

# แยกกันได้อย่างไร? เมื่ออาศัยในบ้านเดียวกัน



งดออกจากบ้าน  
และงดให้ผู้อื่นมาเยี่ยม



ควรแยกอยู่ในห้อง  
ส่วนตัว หากแยกไม่ได้ควร  
อยู่ห่างจากผู้อื่นมากที่สุด



จัดห้องที่ต้องอยู่ร่วมกัน  
ให้มีอากาศถ่ายเทสะดวก  
มีแสงแดดเข้าถึง



อย่ารับประทานอาหารร่วมกัน  
เวลาที่อยู่ร่วมกัน  
ให้ใส่หน้ากากอนามัยเสมอ



หมั่นล้างมือและทำความสะอาด  
พื้นผิวสัมผัสเป็นประจำ



แยกของใช้ส่วนตัว



แยกซักเสื้อผ้า  
ผ้าเช็ดตัวและเครื่องนอน



หากต้องใช้ห้องน้ำร่วมกัน  
ผู้ที่ติดเชื้อควรใช้เป็นคนสุดท้าย  
ปิดฝาท่อนกดชักโครกและทำความสะอาด  
สะอาดพื้นผิวสัมผัสหลังใช้งาน



ขยะมูลฝอยใส่ในถุงขยะ  
ติดเชื้อสีแดง เพื่อให้เจ้าหน้าที่  
จัดการได้ถูกต้องปลอดภัย

ผู้ที่ยังไม่ติดเชื้อ แต่อยู่อาศัยร่วมกันถือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง  
จึงควรแยกตัวจากบุคคลอื่น ๆ เช่นกัน และรับการตรวจยืนยันเมื่อมีอาการผิดปกติ

ข้อมูล ณ วันที่ 24 ตุลาคม 2564

ที่มา : อ. นพ.ไอศวรรย์ เพชรล่อเหลียน

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย  
www.chulalongkornhospital.go.th



สนใจความรู้สุขภาพ