



ข่าวสารแรงงานสัมพันธ์
ฉบับที่ 66 เดือน ธันวาคม 2562



HAPPY 8 ตอนที่ 8 : HAPPY RELAX ความผ่อนคลายและความสนุกเกิดได้ที่ AGE

HAPPY RELAX คืออะไร ?

HAPPY RELAX คือ รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

AGE ก็มีนะ

กิจกรรม Team Building & Outing 2019



Happy Workplace
Happy Menu

- Happy Body - Happy Society
- Happy Soul - Happy Heart
- Happy Brain - Happy Family
- Happy Money - **Happy Relax**



พบกับข่าวสารแรงงานสัมพันธ์ใหม่ๆ ได้ในฉบับหน้า และสามารถติดต่อพวกเราได้ที่ kosin_d@agecoal.com หรือ suparrak_k@agecoal.com

