



THE BALANCE

Vol.8 Issue no.52 (Sep-Oct 2023)

ธ สถิตในดวงใจ...ไทยนิรันดร์

๑๓ ตุลาคม

น้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร





วันปิยมหาราช

๒๓ ตุลาคม ของทุกปี

เป็นวันคล้ายวันสวรรคตของ

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕

สารบัญ

- ❖ บก.ทักทาย
- ❖ น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ ในหลวงรัชกาลที่ ๙
เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
- ❖ เทศกาลกินเจ ประจำปี 2566
- ❖ วันปียมหาราช
- ❖ ข่าวแรงงานสัมพันธ์
- ❖ กิจกรรม

บก.ทักษาย

สวัสดิ์ผู้บริหารและพนักงานทุกท่าน พบกับ The Balance E-Magazine ฉบับประจำเดือนกันยายน-ตุลาคม 2566 ในวันที่ 13 เดือนตุลาคมของทุกปี ตรงกับวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระนพระมหากรุณาธิคุณ ของในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่มีต่อประชาชนผ่านโครงการในพระราชดำริ มากมาย บก.ได้หยิบยกโครงการฝนหลวง ที่ในหลวงรัชกาลที่ 9 ได้ทรงคิดค้นประดิษฐ์การทำฝนเทียม ใช้เวลากว่า 14 ปี จึงจะเป็นผลสำเร็จ

ในเดือนนี้ยังมีเทศกาลกินเจ ประจำปี 2566 ซึ่งตรงกับวันที่ 15-23 ตุลาคม บก.ได้นำเรื่องราวเกี่ยวกับการกินเจ มาฝากด้วยค่ะ

สุดท้ายขอฝากกิจกรรมทำบุญตักบาตรข้าวสาร-อาหารแห้ง ในวันที่ 5 ตุลาคม 2566 ที่บริษัท เอเชีย กรีน เอนเนอจี (มหาชน) สำนักงานใหญ่ มาร่วมทำบุญกันนะคะ

ขอบคุณค่ะ

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ ในหลวงรัชกาลที่ ๙



ตลอดระยะเวลากว่า 70 ปี ที่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ทรงครองสิริราชสมบัติ พระองค์ได้ทรงงานและบำเพ็ญพระราชกรณียกิจนานัปการเพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงพสกนิกร รวมทั้งทรงก่อตั้งโครงการในพระราชดำริน้อยใหญ่ ก่อให้เกิดประโยชน์อย่างอเนกอนันต์แก่ประเทศชาติ ทั้งยังได้พระราชทาน ลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อเป็นแนวทางให้อาณาประชาราษฎร์ ได้ดำเนินชีวิตโดยใช้ความรู้และสติปัญญาเป็นภูมิคุ้มกัน อันจะนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนได้อย่างแท้จริง

ร่วมน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ด้วยการร่วมเผยแพร่ 1 ในโครงการในพระราชดำริที่ก่อให้เกิดความสุขอย่างยั่งยืนแก่ประชาชนชาวไทย

โครงการฝนหลวง



ต้นกำเนิดโครงการพระราชดำริฝนหลวง

“...แต่มาเจยตุท้องฟ้า มีเมฆ ทำไมมีเมฆอย่างนี้ ทำไมจะดึงเมฆนี้ลงมาให้ได้ ก็เคยได้ยินเรื่องการทำฝน
ก็มาปรารภกับคุณเทพฤทธิ์ ฝนทำได้ มีหนังสือ เคยอ่านหนังสือทำได้...”

โครงการพระราชดำริฝนหลวง เกิดขึ้นจากพระราชดำริส่วนพระองค์ ในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เมื่อคราวเสด็จพระราชดำเนินเยี่ยมราษฎรในพื้นที่แห้งแล้งทุรกันดาร ๑๕ จังหวัด
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ระหว่างวันที่ ๒-๒๐ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๔๘ ในวันจันทร์ที่ ๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๔๘
เสด็จพระราชดำเนินโดยรถยนต์เดลาเฮย์ ซีดานสีเขี้ยว จากจังหวัดนครพนมไปจังหวัดกาฬสินธุ์ ผ่านจังหวัดสกลนครและ
เทือกเขาภูพาน ได้ทรงรับทราบถึงความเดือดร้อนทุกข์ยากของราษฎร และเกษตรกรที่ขาดแคลนน้ำอุปโภคบริโภค และการเกษตร
เมื่อเสด็จพระราชดำเนินกลับถึงกรุงเทพมหานคร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้หม่อมราชวงศ์เทพฤทธิ์ เทวกุล
วิศวกรและนักประดิษฐ์ควายเหล็กที่มีชื่อเสียงเข้าเฝ้าฯ แล้วพระราชทานแนวความคิดนั้นแก่หม่อมราชวงศ์เทพฤทธิ์ เทวกุล

โครงการฝนหลวง

ทฤษฎีต้นกำเนิด “หลักการแรก คือให้โปรยสารดูดซับความชื้น (เกลือทะเล) จากเครื่องบิน เพื่อดูดซับความชื้นในอากาศ แล้วใช้สารเย็นจัด (น้ำแข็งแห้ง) เพื่อให้ความชื้นกลั่นตัวและรวมตัวเป็นเมฆ”
ความคิดเริ่มแรกในการดัดแปรสภาพอากาศ เพื่อให้เกิดฝน

จาก พ.ศ. ๒๕๑๘ เป็นต้นมา ทรงศึกษาค้นคว้า และวิจัยทางเอกสาร ทั้งด้านวิชาการอุตุนิยมวิทยา และการดัดแปรสภาพอากาศ ซึ่งทรงรอบรู้ และเชี่ยวชาญ เป็นที่ยอมรับทั้งใน และต่างประเทศ จนทรงมีพระราชหฤทัย จึ่งพระราชทานแนวคิดนี้แก่ หม่อมราชวงศ์เทพฤทธิ์ เทวกุล ผู้เชี่ยวชาญในการวิจัยประดิษฐ์ทางด้านเกษตรวิศวกรรม ของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ขณะนั้น ในปีถัดมา และทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้หาผู้ทางที่จะทำให้เกิดการทดลองปฏิบัติการในท้องฟ้าให้เป็นไปได้



โครงการฝนหลวง

การทดลองในท้องฟ้าเป็นครั้งแรก จนถึงปี พ.ศ. ๒๕๑๒ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้จัดตั้งหน่วยบินปราบศัตรูพืชกรมการข้าว และพร้อมที่จะให้การสนับสนุนในการสนองพระราชประสงค์ หม่อมราชวงศ์เทพฤทธิ์ เทวกุล จึงได้นำความขึ้นกราบบังคมทูลพระกรุณาทรงทราบว่า พร้อมที่จะดำเนินการตามพระราชประสงค์แล้ว ดังนั้นในปีเดียวกันนั้นเอง ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ทำการทดลองปฏิบัติการจริงในท้องฟ้าเป็นครั้งแรก เมื่อวันที่ ๑-๒ กรกฎาคม ๒๕๑๒

โดยกระทรวงเกษตรและสหกรณ์แต่งตั้งให้ หม่อมราชวงศ์เทพฤทธิ์ เทวกุล เป็นผู้อำนวยการโครงการและหัวหน้าคณะปฏิบัติการทดลองเป็นคนแรก และเลือกพื้นที่วนอุทยานเขาใหญ่ เป็นพื้นที่ทดลองเป็นแห่งแรกโดยทดลองหยอดก้อนน้ำแข็งแห้ง (dry ice หรือ solid carbondioxide) ขนาดไม่เกิน ๑ ลูกบาศก์นิ้ว เข้าไปในยอดเมฆสูงไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ ฟุต ที่ลอยกระจัดกระจายอยู่เหนือพื้นที่ทดลองในขณะนั้น ทำให้กลุ่มเมฆทดลองเหล่านั้นมีการเปลี่ยนแปลงทางฟิสิกส์ของเมฆอย่างเห็นได้ชัดเจนเกิดการกลั่นรวมตัวกันหนาแน่น และก่อยอดสูงขึ้นเป็นเมฆฝนขนาดใหญ่ในเวลาอันรวดเร็วแล้วเคลื่อนตัวตามทิศทางลมพัดไปจากสายตา ไม่สามารถสังเกตเห็นได้จากยอดเขาบัง แต่จากการติดตามผลโดยการสำรวจทางภาคพื้นดิน และได้รับรายงานยืนยันด้วยวาจาจากราษฎรว่าเกิดฝนตกลงสู่พื้นที่ทดลองวนอุทยานเขาใหญ่ในที่สุด นับเป็นนิมิตหมายบ่งชี้ให้เห็นว่าการบังคับเมฆให้เกิดฝนเป็นสิ่งที่เป็นไปได้





เทศกาลกินเจ

เทศกาลกินเจตามปฏิทินจีนของทุกปี
คือ เริ่มต้นตั้งแต่วันขึ้น 1 ค่ำ ไปจนถึงขึ้น 9 ค่ำ เดือน 9
ซึ่งในปีนี้จะตรงกับ**วันที่ 15 - 23 ตุลาคม 2566**

[ช่วงเวลาของการกินเจ จะอยู่ที่ 9 วัน 9 ค่ำ]

แต่ก็จะมีชาวไทยเชื้อสายจีนบางส่วนที่เริ่มกินเจล่วงหน้า 1 อาทิตย์ ถึง 3 เดือน
ก่อนเทศกาลกินเจจะมาถึง โดยคำว่า เจ ในภาษาจีนมีความหมายว่า
อุโบสถ เช่นที่ชาวพุทธในประเทศไทยนับถือ
อุโบสถศีล หรือ รักษาศีล 8 จะไม่รับประทานอาหารหลังจากเที่ยงวันไปแล้ว

สิ่งที่ต้องปฏิบัติในเทศกาลกินเจ

เทศกาลกินเจของคนไทยเชื้อสายจีนจะทำบุญด้วยการรักษาศีลประพฤตินอนอยู่ในศีล
รวมถึงการงดกินเนื้อสัตว์ งดสิ่งอุบายมุข งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มุ่งขาว ห่มขาว
สำหรับช่วงเทศกาลนี้ควรแยกอุปกรณ์ทำครัว ถ้วย ช้อน จานชาม
ไม่ให้ปะปนกับอาหารเครื่องดื่มที่ทำจากเนื้อสัตว์
นมแพะ นมวัว เพื่อเป็นการชำระร่างกายให้อยู่ในการถือศีลกินเจอย่างเต็มตัว

พืชผัก 5 ชนิดที่ไม่ใช้ในการปรุงอาหารเจ ได้แก่

กระเทียม ซึ่งรวมทั้งหัวกระเทียมและต้นกระเทียม



หัวหอม หมายถึงไปถึง ต้นหอม ใบหอม หอมแดง หอมขาว หอมหัวใหญ่



หลักเกียว ลักษณะคล้ายหัวกระเทียม แต่มีขนาดเล็กและยาวกว่า



กุยช่าย ใบคล้ายใบหอม แต่แบนและเล็กกว่า



ใบยาสูบ หมายถึงถึง บุหรี่ ยาเส้น และของเสพติด ของมึนเมาทุกชนิด



กินอะไร...ไม่ให้อ้วน

2



เลือกกินผักใบมากกว่าพืชหัว

เพราะผักใบมีคาร์โบไฮเดรตที่น้อยกว่าพืชหัว และปริมาณแป้งน้อยกว่า

1



เลือกกินข้าวหรือแป้งที่ไม่ขัดขาว

เช่น ข้าวกล้อง ขนมปังโฮลวีท ธัญพืชต่างๆ เพราะน้ำตาลไม่สูงเมื่อเทียบกับแป้งขัดขาว

3



เลือกกินของนิ่ง ต้ม ตุ่น

ดีกว่าของทอดและผัด เพราะช่วยให้เสี่ยงการกินน้ำมัน ซึ่งมีไขมันสูง

4



กินหวานให้น้อยลง

ไม่ว่าจะเป็นอาหารเจหรือไม่เจ ถ้ามีความหวานและผสมน้ำตาลอยู่มากก็อ้วนได้ไม่ต่างกัน

5



อดอาหาร ล้างพิษหลังกินเจ

ช่วยให้ร่างกายขับพิษต่างๆ ออกมาได้ ช่วยลดไขมันในเลือด ลดน้ำหนัก ลดภาวะร้อนในจากธาตุในร่างกายที่ไม่สมดุล



มาทานอาหารเจกันเถอะ

วันปิยมหาราช

วันปิยมหาราช
23 ตุลาคม



วันปิยมหาราช ตรงกับวันที่ 23 ตุลาคมของทุกปี
[ภาษาอังกฤษ: Chulalongkorn Memorial Day
หรือ King Chulalongkorn Day]
เป็นวันที่ระลึกถึงวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 แห่งราชวงศ์จักรี
โดยที่พระองค์ได้เสด็จสวรรคตในวันที่ 23 ตุลาคม พ.ศ. 2453
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงมีพระราชกรณียกิจ
ที่สำคัญต่อประเทศมากมาย เช่น การประกาศเลิกทาส
การปฏิรูประบบการบริหารราชการแผ่นดิน และการรักษาอิสรภาพ
และอธิปไตยของชาติไว้ได้อย่างปลอดภัยในช่วงล่าอาณานิคมของ
ประเทศฝั่งตะวันตก ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของ
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ในพระราชพิธี
รัชมิ่งคลาภิเษก ได้มีการน้อมเกล้าน้อมกระหม่อมถวายพระบรมรูป
เป็นของเฉลิมพระขวัญ ที่เรียกกันว่า “พระบรมรูปทรงม้า”
ประดิษฐานพระบรมรูปที่ลานพระราชวังดุสิต ที่ฐานพระบรมรูป
มีคำจารึกว่า “พระปิยมหาราช” ซึ่งแปลว่าพระมหากษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่
ซึ่งเป็นที่รักของปวงชนชาวไทย



ข่าวสารแรงงานสัมพันธ์ ฉบับที่ 110 ประจำเดือนกันยายน 2566



7 ความผิดร้ายแรง นายจ้างไล่ออกได้ทันทีโดยไม่ต้องจ่ายค่าชดเชย มีอะไรบ้าง



ในทางกฎหมายลูกจ้างจะมีกฎหมายคุ้มครอง แรงงานที่กำหนดสิทธิประโยชน์ของลูกจ้างไว้ เพื่อไม่ให้ถูกนายจ้างเอาเปรียบ แต่ก็ไม่ใช่ว่า ลูกจ้างจะสามารถทำอะไรได้ตามอำเภอใจ เพราะหากลูกจ้างกระทำการบางอย่างที่กฎหมาย เห็นว่าเป็นเรื่องร้ายแรงที่ลูกจ้างไม่ควรกระทำ กฎหมายก็ให้สิทธินายจ้างสามารถไล่ออกได้ทันทีโดยไม่ต้องจ่ายค่าชดเชยหรือสินจ้างแทน การบอกกล่าวล่วงหน้าใดๆทั้งสิ้น

ที่มาข้อมูลจาก ธรรมนิติ

กิจกรรมประจำเดือน ตุลาคม 2566



ขอเชิญร่วมทำบุญตักบาตร

ข้าวสาร อาหารแห้ง **พระสงฆ์ 9 รูป**

วันพฤหัสบดีที่ 5 ตุลาคม 2566

- 08.30น. ผู้บริหาร และ พนักงาน ร่วมกัน
ณ บริเวณลานจอดรถด้านหน้าบริษัท
- 08.40 น. ผู้บริหาร และ พนักงาน ร่วมกันตักบาตร
- 10.00 น. พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์
- 10.30 น. เสรีจพิธี
- 12.00 น. พนักงานรับประทานอาหารกลางวัน

ร้านเด็ด ร้านดัง ต้องลอง

ทุกร้านมีภาชนะให้

อิ่มอร่อย กับร้านเด็ด ร้านดัง ต้องลอง!

มือเข้ารองทองด้วย

โจ๊กสามย่าน, กาแฟ, โอวันติน, ขนม

พร้อมทาน ตั้งแต่เวลา **07.00 น.**



ทุกร้านมี
ภาชนะให้

จัดหนัก มื้อกลางวัน ตั้งแต่เวลา **12.00 น.**



ข้าวหมูแดง
สิมรกต



ชาหมูฮ้องเต้ เฮียซัง



ก๋วยเตี๋ยว
ตรอกโรงหมู



หมูสะเต๊ะ
นายซัง



ไอศกรีมกะทิ
100 ล้าน