

# รวมผลไม้

## วิตามินซีสูงปรี๊ด!

### ช่วยให้ผิวสวย ไม่ป่วยง่าย

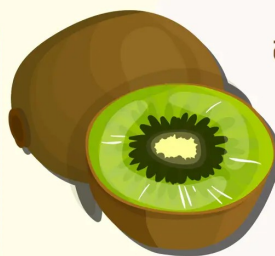
#### ฝรั่ง



ฝรั่งสีชมพูมีสารต้านอนุมูลอิสระที่ปกป้องผิวจากรังสี UVA และ UVB ช่วยกระตุ้นการขับถ่าย และแก้ อาการท้องผูก

วิตามินซี 228.3 mg/100 g

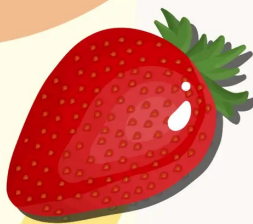
#### กีวี



ช่วยเรื่องระบบเผาผลาญ ซ่อมแซม ส่วนที่สึกหรอในร่างกาย กระตุ้น ภูมิคุ้มกัน ทำให้ป้องกันไข้หวัด และมีวิตามินดีที่ทำให้ผิวชุ่มชื้น

วิตามินซี 92.7 mg/100 g

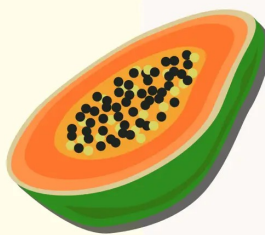
#### สตรอว์เบอร์รี



ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรค สร้างคอลลาเจน ซึ่งจะช่วยให้ผิว ริ้วรอยได้ และมีส่วนช่วยในเรื่อง การทำงานของสมอง

วิตามินซี 58.8 mg/100 g

#### มะละกอ



มีสารต้านอนุมูลอิสระ กระตุ้นการ สร้างคอลลาเจนให้ผิว ช่วยต้านการ อักเสบ บำรุงสมอง และช่วยเรื่อง ระบบย่อยอาหาร ทำให้ขับถ่ายได้ดี

วิตามินซี 60.9 mg/100 g

#### ส้ม



ช่วยบำรุงผิว ปรับสมดุลน้ำตาล ในเลือด กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ป้องกัน การป่วย มีกากใยสูงช่วยกระตุ้น การขับถ่าย แก้ท้องผูก

วิตามินซี 53.2 mg/100 g

#### สับปะรด



มีสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยลดริ้วรอย ช่วยสร้างเสริมระบบภูมิคุ้มร่างกาย ทำให้ระบบขับถ่ายดี แก้ท้องผูก และลดการอักเสบของผิวหนัง

วิตามินซี 47.8 mg/100 g