ภัยร้ายหน้าร้อน
โรคลมแดด

รุนแรงสูงสุดในกลุ่มโรคที่เกิดจากความร้อน

ร่างกายจะมีอุณภูมิสูงมากกว่า 40 องศาเซลเซียส

จะมีอาการ ซึม ชัก หรือเซลล์ของอวัยวะทำงานผิดปกติ

ดูแลตัวเองอย่างไร

ดื่มน้ำ
ให้เพียงพอ

งดเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์

สวมชุดที่ระบาย
ความร้อนได้ดี

อย่าอยู่ในที่ร้อนจัด
เป็นเวลานาน

ปฐมพยาบาลอย่างไร

- เคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปยังที่อากาศถ่ายเทสะดวก
- เช็ดตัวด้วยน้ำอุณหภูมิปกติและพัดให้เพื่อระบายความร้อน
- หากอาการไม่ดีขึ้น รีบนำส่งโรงพยาบาล