

# รับมืออย่างไรให้ปลอดภัย เมื่อ น้ำท่วม



1. ติดตามสถานการณ์และข่าวสารน้ำท่วมจากกรมอุตุนิยมวิทยา หรือการกระจายข่าวตามท้องถิ่นอย่างใกล้ชิด
2. ศึกษาสัญญาณเตือน เส้นทางอพยพ รวมถึงตำแหน่งของ ศูนย์พักพิงผู้ประสบภัยที่ใกล้เคียงชุมชนที่พักอาศัย
3. จดจำหมายเลขโทรศัพท์กรมอุทกภัย

1669  
เจ็บป่วยฉุกเฉิน

1784

สายด่วนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

1422

สายด่วนควบคุมโรค  
กรณีเจ็บป่วย ตลอด 24 ชั่วโมง

4. จัดเตรียมเสบียงที่จำเป็น ได้แก่ อาหารแห้ง น้ำสะอาด ยาประจำตัว ไฟฉาย ชูชีพ
5. ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าและเคลื่อนย้ายชิ้นที่สูงในกรณีที่สามารถทำได้ ตัดวงจรไฟฟ้า ปิดน้ำ และปิดแก๊สภายในบ้าน
6. นำสิ่งของที่อาจถูกกระแสน้ำพัดไปได้มาเก็บไว้ภายในบ้าน และผูกยึดไว้ไว้กับเสา หรือสิ่งมั่นคง
7. ระมัดระวังสัตว์เลี้ยงและแมลง
8. เมื่อร่างกายมีบาดแผล
  - หากเป็นแผลเปิด พยายามอย่าให้บาดแผลสัมผัสกับน้ำท่วม เนื่องจากเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้มาก ควรใช้พลาสติกปิดแผล กันน้ำและรักษาความสะอาด
  - กรณีที่แผลบวม แดง มีหนอง ให้รีบพบแพทย์
9. ล้างมือให้สะอาดเป็นประจำ
10. อย่าขับรถหรือเดินฝ่ากระแสน้ำบริเวณน้ำท่วม และห้ามให้เด็กลงเล่นน้ำท่วม เพราะเสี่ยงต่อการถูกน้ำพัด



ข้อมูล ณ วันที่ 22 ตุลาคม 2564

ที่มา : อ. นพ.นรวิชญ์ กิจไพศาลรัตน