



# โควิด-19

## ทำลายปอดแม้ไม่มีอาการ



โรคโควิด-19 ที่แพร่ระบาดระลอกใหม่ในไทย เป็นสายพันธุ์จากประเทศแถบอินเดีย-พม่า ซึ่งมีแนวโน้มความรุนแรงของโรคที่น้อยกว่า แต่แพร่กระจายได้ง่ายกว่า โดยเชื้อจะไปรวมตัวที่จมูกมากขึ้นและไม่ลงปอดเหมือนสายพันธุ์เก่า

### อาการติดเชื้อแต่ละรูปแบบ

ได้รับเชื้อปริมาณมาก

เชื้อจะลงไปอยู่ในถุงลม ทำให้เกิดอาการปอดอักเสบติดเชื้อ มีอาการเหนื่อย หายใจไม่ทัน ต้องได้รับเครื่องช่วยหายใจ

ได้รับเชื้อปริมาณน้อย

มีอาการคล้ายไข้หวัด ปวดเมื่อยตามตัว มีไข้ หายเองได้ บางรายอาจพบการอักเสบในปอด

ผู้ที่ได้รับเชื้อแต่ไม่มีอาการ

อาจพบการอักเสบของปอดได้

### ผลเสียเมื่อปอดสมรรถภาพลดลง



ออกกำลังกายได้ไม่เต็มที่



ถูกจำกัดการทำกิจกรรมต่างๆ ที่ใช้แรงเยอะ



หายใจไม่สะดวก หรือรู้สึกหายใจไม่อึด

### การป้องกัน



1 ล้างมือบ่อย ๆ



3 เว้นระยะห่าง



2 สวมหน้ากากอนามัย



4 หลีกเลี้ยงพื้นที่เสี่ยง

ข้อมูล ณ วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2564

ที่มา : อ. นพ.ธิตวิวัฒน์ ศรีประสารณ์