hand is holding the heart from the right side, and the heart is the central focus of the image.

THEBalance

special

Happy Valentine's Day!

“ความรัก”

เป็นสิ่งที่เกิดจากใจ ไม่อาจบังคับกันได้

“ความรักที่แท้จริง”

คือ ความปรารถนาดีต่อคนที่ตนรัก

ความยินดีที่เห็นคนที่ตนรักมีความสุข

การให้อภัยเมื่อคนที่ตนรักทำผิด และการเสียสละ

ความสุขของตน เพื่อความสุขของคนที่คุณรัก



สารบัญ Content

บ.ก.ทักษ์ทนาย...

เรื่องจากปก

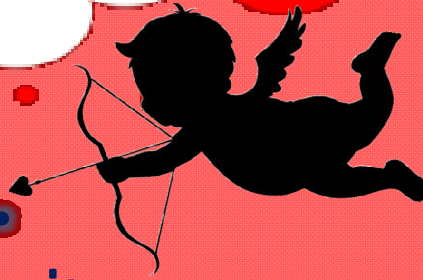
ความรู้ทั่วไป - คำแนะนำในช่วงที่มีปัญหาฝุ่นและควันในหมอก

นศรนายก - “เมืองในฝัน ที่ใกล้เมืองกรุง”

ประมวลภาพกิจกรรม

ข่าวประชาสัมพันธ์

บ.ภ.ทักทาย...



วันวาเลนไทน์ คงเป็นวันที่ใครหลาย ๆ คนรอดอย...โดยเฉพาะหนุ่มสาว
ที่ตื่นขึ้นมา พร้อมรอยยิ้ม เพื่อเตรียมของขวัญ คำหวาน ๆ และข้อความพิเศษ ๆ
มอบให้กับคนรักอย่างแน่นอน... และในโอกาสวาเลนไทน์วันแห่งความรักวันนี้
The Balance ก็ไม่พลาดที่จะหยิบยกเรื่องราวของวันวาเลนไทน์มาฝากกันอีกเช่น
เคย มาดูกันเล้ยว่า วันวาเลนไทน์เกิดขึ้นได้อย่างไร

วันวาเลนไทน์ เกิดขึ้นเพื่อรำลึกถึง “นักบุญวาเลนไทน์” ผู้กวีศตวรรษเพื่อ
ความรักอันบริสุทธิ์นั่นเอง จึงถือเอาวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ของทุกปี เป็นวันแห่ง
ความรัก ผู้คนมากมายทั่วโลกจะแสดงความรักต่อกัน และให้ของขวัญแทน
ความรักและความปรารถนาดี

บ.ก. ทักทาย...

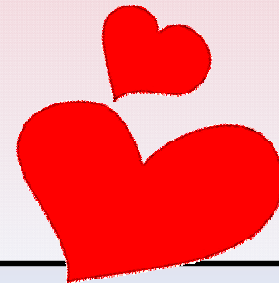
ยิ่งโสดนาน คุณก็จะกลายเป็นคนที่รักคนยาก ส่วนหนึ่งเพราะมาจากไม่อยากเจ็บหรือไม่อยากทุกข์ เพราะใครอีก อีกส่วนหนึ่งมาจากการยิ่งใช้ชีวิตคนเดียวไปนาน ๆ แต่ก็ยังสามารถทำให้คุณมีความสุขได้ คุณอาจจะมีความเหงาบ้างในบางครั้ง อยากจะมีใครให้อ้อนบ้าง อยากมีใครให้ซับไหล่บ้าง อยากมีใครกุมมือกันเดินเคียงข้างบ้าง

แต่ในขณะที่เดียวกันก็คงไม่อยากเสียน้ำตาเพราะใครอีก ถ้าไม่อยากเจ็บเพราะใครอีก เราสามารถทำได้ด้วยการทำตัวเป็นแม่เหล็กดึงดูดบุญเข้ามา ด้วยการดีดี ทำดี พูดดี สั่งสมบุญเรื่อยไป บุญนั้นสามารถทำให้เรากลายเป็นคนที่มีความสุขกับตัวเองได้ กระแสของความสุขเย็นย่อมดึงดูดคนเย็น ๆ เข้ามาร่วมสร้างความสุข

ต่างจากกระแสของคนโสดที่ไม่มีความสุข จิตใจแห้งแล้งที่รอการเติมเต็มจากคนอื่น จึงมักดึงดูดคนที่มีความขาดเข้ามาเหมือนกันมากกว่า สุดท้ายไม่ว่าคุณจะไปพบคนรักที่ดีหรือไม่ นั่น คุณก็ต้องอยู่กับตัวเองอยู่ดี ดังนั้นอย่าวัดกันที่โสด หรือไม่โสด แต่ให้ดูที่สุข หรือไม่สุขมากกว่ากัน

สำหรับคนที่มีคู่ การมีความรักที่ดีนั้น ควรเป็นไปในทางที่ช่วยกันส่งเสริมในทางบุญทางกุศล และความเจริญของสติปัญญา เพราะเมื่อมีความเข้าใจในการสั่งสมบุญกุศลแล้ว ผู้นั้นย่อมมีความสุขกับตัวเอง เมื่อเข้าใจและยอมรับได้ว่าทุกสิ่งไม่เที่ยง จิตใจย่อมจะไม่ทุกข์มาก ไม่ดิ้นรนทรมานทรมานมาก เมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ควรจะทุกข์ และวันใดที่ความไม่เที่ยงได้มาพาเขาจากไป เราจะสามารถมีชีวิตต่อไปได้อย่างมีความสุข เข้มแข็งและเบิกบาน

แม้วันนั้น...จะไม่มีเขาอยู่ด้วยแล้วก็ตาม



The History of Valentine's Day

ประวัติความเป็นมาของวันวาเลนไทน์



วาเลนไทน์ (Valentine) คือวันที่ระลึกถึง นักบุญเซนต์วาเลนไทน์ (Saint Valentine) ผู้เปี่ยมไปด้วยเมตตา ความรัก และความปรารถนาดี ต่อเพื่อนมนุษย์อย่างแท้จริง แต่สุดท้ายเขาต้องจบชีวิตลงด้วยการรับโทษประหารในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 270 หรือเมื่อประมาณ 1,728 ปีล่วงเลยมาแล้ว

ในภายหลัง ดอยลักลอบแอบจัดงานแต่งงานให้กับคู่รักคริสเตียนจนถูกจับขังและรับโทษทรมานแสนสาหัสอยู่ในคุก ในขณะที่ถูกคุมขังนั้น เขาก็พบรักกับสาวตาบอด ซึ่งเธอเป็นลูกสาวของผู้คุมในคุก ด้วยความรักและคำอธิษฐานของเขา พระเจ้าได้ทรงโปรดให้ตาของสาวคนรักหายเป็นปกติ เมื่อความนี้ล่วงรู้ถึงกษัตริย์ตลอดสุดที่ 2 พระองค์จึงสั่งให้ลงโทษ วาเลนตินัส ด้วยการโบยและนำไปประหารชีวิตด้วยการตัดศีรษะ ในคืนสุดท้ายก่อนที่เขาจะถูกนำไปประหารนั้น ได้เขียนจดหมายสั้น ๆ เป็นการอำลาส่งไปให้หญิงคนรักของเขา โดยลงท้ายในจดหมายว่า "...จากวาเลนไทน์ของเธอ (Love From Your Valentine)"

ต่อมาเมื่อคนทั่วไปทราบเรื่องราวจึงเกิดความประทับใจในความรักของเขา ยึดถือเอาวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ของทุกปีเป็น "วันแห่งความรัก" Saint Valentine's Day หรือ Valentine's Day และได้นิยมแพร่หลายไปทั่วยุโรป อเมริกา รวมทั้งในทวีปเอเชียด้วย

คำแนะนำในช่วงที่มี

ปัญหาฝุ่นและควันในหมอก

สำหรับ
ประชาชนทั่วไป

หลีกเลี่ยง การเข้าไปอยู่
ในที่ที่ดับด้วยยานพาหนะ



หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย
กลางแจ้ง ในบริเวณที่มีฝุ่น
มากหรือออกกำลังกายอย่างหนัก
เพราะเราจะหายใจเร็ว อ้าปาก เอา
ฝุ่นเข้าไป



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

AIR4THAI

สำหรับ
ประชาชนที่มีภาวะภูมิแพ้

พก ยาพ่นป้องกันหอบ ยา
พ่นจมูก หรือ รับประทานยาแก้
แพ้ อย่างสม่ำเสมอ

หากมีอาการแสบจมูก น้ำมูกไหล ให้
ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ
พร้อมรับประทานยาแก้แพ้



พกหน้ากาก ชนิดN95



นครนายก chic chic- “เมืองในฝัน ที่ใกล้เมืองกรุง”

THE Balance



ทุ่งบัวแดง อ.บ้านนา



ทางเข้าวัดจุฬารามวราราม



อุทยานพระพิฆเนศ



ดีกยูชาย อ.บ้านนา



วัดถ้ำสาริกา หลวงปู่มั่น



เขื่อนขุนด่านปราการชล



น้ำตกสาริกา



อ่างเก็บน้ำห้วยปรือ



วัดหลวงพ่อกปากแดง



น้ำตกวังตะไคร้



น้ำตกนางรอง

ประมวลภาพกิจกรรม

Gift For You

Jan 2019

มอบของขวัญวันเกิดพนักงาน





HAPPY BIRTHDAY

JANUARY



คุณสุพัตรา	รัตนะภักดี	9	มกราคม
MS.XIAOLEI	ZHAO	12	มกราคม
คุณทนุ	โตทรายมูล	13	มกราคม
คุณณัฐวัชร	น้อยดำ	13	มกราคม
คุณอัมรา	งามสมศรี	23	มกราคม
คุณพชรภรณ์	ลิ้มทองน้อย	23	มกราคม
คุณบุญเลิศ	ปลื้มสืบกุล	24	มกราคม
คุณภิญญาพัชญ์	ทองที	24	มกราคม
คุณสุดา	ทองวัช	28	มกราคม
คุณวชิรพันธ์	บุคดา	28	มกราคม
คุณชยานิศ	ปรีพัฒน์ไพโรจน์	31	มกราคม

Happy Birthday
Have a great one!

Janon



ข่าวประชาสัมพันธ์

นำบุญมาฝากชาว AGE ร่วมกันสะสมบุญเพื่อสร้างความสุข กับกิจกรรมทำบุญตักบาตร กันนะคะ

สะสมบุญ

สร้างความสุข



08.00-09.00น.

ผู้บริหาร และพนักงานร่วมทำบุญตักบาตร
พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 3 รูป



12.00-14.00น.

เชิญเลือกซื้อสินค้า



ผักสดปลอดสารพิษจาก โครงการหลวง
น้ำผลไม้, ผลิตภัณฑ์แปรรูปจาก ดอยคำ

8 กุมภาพันธ์ 2562

พบกันบริเวณข้างป้อม รถ



THE Balance

ข่าวประชาสัมพันธ์

นำบุญมาฝากชาว AGE ร่วมกันบริจาคสิ่งของที่ท่านไม่ได้ใช้งานแล้ว อะไรก็ได้ เพื่อมูลนิธิวัดสวนแก้วกันค่ะ !



คุณไม่ใช้...เราขอ



ขอเชิญบริจาคสิ่งของที่ท่านไม่ใช้งานแล้ว

อาทิเช่น เครื่องใช้ไฟฟ้า, อุปกรณ์คอมพิวเตอร์
เฟอร์นิเจอร์, เครื่องนุ่งห่ม และสิ่งของอื่นๆ เป็นต้น

เพื่อมอบให้กับ มูลนิธิสวนแก้ว



ตั้งแต่วันที่ **1** ถึง วันที่ **27** กุมภาพันธ์ 2562



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
กรุณาติดต่อ คุณภิญญาพัชญ์(เล็ก)

088 809 4631

มีคำถามทำวารสาร
ตอบถูกลุ้นรับรางวัลกันไป

เลย

GO!

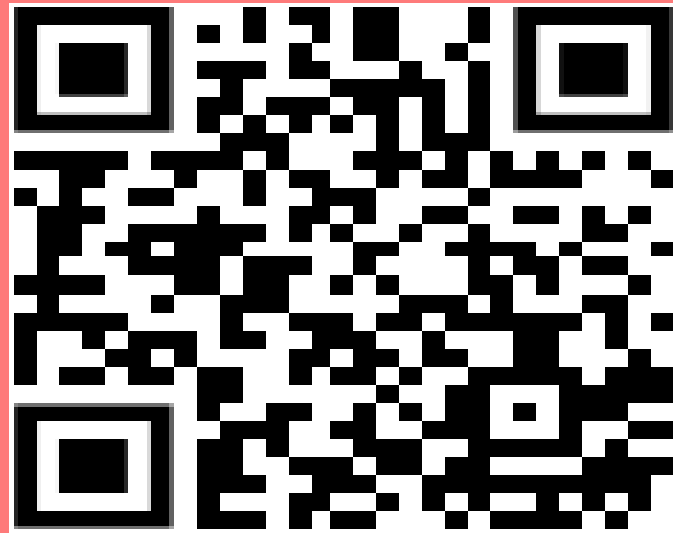




Balance Quiz



เชิญชวนพนักงานชาวAGEทุกท่าน ร่วมสนุกตอบคำถาม เพื่อชิงรางวัลจากAIS สุด Exclusive จำนวน 5 รางวัลกันค่ะ



QR CODE

SCAN HERE

ส่งได้ทุกวัน ถึง 14
กุมภาพันธ์ นี้ นะคะ

จับรายชื่อผู้โชคดีวันที่ 15
กุมภาพันธ์ นี้จ้า

