

# 4 โรคเฝ้าระวัง

## ในช่วงฤดูหนาว



### โรคไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่

#### อาการ



มีไข้ ปวดศีรษะ น้ำมูกไหล ไอ จาม



ในรายที่เป็นไข้หวัดใหญ่ มักจะมีอาการคล้ายกับไข้หวัด แต่รุนแรงกว่า



อาจคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย

#### การรักษา



รับประทานยาลดไข้ และเช็ดตัวเพื่อให้ไข้ลด



หากอาการไม่ดีขึ้น ควรพบแพทย์

### โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันจากเชื้อไวรัสโรตา

#### อาการ



ถ่ายเหลวเป็นน้ำ



อาเจียน



บางรายมีไข้ร่วมด้วย

#### การรักษา



รับประทานอาหารอ่อน ร่วมกับจิบน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ



หากมีมูกเลือดปนมากับอุจจาระ ควรพบแพทย์โดยเร็ว

### โรคไข้หัด

#### อาการ



มีน้ำมูก ไอแห้ง มีไข้สูง



เริ่มมีตุ่มใส ๆ ขึ้นในปากตามบริเวณกระพุ้งแก้ม

#### การรักษา



ใช้ยาลดไข้



พบแพทย์ตามนัดอย่างต่อเนื่อง

### โรคปอดบวม

#### อาการ



คัดจมูก ไอ จาม เสมหะมาก



แน่นหน้าอกจนหายใจไม่ออก

#### การรักษา



ควรพบแพทย์โดยเร็ว

ข้อมูล ณ วันที่ 21 พฤศจิกายน 2564

ที่มา : อ. พญ.ภัทราวลัย สิรินารา  
ฝ่ายเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม

