



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# ยาสಾಮัญญประจำเที่ยว

## ไปเที่ยวทั้งที ควรมียาอะไรติดตัวบ้าง

ยาแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ  
เพื่อไว้กรณีทีกินจุเกินไป



สเปรย์ไล่ยุง มด แมลง  
ป้องกันแมลงสัตว์กัดต่อย

ยาแก้แพ้  
ช่วยลดอาการแพ้  
หรือคัน



ยาโรคประจำตัว

เพราะเป็นยาสำคัญต้องกิน  
ต่อเนื่องและกินตลอด



ยาแก้เมารถ เมาเรือ  
หรือเมาเครื่องบิน



ยาแก้ปวดต้านการอักเสบ

เพราะอาจปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ  
จากการเดินเที่ยว



เจลแอลกอฮอล์  
และหน้ากากอนามัย



ชุดทำแผลสดและยาทาแผล



พาราเซตามอล  
เพื่อกรณีมีไข้



ยาแก้ท้องเสีย

และผงถ่านเพื่อลดอาการท้องเสีย  
รวมถึงผงเกลือแร่

LINE Ramathibodi

RAMA  
CHANNEL

เกษิขกรหญิงนันทพร เล็กพิทยา หัวหน้างานเกษิขกรรรมคลินิก ฝ่ายเกษิขกรรรม  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>