

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง



โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หรือในชื่อที่รู้จักทั่วไปคือโรคถุงลมโป่งพอง เป็นโรคปอดเรื้อรังที่เกิดจากการทำลายและเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของหลอดลมและถุงลมในปอดส่งผลให้การทำงานของปอดแย่ลง จนมีอาการทางระบบการหายใจตามมา สาเหตุที่สำคัญอันดับหนึ่งเกิดจากการสูบบุหรี่ หรือการสัมผัสควันบุหรี่อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลาาน นอกจากนั้นการสัมผัสฝุ่นควันพิษต่าง ๆ เช่น PM2.5 ก็มีส่วนทำให้เกิดโรคได้

อาการ

หายใจลำบาก หอบเหนื่อยง่าย
เหนื่อยมากเวลาออกแรง

ไอเรื้อรัง

มีเสมหะ

ผู้ป่วยส่วนหนึ่งจะมีอาการของโรคกำเริบ ทำให้มีอาการเหนื่อย ไอ เสมหะมากขึ้นเป็นระยะ ๆ ซึ่งอาจจะมีสาเหตุจากการติดเชื้อ หรือการได้รับการรักษาที่ไม่เหมาะสม

ปัจจุบันการรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ทำได้แค่ช่วยบรรเทาอาการของผู้ป่วย และลดการกำเริบของโรค แต่ยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เพราะปอดที่ถูกทำลายแล้วไม่สามารถทำให้กลับมาเป็นปกติได้อีก การป้องกันด้วยการเลิกสูบบุหรี่และป้องกันตนเองจากฝุ่นควันจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุด

ข้อมูล ณ วันที่ 17 พฤศจิกายน 2564

ที่มา : อ. พญ.สริตา ฐานพงษ์
หน่วยอายุรศาสตร์โรคระบบหายใจและเวชบำบัดวิกฤติโรคระบบการหายใจ ฝ่ายอายุรศาสตร์