

# ลดน้ำฝน อย่างไรให้ปลอดภัยจากโรค

โรคที่พบบ่อย  
ในพื้นที่น้ำท่วมขัง



โรคน้ำกัดเท้า  
เกิดจากการระคายเคือง  
เพราะแช่นาน

โรคผิวหนัง  
ติดเชื้อแบคทีเรีย  
หรือเชื้อรา

ผิวหนังเปื่อย ลอก  
เกิดรอยแตก  
ทำให้แบคทีเรีย  
เชื้อราเข้าสู่ร่างกาย

หากผิวหนัง  
แช่น้ำเกิน  
1 ชั่วโมง

ผู้ที่เป็นโรคผิวหนัง  
หรือมีโรคประจำตัว  
อาจมีอาการปวด  
บวมแดง  
แผลขยายกว้าง  
มีไข้ร่วมด้วย

## ข้อควรปฏิบัติ

- อย่าให้น้ำท่วมขังเพื่อป้องกัน  
การเกิดเชื้อราและสัตว์มีพิษ
- สวมรองเท้า  
สำหรับป้องกันน้ำ
- หลีกเลี่ยงการแช่น้ำ  
เป็นเวลานาน
- ล้างเท้าด้วยน้ำสะอาดฟอกสบู่  
เช็ดให้แห้งโดยเฉพาะซอกนิ้ว
- ระวังน้ำสกปรกเข้าปาก  
เสี่ยงต่อการท้องร่วง