

# โรคภัย มากับ น้ำท่วม

## อาการ

มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง  
ปวดศีรษะมาก ตาแดง เจ็บคอ เนื้ออาหาร

## โรคนีหนู



## วิธีป้องกัน

สวมรองเท้าบูทยางกันน้ำ ทำความสะอาดที่พัก  
ไม่ให้เป็นที่ล่องอาศัยของหนู

## อาการ

เท้าบวมเป็นหนอง คันตามซอกนิ้วเท้า  
ผิวหนังลอกเป็นขุย ผิวหนังพุพอง อักเสบ

## โรคน้ำกัดเท้า



## วิธีป้องกัน

เช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผลควรใช้  
แอลกอฮอล์เช็ดทายาฆ่าเชื้อ

## อาการ

คลื่นเนื้อคลื่นตัว มีไข้ ปวดศีรษะ คัดจมูก  
มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย  
อ่อนเพลีย

## โรคทางเดินหายใจ



## วิธีป้องกัน

ดูแลสุขภาพให้อบอุ่นอยู่เสมอ หลีกเลี่ยงการ  
ใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นหวัด ปิดปากและจมูก  
เวลาไอหรือจาม

## อาการ

ระคายเคือง ปวดตา กลัวแสง น้ำตาไหล  
มีขี้ตามาก หนังตาบวม เยื่อตาขาวอักเสบแดง

## โรคตาแดง



## วิธีป้องกัน

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน สิ่งสกปรกเข้าตารีบล้างด้วย  
น้ำสะอาดทันที

## อาการ

อุจจาระเหลว มีมูกเลือด ปวดท้อง คลื่นไส้  
อาเจียน ปวดศีรษะ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว  
เนื้ออาหาร ตัวเหลือง ตาเหลือง

## โรคระบบทาง เดินอาหาร



## วิธีป้องกัน

ทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด ล้างมือให้สะอาด  
ด้วยสบู่ทุกครั้ง ก่อนกินอาหาร และหลังใช้ห้องน้ำ