

# พ่นหรือกลั้วคอ ด้วยโพวิโดน ไอโอดีน ป้องกันโควิด-19 ได้จริงหรือ



## ไม่จริง

ยังไม่มีงานวิจัยที่พิสูจน์ได้ว่าโพวิโดน ไอโอดีน ช่วยรักษาโรคโควิด-19 หรือช่วยป้องกันไวรัสลงปอด



งานวิจัยแบบสุ่มและมีกลุ่มควบคุม (RCT) ซึ่งตีพิมพ์ในเดือนเมษายน 2564 (JAMA Otolaryngology - Head & Neck Surgery, April 2021 Volume 147, Number 4) พบว่า

- การกลั้วคอด้วยโพวิโดน ไอโอดีน วันละ 4 ครั้ง ร่วมกับ
- การพ่นยาเป็นละอองเข้าไปในจมูก และป้ายยาในรูปซีฟิ่งที่เยื่อบุโพรงจมูก
- ติดต่อกันทุกวันนาน 5 วัน
- ไม่มีผลต่อการลดปริมาณไวรัสซาร์ส-โควิ-2 ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคโควิด-19 จากการตรวจหาไวรัสด้วยวิธีพีซีอาร์โดยการป้ายสารถัดหลังโพรงจมูก
- นอกจากนั้นยังพบว่าการทำงานของต่อมไทรอยด์ถูกรบกวนในทุกรายที่ได้รับยา