

# 5 ข้อควรรู้ ก่อนรับประทานฟ้าทะลายโจร



**ฟ้าทะลายโจร (Andrographis paniculata)** มีสารออกฤทธิ์ที่สำคัญ คือ สารต้านการอักเสบ จึงมักใช้รักษาอาการไข้หวัด และเชื่อว่าช่วยรักษาอาการของโรคโควิด-19 ได้ มีสิ่งที่ควรรู้ก่อนรับประทานฟ้าทะลายโจร ดังนี้



1 ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ต้านการแข็งตัวของเลือด รวมถึงมีฤทธิ์ขยายหลอดเลือด ซึ่งหากรับประทานคู่กับยาบางชนิด อาจส่งผลให้เลือดออกง่ายขึ้น หรือความดันโลหิตตกได้



2 ยาที่ควรระวังเมื่อรับประทานร่วมกับฟ้าทะลายโจร มักเป็นยา รักษาโรคที่พบบ่อยในโรคหัวใจ โรคไขมันสูง โรคความดันโลหิตสูง เช่น warfarin, aspirin, clopidogrel, propranolol, simvastatin และ atorvastatin



5 ไม่ควรใช้ฟ้าทะลายโจร ในหญิงตั้งครรภ์ เพราะอาจทำให้ทารกพิการได้



4 ฟ้าทะลายโจรไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 ได้



3 ผลข้างเคียงจากการรับประทานเกินขนาด ได้แก่ ตับอักเสบ ความดันโลหิตต่ำ

## คำแนะนำจากแพทย์

หากมียารักษาโรคประจำตัวที่รับประทานอยู่เดิม หรือรับประทานฟ้าทะลายโจรร่วมกับยาอื่น ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำก่อนการใช้อย่างถูกต้อง

