

# การดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน ในช่วงโควิด-19 ระบาด



ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว หากติดเชื้อโควิด-19 มักมีอาการรุนแรง และมีโอกาสเสียชีวิตสูงกว่าคนทั่วไป ดังนั้นบุตรหลานหรือผู้ดูแลใกล้ชิด ควรปฏิบัติตามคำแนะนำตามหลักการ **ไม่นำเชื้อโรคไปสู่ผู้สูงอายุ** ดังนี้

สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา เมื่อใกล้ชิดผู้สูงอายุ

อยู่บ้าน เพื่อลดการนำเชื้อสู่สมาชิกในบ้าน

หากจำเป็นต้องออกไปข้างนอก

- พกเจลแอลกอฮอล์และทำความสะอาดมือทุกครั้ง หลังจากสัมผัสสิ่งต่าง ๆ
- ทำความสะอาดมือด้วยการล้างมือ เมื่อกลับถึงบ้าน
- ทำความสะอาดจุดต่าง ๆ ที่เพิ่งสัมผัส เช่น ลูกบิด
- อาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

เมื่อเข้าพบผู้สูงอายุ ควรสวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่าง และล้างมือก่อนสัมผัสผู้สูงอายุ

เตรียมยารักษาโรคประจำตัวของผู้สูงอายุ ใว้อย่างน้อย 3 เดือน

เน้นการทำความสะอาดบ้านและช่องใช้ทุกอย่างของผู้สูงอายุ

หากสมาชิกในบ้านหรือผู้ใกล้ชิดเจ็บป่วย ให้แยกตัวจากผู้สูงอายุและผู้อื่น

หากผู้สูงอายุมีไข้ หายใจหอบผิดปกติ รีบพาไปพบแพทย์ทันที

ข้อมูล ณ วันที่ 3 พฤษภาคม 2564

ที่มา : ผศ.(พิเศษ) พญ.ณัฏฐิศา กองพลพรหม

