

3 โรค รักษาได้ ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ



3 โรคที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน เป็นโรคที่หายเองได้โดยไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ

1 โรคติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบน

ได้แก่ การเป็นหวัด น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ บางครั้งมีไข้และปวดศีรษะ โรคเหล่านี้เกือบทั้งหมดมีสาเหตุจากไวรัส การใช้ยาปฏิชีวนะไม่ช่วยให้หายเร็วขึ้น แต่หายได้เองด้วยภูมิคุ้มกันของร่างกาย

2 โรคท้องร่วง อาหารเป็นพิษ

มากกว่าร้อยละ 90 ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย โรคเหล่านี้หายเองได้ใน 1-3 วัน หลังการได้สารน้ำทดแทน โดยไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ แต่ถ้าอาการรุนแรง เช่น ถ่ายเป็นมูกเลือดและมีไข้ ควรไปพบแพทย์

3 แผลเลือดออก

ยาปฏิชีวนะไม่ช่วยป้องกันการติดเชื้อในบาดแผลเลือดออกทั่วไป และไม่ช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น การล้างแผลอย่างถูกวิธี รักษาความสะอาดของแผลให้ดี แผลจะหายได้เองในเวลาอันสั้น

ข้อควรทราบ ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้โรงพยาบาลต่าง ๆ ในสังกัดหลีกเลี่ยงการใช้ยาปฏิชีวนะใน 3 โรคดังกล่าว โดยตั้งเกณฑ์การใช้ยาปฏิชีวนะในโรคติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบน และโรคท้องร่วง อาหารเป็นพิษ ไม่เกินร้อยละ 20 และบาดแผลทั่วไปไม่เกินร้อยละ 40