



ขอเชิญพนักงานทุกท่าน เข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 วันที่ 9 สิงหาคม 2567 เวลา 07.00 – 12.00 น. จุดตรวจ สำนักงานใหญ่

งดน้ำและอาหารอย่างน้อย 8 - 12 ชั่วโมงก่อนเจาะเลือด
งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 - 48 ชั่วโมง

สตรีมีครรภ์ ห้าม X-RAY หากสงสัยว่ากำลังตั้งครรภ์ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนตรวจ

ขั้นตอนการตรวจสุขภาพ

- จุดลงทะเบียนรับอุปกรณ์ตรวจ
- จุดชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง
- จุดวัดความดันโลหิต
- จุดเจาะเลือด
- จุดพบแพทย์
- จุดเก็บปัสสาวะ
- จุดเอกซเรย์ทรวงอก(บนรถเอกซเรย์)

การเก็บปัสสาวะ

ควรเลือกเก็บเฉพาะน้ำปัสสาวะเฉพาะช่วงกลาง โดยให้ปัสสาวะในช่วงแรกและช่วงท้ายทิ้งไป ปริมาณการ เก็บประมาณ 30-60 มิลลิลิตร (1-2 ออนซ์) ปิดฝากระปุก แล้วล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง ตรวจดูความสะอาดบริเวณรอบภาชนะและปิดฝาให้เรียบร้อย

หมายเหตุ : สตรีที่มีประจำเดือนสามารถเก็บปัสสาวะได้โดยการปล่อย ช่วงแรกทิ้ง ไปก่อนเก็บช่วงกลางปัสสาวะ

การตรวจเอกซเรย์ทรวงอก

- กรุณาถอดเครื่องประดับทุกชนิด เก็บไว้ก่อน ตรวจ X-Ray
- ไม่สวมเสื้อ ที่มีกระดุมโลหะ
- สตรีไม่สวมชุดชั้น ในที่มี โครงเหล็ก
- สตรีกำลังตั้งครรภ์ไม่ต้องเอกซเรย์(ถ้าไม่แน่ใจ หรือ สงสัยตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่

การเจาะเลือด

- ต้องงดอาหารและเครื่องดื่ม ประมาณ 8-12 ชม.ก่อนเจาะเลือด
- ควรสวมเสื้อ ที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อ พับแขน หลังจาก เจาะเลือด ให้พับแขนไว้ 5-10 นาที เพื่อป้องกันอาการเขียวช้ำ **

การพบแพทย์

ควรให้รายละเอียดกับแพทย์ในการสอบถามประวัติ สุขภาพเพื่อประโยชน์ในการแปลผลตรวจร่างกายได้ ถูกต้อง เช่น โรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยที่ผ่านมา

ตรวจเพิ่มเติมราคาพิเศษ

วัคซีนไขหวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ (2024)
ราคาพิเศษ 350 บาท (1 เข็ม)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
แผนกเงินเดือนและสวัสดิการ
โทร. 142