

โรคที่เกิดจาก 4 สัมผัส ของเหล่าพนักงานออฟฟิศ

โรคการกดทับเส้น ประสาทบริเวณ ข้อมือ



- ชาและปวดตื้อบริเวณข้อมือ ฝ่ามือ ลามไปถึงไหล่
- กล้ามเนื้อมืออ่อนแรง

โรคนอนไม่หลับจากการทำงาน

- จดจ่อกับงานไม่ได้นาน
- วิเคราะห์และลำดับความสำคัญ
ได้ลดลง
- กังวลตลอดเวลา



โรคคอมพิวเตอร์ วิชั่นซินโดรม

- ตาแห้ง แสบตา
- ตาไม่สู้แสง ไม่โฟกัส



โรคหมอนรองกระดูกคอเสื่อม

- ปวดคอ ลามไปที่แขน รู้สึกชา
ไม่มีแรง
- ปวดหัว กระบอกตา บานหมอบ

