

THE BALANCE

Vol.10 Issue no.61 (Mar-Apr 2025)





ทรงพระเจริญ

๒ เมษายน

วันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะกรรมการ ผู้บริหาร และพนักงาน
บริษัท เอเซีย กรีน เอนเนอจี จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือ



วันจักรี

๖ เมษายน

วันรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ

พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช (รัชกาลที่ ๑)

ที่ทรงปราบดาภิเษกขึ้นเป็นปฐมกษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรี

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า คณะกรรมการ ผู้บริหาร และพนักงาน
บริษัท เอเชีย กรีน เอนเนอจี จำกัด (มหาชน) และ บริษัทในเครือ

สารบัญ

❑ วันสำคัญในเดือน เมษายน

2 เมษายน วันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ

6 เมษายน วันจักรี

❑ บก. ทักทาย

❑ ภาพบรรยากาศ และ กิจกรรมวันสงกรานต์ 2568

บมจ.เอเชีย กรีน เอนเนอจี้ และบริษัทในเครือ

❑ ข่าวแรงงานสัมพันธ์

❑ สารน่ารู้ 8 เทรนด์เปลี่ยนโลกทำงาน 2025 จากวิกฤตความเครียดสู่ยุค AI

❑ ท้ายเล่ม วิธีการปฏิบัติหากเกิดแผ่นดินไหว

บก.ทักษาย

สวัสดิ์ผู้บริหารและพนักงานทุกท่าน The Balance E-Magazine ฉบับประจำเดือน มีนาคม - เมษายน 68 ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย เนื่องจากเป็นฤดูร้อนมีอุณหภูมิมากถึง 40 องศา และยังมีพายุฤดูร้อน ขอให้ทุกท่านดูแลตนเองกันด้วยนะคะ ในช่วงเทศกาลหยุดยาวสงกรานต์ที่ผ่านมา ทุกคนคงได้หยุดพักผ่อน กลับภูมิลำเนาเพื่อพบปะญาติผู้ใหญ่ พ่อแม่ พี่น้องกันนะคะ ขอให้เป็นเทศกาลแห่งความสุขค่ะ ในส่วนของ AGE นั้นก็มีกิจกรรมแต่งกายด้วยชุดลายดอก/ผ้าไทย และยังมีจัดให้พนักงานได้สงรับน้ำพระเพื่อความเป็นสิริมงคลด้วยค่ะ

และจากเหตุการณ์แผ่นดินไหวที่กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 28 มีนาคมที่ผ่านมา บก.ได้นำวิธีการปฏิบัติหากเกิดแผ่นดินไหว ในคอลัมภ์”ท้ายเล่ม” นะคะ สุดท้ายนี้ ขอให้ทุกท่าน ดูแลสุขภาพและพักผ่อนให้เพียงพอแล้วพบกันฉบับต่อไป

ขอบคุณค่ะ

ภาพกิจกรรมวันสงกรานต์ AGE และบริษัทในเครือ

แต่งกายด้วยผ้าไทย/เสื้อลายดอก และ สรงน้ำพระ






กฎหมายแรงงานกับสิ่งที่คุณแม่ควรรู้

คนท้องมีสิทธิลา เพื่อการคลอดบุตร

คนท้องมีสิทธิลาเพื่อการคลอดบุตร
คุณแม่ที่กำลังตั้งครรภ์สามารถลา
งานเพื่อตรวจครรภ์และคลอดบุตรได้
ไม่เกิน 90 วันต่อครั้ง โดยนับรวม
วันหยุดต่างๆเข้าไปด้วย และนายจ้าง
ต้องจ่ายค่าจ้างเต็มเวลาเป็นเวลา 45
วัน โดยอีก 45 วันที่เหลือ คุณแม่
สามารถขอสิทธิประโยชน์ทดแทนได้
จากกองทุนประกันสังคมค่ะ

สิทธิตามกฎหมายแรงงาน

**สิทธิ วันลาคลอด
พนักงานเอกชน**

- 1 สิทธิลาคลอดรวม 98 วัน
- 2 ได้รับค่าจ้างจากนายจ้าง 45 วัน + 8 วัน (ถ้าใช้)
ในอัตรา 100% ของค่าจ้าง
- 3 ได้รับเงินจากสำนักงานประกันสังคมอีก 50%
ของค่าจ้าง
- 4 สามารถเบิกจ่ายค่าคลอดบุตรได้ 15,000 บาท/ครั้ง
กับทางประกันสังคม

● การลาคลอด

ลูกจ้าง ซึ่งเป็นหญิงมีครรภ์มีสิทธิลาคลอด

ก่อนและหลังคลอดครรภ์หนึ่งไม่เกิน 90 วัน โดยให้นับรวมวันหยุดที่มีระหว่างวันลาด้วย และ
ให้นายจ้างจ่ายค่าจ้างแก่ลูกจ้าง ซึ่งลาคลอดเท่ากับค่าจ้างในวันทำงานตลอดระยะเวลาที่ลา
แต่ไม่เกิน 45 วัน

ภาพกิจกรรมวันสงกรานต์ AGE และบริษัทในเครือ

แต่งกายด้วยผ้าไทย/เสื้อลายดอกและร่วมสรงน้ำพระ



8 เทรนด์เปลี่ยนโลกทำงาน 2025 จากวิกฤติความเครียด สู่ยุค AI จะเปลี่ยนทุกอย่าง เตรียมรับมืออย่างไร

เมื่อโลกก้าวเข้าสู่ปี 2025 ด้วยพัฒนาการทางเทคโนโลยี ตลอดจนเรื่องของเศรษฐกิจล้วนส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมการทำงานที่ต้องเปลี่ยนแปลงไปตามความก้าวหน้าของสิ่งต่าง ๆ รอบตัว อีกทั้งยังส่งผลให้มีความท้าทายที่ทั้งนายจ้างและพนักงานต้องเผชิญโดย 77% ของคนทำงานกำลังเผชิญกับความเครียดจากการจัดการระหว่างงานและชีวิตส่วนตัว ในขณะที่ AI กำลังเปลี่ยนแปลงวิธีการทำงานอย่างรวดเร็วจนหลายคนแทบตั้งตัวไม่ทัน การเตรียมพร้อมสำหรับปี 2025 จึงไม่ใช่แค่การรู้เท่าทันเทรนด์ แต่รวมถึงการปรับตัวและใช้เทคโนโลยีที่มีอยู่ให้ฉลาดขึ้น 8 แนวโน้มสำคัญที่เขาเชื่อว่าจะเปลี่ยนโฉมสถานที่ทำงานในปี 2025 ดังนี้

1. เศรษฐกิจจะเติบโต ทำตลาดแรงงานแข่งขันสูงขึ้น เมื่อเศรษฐกิจฟื้นตัวขึ้น ธุรกิจต่าง ๆ จะเผชิญกับการแข่งขันที่ดุเดือด มีการแข่งขันกันจ้างงานคนเก่ง ซึ่งสิ่งนี้ผลักดันให้นายจ้างต้องปรับปรุงสวัสดิการ เพิ่มความยืดหยุ่นในการทำงาน และให้ความสำคัญกับนโยบายต่าง ๆ ที่ครอบคลุมในหลายด้าน เพื่อดึงดูดและรักษาพนักงานที่มีความสามารถ

2. ออกสวัสดิการที่เหมาะสมกับพนักงานทุกคน รูปแบบสวัสดิการแบบ “One Size Fits All” กำลังกลายเป็นอดีต บริษัทจะต้องออกแบบสวัสดิการที่เฉพาะเจาะจงมากขึ้น เพื่อตอบสนองความต้องการของทีมงานที่หลากหลายมากขึ้น เพื่อให้พนักงานทุกคนรู้สึกว่าได้ได้รับการสนับสนุนและมีคุณค่าในองค์กร

3. AI จะมาช่วยงาน ไม่ใช่มาแทนที่ องค์กรต่าง ๆ จะมองหาและปรับใช้งานเทคโนโลยี AI ในแง่มุมที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น โดยจะนำมาใช้เพื่อเสริมศักยภาพของพนักงานในองค์กรมากกว่าที่จะนำมาใช้งานแทนที่มนุษย์ ซึ่ง AI จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและสนับสนุนการตัดสินใจโดยไม่ลดทอนความสำคัญของทรัพยากรมนุษย์ลง

8 เทรนด์เปลี่ยนโลกทำงาน 2025 จากวิกฤติความเครียด สู่ยุค AI จะเปลี่ยนทุกอย่าง เตรียมรับมืออย่างไร

4. **ปรับปรุงสวัสดิการด้านสุขภาพ โฟกัสเรื่องสุขภาพจิต** ในหลายประเทศมีการเปลี่ยนแปลงในกฎหมายด้านสุขภาพ ส่งผลให้บริษัทต้องปรับปรุงรูปแบบสวัสดิการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ออกแบบแนวทางใหม่ อย่างเช่น แผนสุขภาพส่วนบุคคล การให้ความสำคัญกับสุขภาพจิต และสิทธิพิเศษต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับสุขภาพ

5. **การทำงานระยะไกลจะยังคงเป็นที่นิยม** การเติบโตของเศรษฐกิจและการแข่งขันในการจ้างงานจะทำให้การทำงานระยะไกลกลับมาเป็นที่นิยมอีกครั้ง โดยบริษัทที่เปิดรับการทำงานแบบยืดหยุ่นจะมีความได้เปรียบในการดึงดูดผู้มีความสามารถจากทั่วโลก

6. **บริษัทจะมีดีลควบรวมกิจการและ IPO มากขึ้น** ด้วยเศรษฐกิจที่ถูกลงคาดว่าจะดีขึ้น จะส่งผลให้องค์กรมีสถานการณ์ทางการเงินมีเสถียรภาพ และสิ่งที่ตามมาคือ **M&A** หรือการควบรวมกิจการและการ **IPO** จะกลับมาบูมอีกครั้ง และสิ่งนี้จะช่วยกระตุ้นการลงทุนและสร้างโอกาสใหม่สำหรับธุรกิจสตาร์ทอัพ

7. **องค์กรจะมีโปรแกรมรับมือกับเหตุการณ์ไม่คาดฝันเพิ่มขึ้น** ในโลกที่ไม่แน่นอน องค์กรจะมองหาวิธีรับมือกับเหตุการณ์ที่อาจจะกระทบต่อธุรกิจ โดยจะมีการลงทุนในระบบสนับสนุนพนักงาน อย่างเช่น ระบบการจัดการวิกฤติ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจนแนวทางการรับมือและจัดการกับสุขภาพจิตของพนักงานในองค์กร

8. **การเพิ่มทักษะใหม่เพื่อรับมือกับ AI** การพัฒนา **AI** จะผลักดันให้องค์กรหันมาให้ความสำคัญกับการเพิ่มทักษะใหม่ให้พนักงานในองค์กร เพื่อให้พนักงานสามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงและรักษาความยืดหยุ่นขององค์กรไว้ได้

ท้ายเล่ม>>>

วิธีการปฏิบัติ หากเกิดแผ่นดินไหว

วิธีปฏิบัติและป้องกันตนเอง

- 1. อย่าตื่นตกใจ พยายามควบคุมสติอยู่อย่างสงบ ถ้าท่านอยู่ในบ้านก็ให้อยู่ในบ้าน ถ้าท่านอยู่นอกบ้านก็ให้อยู่นอกบ้าน เพราะส่วนใหญ่ได้รับบาดเจ็บเพราะวิ่งเข้าออกจากบ้าน
- 2. ถ้าอยู่ในบ้านให้ยืนหรือหมอบอยู่ในส่วนของบ้านที่มีโครงสร้างแข็งแรงที่สามารถรับน้ำหนักได้มากและระเบียบและหน้าต่าง
- 3. หากอยู่ในอาคารสูง ควรตั้งสติให้มั่น และรีบออกจากอาคารโดยเร็วหนีให้ห่างจากสิ่งที่จะล้มทับได้
- 4. ถ้าอยู่ในที่โล่งแจ้ง ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้าและสิ่งห้อยแขวนต่าง ๆ ที่ปลอดภัยภายนอก คือ ที่โล่งแจ้ง
- 5. อย่าใช้เทียน ไม้ขีดไฟ หรือสิ่งที่ทำให้เกิดเปลวหรือประกายไฟ เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่บริเวณนั้น
- 6. ถ้าท่านกำลังขับรถให้หยุดรถและอยู่ภายในรถ จนกระทั่งการสั่นสะเทือนจะหยุด
- 7. ห้ามใช้ลิฟท์โดยเด็ดขาดขณะเกิดแผ่นดินไหว
- 8. หากอยู่ชายหาดให้อยู่ห่างจากชายฝั่ง เพราะอาจเกิดคลื่นขนาดใหญ่ซัดเข้าหาฝั่ง

วิธีรับมือเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

ข้อควรปฏิบัติ ขณะเกิดแผ่นดินไหว

DO สติ! พยายามควบคุมสติ อยู่อย่างสงบ อย่าวิ่งเข้าออกจากบ้านบ่อยๆ เพราะอาจได้รับบาดเจ็บ

หากอยู่ในบ้าน ให้ยืนหรือหมอบในส่วนที่โครงสร้างแข็งแรง ที่สามารถรับน้ำหนักได้มาก และอยู่ให้ห่างจากระเบียงและหน้าต่าง

หากอยู่ในอาคารสูง ให้รีบออกจากอาคารโดยเร็ว และหนีให้ห่างจากสิ่งที่จะล้มทับได้

หากอยู่ในที่โล่งแจ้ง ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้า และสิ่งห้อยแขวนต่าง ๆ ที่ปลอดภัยภายนอกคือที่โล่งแจ้ง

DON'T อย่าขับรถ ให้หยุดรถและอยู่ภายในรถ จนกระทั่งการสั่นสะเทือนจะหยุด

ห้ามใช้ลิฟท์โดยเด็ดขาด เพราะเมื่อสายไฟขาดลิฟต์จะติด และควั่นไฟจะเข้ามาในลิฟต์

อย่าใช้เทียน ไม้ขีดไฟ หรือสิ่งที่ทำให้เกิดเปลวหรือประกายไฟ เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่บริเวณนั้น

ข้อควรปฏิบัติ หลังเกิดแผ่นดินไหว

1. ควรตรวจตัวเองและคนข้างเคียงว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่ ให้ทำการปฐมพยาบาลขั้นต้นก่อน
2. ควรรีบออกจากอาคารที่เสียหายทันที เพราะหากเกิดแผ่นดินไหวตามอาคารอาจพังทลายได้
3. ใส่รองเท้าหุ้มส้นเสมอ เพราะอาจมีเศษแก้ว หรือวัสดุแหลมคมอื่น ๆ และสิ่งหักพังเกาะ
4. ตรวจสอบสายไฟ ท่อน้ำ ท่อแก๊ส ถ้าแก๊สรั่วให้ปิดวาล์วถึงแก๊ส ยกสะพานไฟ อย่าจุดไม้ขีดไฟหรือท่อไฟจนกว่าจะแน่ใจว่าไม่มีแก๊สรั่ว
5. ตรวจสอบว่าแก๊สรั่ว ด้วยการดมกลิ่นเท่านั้น ถ้าได้กลิ่นให้ปิดประตูหน้าต่างทุกบาน
6. ให้ออกจากบริเวณที่สายไฟขาด และวัสดุสายไฟพาดถึง
7. เปิดวิทยุฟังคำแนะนำฉุกเฉิน อย่าใช้โทรศัพท์ นอกจากจำเป็นจริง ๆ
8. ตรวจสอบดูความเสียหายของท่อส้วม และท่อน้ำทิ้งก่อนใช้
9. อย่าเป็นไทยมุงหรือเข้าไปในเขตที่มีความเสียหายสูง หรืออาคารพัง
10. อย่าแพร่ข่าวลือ

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ข้อมูลจาก : กรมอุตุนิยมวิทยา

ท้ายเล่ม>>>

วิธีการปฏิบัติ หากเกิดแผ่นดินไหว

หลังเกิดแผ่นดินไหว

- 1. ควรตรวจตัวเองและคนข้างเคียงว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่ ให้ทำการปฐมพยาบาลขั้นต้นก่อน
- 2. ควรรีบออกจากอาคารที่เสียหายทันที เพราะหากเกิดแผ่นดินไหวตามมา อาคารอาจพังทลายได้
- 3. ใส่รองเท้าหุ้มส้นเสมอ เพราะอาจมีเศษแก้ว หรือวัสดุแหลมคมอื่น ๆ และสิ่งหักพังแกว
- 4. ตรวจสอบสายไฟ ท่อน้ำ ท่อแก๊ส ถ้าแก๊สรั่วให้ปิดวาล์วตั้งแก๊ส ยกสะพานไฟ อย่าจุดไม้ขีดไฟหรือก่อไฟจนกว่าจะแน่ใจว่าไม่มีแก๊สรั่ว
- 5. ตรวจสอบว่าแก๊สรั่ว ด้วยการดมกลิ่นเท่านั้น ถ้าได้กลิ่นให้เปิดประตู หน้าต่างทุกบาน
- 6. ให้ออกจากบริเวณที่สายไฟขาด และวัสดุสายไฟพาดถึง
- 7. เปิดวิทยุฟังคำแนะนำจากจุดเตือน อย่าใช้โทรศัพท์ นอกจากจำเป็นจริง ๆ
- 8. สำรองดูความเสียหายของท่อส้วม และท่อน้ำทิ้งก่อนใช้
- 9. อย่าเป็นไทยมุงหรือเข้าไปในเขตที่มีความเสียหายสูง หรืออาคารพัง
- 10. อย่าแพร่ข่าวลือ

ที่มา : กรมอุตุนิยมวิทยา

8 ข้อควรปฏิบัติ เมื่อเกิด แผ่นดินไหว

- 1 **ตั้งสติ**
อย่าตื่นตกใจ
- 2 **อยู่ให้ห่าง**
จากประตู ระเบียง และหน้าต่าง หากอยู่ในบ้าน
- 3 **หากที่หลบที่ปลอดภัย**
ที่มีโครงสร้างแข็งแรง หากอยู่ในอาคาร
- 4 **ห้ามใช้ลิฟต์ โดยเด็ดขาด**
ขณะเกิดแผ่นดินไหว
- 5 **อย่าก่อประกายไฟ**
เพราะอาจมีแก๊สรั่ว อยู่บริเวณนั้น
- 6 **หยุดรถ**
อยู่ภายในรถ จนกว่าการสั่นสะเทือนจะหยุด
- 7 **อยู่ในที่โล่งแจ้ง**
ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้า และสิ่งห้อยแขวนต่าง ๆ
- 8 **อยู่ห่างจากชายฝั่ง**
เพราะอาจเกิดคลื่นสึนามิ

ที่มา : กรมอุตุนิยมวิทยา

Thai PBS 3