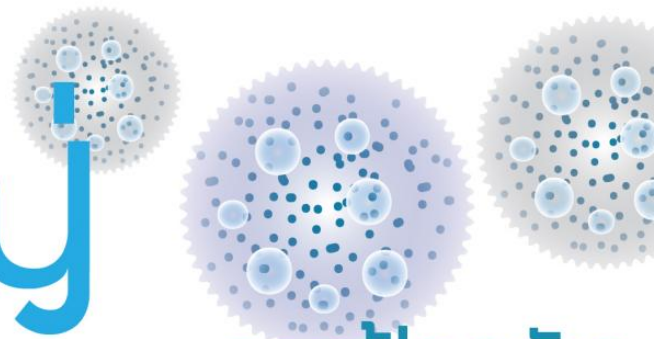


ใช้หวัดใหญ่

ระบาดได้ทุกฤดู แต่ฤดูหนาว
แพร่กระจายเชื้อมากที่สุด



การป้องกัน



ล้างมือด้วยสบู่
และน้ำสะอาด



สวมหน้ากาก
อนามัย



รับประทาน
อาหารปรุงสุก



ใช้
ช้อนกลาง

มีทั้งหมด



สายพันธุ์

A ระบาด
ทั่วโลก

B ระบาด
ภูมิภาค

C ระบาด
น้อย

◆ **กลุ่มเสี่ยง** ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ใช้ยากดภูมิคุ้มกัน ผู้ป่วยเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ ผู้ป่วยโรคปอด ผู้สูงอายุ เด็กทารก ผู้ป่วยโรคหัวใจเรื้อรัง ผู้เดินทางไปต่างประเทศบ่อยๆ

