

อากาศเปลี่ยนแปลง

เด็กร้อน เด็กรับ เสี่ยงเป็นโรคอะไรบ้าง



ไข้หวัด

เป็นโรคที่พบได้บ่อยที่สุด และเป็นกันไต่บ่อยที่สุด มีเพียงอาการไอ จาม มีน้ำมูก คัดจมูก น้ำมูกไหล อาจมีไข้ หรือไม่มีก็ได้



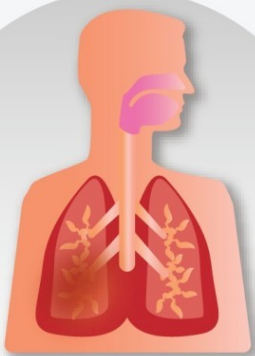
ไข้หวัดใหญ่

รุนแรงกว่าไข้หวัด ไข้สูงกว่า ปวดศีรษะรุนแรง เจ็บคอ ไอ และอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย



ท้องเสีย

ถ่ายอุจจาระเหลว ถ่ายเป็นน้ำเกิน 3 ครั้งขึ้นไป อาจมีอาการปวดท้อง ท้องอืด คลื่นไส้ อ่อนเพลีย รู้สึกครั่นเนื้อครั่นตัว และมีไข้



ปอดบวม

มีไข้ ไอ เจ็บหน้าอก และหอบเหนื่อย มักมีอาการติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนต้น หรือเป็นหวัด นำมาก่อน



ภูมิแพ้ากาศ

จามติดต่อกัน มีน้ำมูกใสไหลตลอดเวลา คันทา จมูก และคอ ระงะอาการของโรคตามและมีอาการเป็นประจำ

รักษาสุขภาพร่างกายให้

แข็งแรงอยู่เสมอด้วย

การพักผ่อนอย่างเพียงพอ

รักษาความอบอุ่นของร่างกาย

กินอาหารที่มีประโยชน์ และ

ออกกำลังกาย

