

มีปัญหา เรื่องความจำ

อารมณ์แปรปรวน จุนเจียว

นอน ไม่หลับ

หนังตากระตุก

สมาธิลดลง

ปวดหัว คลื่นไส้ เวียนหัว

กินมากขึ้น หรือน้อยลง

ซึมเศร้า เหงา โดดเดี่ยว

พมร่วง

วิตกกังวล

ระบบขับถ่าย มีปัญหา

ปวดเมื่อย ตามร่างกาย

แก้ไข้ปัญหาได้ ไม่ดีเท่าที่ควร

ภูมิแพ้กำเริบ

อ่อนเพลีย ตลอดเวลา

ปลีกแยกตัวเอง



หัวใจเต้นเร็วขึ้น เหงื่อออกง่าย

ทำผิดพลาด แม้แต่เรื่องเล็กๆ

**ใช้กด่วน!**

สัญญาณเตือนว่า...

กินจุบจิบ ไม่หยุด

คุณกำลัง **เครียด** มากเกินไป

ผิวพรรณหม่นหมอง

ไชยาเสพติด บุหรี่ หรือแอลกอฮอล์ มากขึ้น

ความต้องการ ทางเพศ ลดลง