



ยาและอุปกรณ์สามัญประจำบ้านยุค



“NEW NORMAL”

1.



พาราเซตามอล (Paracetamol)

บรรเทาอาการปวดลดไข้ รับประทานครั้งละ 10 - 15 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม รับประทานซ้ำได้ถ้ายังมีอาการ ทุก 4 ชั่วโมง

2.



ยาบรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน (Domperidone)

รับประทานก่อนอาหารเมื่อมีอาการ ได้สูงสุดวันละ 3 เวลา

3.



ผงเกลือแร่

ชงดื่มแทนน้ำเปล่า เมื่อมีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว รับประทานอาหารได้น้อย

4.



ยาขับลมแก้ท้องอืด

รับประทานเมื่อมีอาการแน่นท้อง ท้องอืด จุกเสียด

5.



ยากดอาการไอ

ใช้เมื่อมีอาการไอแห้ง ไม่ควรใช้ถ้ามีเสมหะ

6.



ยาขับเสมหะ หรือ ยาละลายเสมหะ

ช่วยเจือจางหรือช่วยให้ ร่างกายขับเสมหะได้ดีขึ้น

7.



ปรอทวัดไข้

เพื่อตรวจสอบอาการตนเอง เวลารู้สึกร้อนเนื้อร้อนตัว ไม่สบาย

8.



น้ำยาฆ่าเชื้อ

เช่น แอลกอฮอล์ความเข้มข้นร้อยละ 70 - 90 เช็ดทำความสะอาดจุดสัมผัสร่วม

9.



หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า

เพื่อป้องกันการแพร่และรับเชื้อ ทางทางหายใจ

- ยาทุกชนิดเป็นยาบรรเทาอาการ ไม่ได้ป้องกันหรือรักษาโรค ถ้าอาการไม่รุนแรงไม่จำเป็นต้องใช้
- ผู้มีโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์เพื่อเลือกยาให้เหมาะสม และควรเตรียมยารักษาโรคประจำตัวเพื่อสำรองไว้เสมอ

ข้อมูล ณ วันที่ 5 ตุลาคม 2564

ที่มา : อ. นพ.ไอศวรรย์ เพชรล่อเหลียน