



ไข้หวัดใหญ่ Influenza

อาการที่สังเกต

หากมีอาการไข้สูงลอย ไข้ไม่ลด
อย่างน้อย 3 วัน ปวดแขน ปวดขา
ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
คัดจมูก มีน้ำมูกใสๆ ไอแห้งๆ ใน
เด็กอาจพบอาการคลื่นไส้ อาเจียน
ร่วมด้วย



ตัวร้อน



ปวดทรวง



ไอแห้งๆ



อาเจียน



การแพร่ติดต่อ

ติดต่อกันจากน้ำมูก
น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย
การไอ/จามรดกัน หายใจเอา
ฝอยละอองเข้าไป หากอยู่ใน
ที่แออัด



การป้องกันเบื้องต้น

1. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่

2. ไม่ควรคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัด

3. กินอาหารปรุงสุกใหม่ๆ และใช้ช้อนกลาง

5. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

4. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น อาทิ แก้วน้ำ ช้อน

6. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด

7. การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ปีละ 1 ครั้ง

