



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ไขหวัดใหญ่

Influenza

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิดที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย



มีไข้สูง



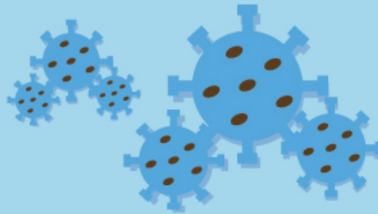
ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใส
ไอแห้งๆ



เบื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

ปิด



ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือ จาม

การป้องกันไขหวัดใหญ่

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่

เลี่ยง



เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น

หยุด



หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน



OCEAN LIFE
ไทยสมุทร

Official Website :
www.ocean.co.th

บริษัท ไทยสมุทรประกันภัย จำกัด (มหาชน)
OCEAN LIFE
ONLINE.COM

ฝ่ายการตลาดประกันชีวิตกลุ่ม บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

170/74-83 อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงคลองจั่น กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0 2261 2300 ต่อ 1222-1223 โทรสาร 0 2204 0092

รัก
คือพลัง
ของชีวิต

