



หน้าฝน...ระวัง!! ไข้หวัดใหญ่

มีทั้งหมด



สายพันธุ์

A ระบาด
ทั่วโลก

B ระบาด
ภูมิภาค

C ระบาด
น้อย

การป้องกัน



ล้างมือด้วยสบู่
และน้ำสะอาด



สวมหน้ากาก
อนามัย



รับประทานอาหาร
ปรุงสุก



ใช้
ช้อนกลาง

- **กลุ่มเสี่ยง** ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ใช้ยากดภูมิคุ้มกัน ผู้ป่วยเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ ผู้ป่วยโรคปอด ผู้สูงอายุ เด็กทารก ผู้ป่วยโรคหัวใจเรื้อรัง ผู้เดินทางไปตามต่างประเทศบ่อยๆ

