

วิธีดูแลเด็กเมื่อรักษาโควิด-19 แบบ Home Isolation กรณีผู้ดูแลไม่ติดเชื้อ



1.

สื่อสารด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย เหมาะสมกับวัยของเด็ก อธิบายเรื่องโรคและความจำเป็นที่เด็กต้องอยู่ที่บ้าน

2.

ผู้ป่วยเด็กที่อายุมากกว่า 2 ปี ควรใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกต้อง ไม่แนะนำให้ใส่หน้ากากใส (Face Shield) หรือหน้ากากอนามัยกับเด็กอายุน้อยกว่า 2 ปี หรือเด็กที่ไม่สามารถถอดหน้ากากเองได้ เมื่อหายใจไม่สะดวก

3.

ผู้ดูแลควรมีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว และสามารถกักตัวต่อได้อีก 14 วัน นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยเด็ก

4.

ผู้ดูแลควรสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการออกจากบ้าน หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัยและรักษาระยะห่างจากผู้อื่น

5.

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกันระหว่างเด็กและผู้ดูแล ควรแยกชุดอาหารและของใช้ส่วนตัวต่าง ๆ

6.

ไม่รับประทานอาหารร่วมกัน ควรรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร

7.

ผู้ดูแลและเด็กควรล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้แอลกอฮอล์เจลความเข้มข้นร้อยละ 70 ล้างมืออย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะหลังสัมผัสจุดสัมผัสร่วม

8.

ผู้ดูแลควรหมั่นสำรวจสภาวะจิตใจของตนเองและเด็ก ไม่ให้ตั้งเครียดหรือวิตกกังวลจนเกินไป

9.

สนับสนุนให้เด็กทำกิจกรรมที่เหมาะสมกับช่วงวัยภายในที่พักหรือสถานพยาบาล เช่น อ่านหนังสือ วาดรูป

10.

ผู้ดูแลควรสังเกตอาการของตนเองอยู่เสมอ หากมีอาการผิดปกติ ควรไปพบแพทย์



ข้อมูล ณ วันที่ 13 สิงหาคม 2564

ที่มา : อ. พญ.นาฏวดี อังควิณนะพงษ์