

GOOD  
IDEA



# The Balance

VOL.7 ISSUE NO.46 ( SEP – OCT 2022 )



# สารบัญ

บ.ก. ทักทาย

1

อัปเดตข่าวสารโควิด - 19

2-4

7 ใอเดียช่วยจำ สำหรับคนทำงาน

5

PDPA คืออะไร?

6

## บ.ก. ทักทาย

สวัสดีผู้บริหารและพนักงานทุกท่าน ตอนนี้เริ่มเข้าสู่ช่วงปลายฝนต้นหนาวแล้ว ขอให้พนักงานทุกท่านยังคงดูแลรักษาสุขภาพและระมัดระวังเรื่องของฟ้าฝน อีกทั้งสถานการณ์เรื่องของ โควิด -19 ที่ยังคงอยู่แม้จะลดลงอย่างต่อเนื่องก็ตาม แต่ก็ควรต้องระมัดระวังเรื่องสุขภาพของตัวเองไว้ด้วย เนื่องจากสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ

ขอให้ทุกคนมีสุขภาพที่ดี และมีกำลังใจในการทำงานต่อไปนะค้าบบบ 😊



ศูนย์ข้อมูล  
COVID-19  
กรมประชาสัมพันธ์

# สถานการณ์ COVID-19 ในประเทศไทย

ข้อมูลวันที่ 1 มกราคม - 29 กันยายน 2565

ข้อมูล : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ผู้ป่วยรักษาตัวใน รพ. รายใหม่วันนี้

## +637

โดย PCR และ ATK

ราย

ผู้ป่วยรายใหม่

637

จากระบบเฝ้าระวังและระบบบริการฯ

จากเรือนจำ / ที่ต้องพึ่ง

-

ผู้เดินทางจากต่างประเทศ  
เข้าสถานที่กักกันที่รัฐจัดให้

-

ผู้ป่วยยืนยันสะสม

## 2,457,035 ราย

ผู้ป่วยยืนยันสะสมตั้งแต่ปี 63

## 4,680,470 ราย

หายป่วยวันนี้

## +790

ราย

หายป่วยสะสม

2,472,856

หายป่วยสะสมตั้งแต่ปี 63

4,641,350

ผู้ป่วยรักษาอยู่

6,365

อาการหนัก

482

ใส่เครื่องช่วยหายใจ

269

เสียชีวิตวันนี้

## 10

ราย

เสียชีวิตสะสมตั้งแต่ ม.ค. 65

11,057

ราย

เสียชีวิตสะสมตั้งแต่ปี 63

32,755

ราย

จำนวนฉีดวัคซีนสะสม (โดส)

## 143,320,124



+2,405

ยอดผู้รับวัคซีนเมื่อวันที่ 28 กันยายน 2565



+3,563



+11,269

ที่มา : MOPH-IC

# ปรับโควิด 19 เป็น โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง



**เริ่ม 1 ตุลาคม 2565**

**ย้า!! กลุ่มเสี่ยงรีบมารับวัคซีนเข็มกระตุ้น  
ป้องกันป่วยหนัก เสียชีวิต**

- คกก.โรคติดต่อแห่งชาติ เห็นชอบแผนและมาตรการรองรับ “โควิด” เป็นโรคเฝ้าระวังเริ่ม 1 ต.ค.นี้
- รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ เห็นชอบแผนปฏิบัติการและมาตรการควบคุมโรคโควิด 19 รองรับการเป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง ที่จะเริ่มวันที่ 1 ตุลาคมนี้ ผู้ป่วยอาการน้อย-ไม่แสดงอาการ ปฏิบัติตาม DMHT เป็นระยะเวลา 5 วันแทน

# 7 ไอเดียช่วยจำ สำหรับคนทำงาน

- 
-  **1 จัดช่วยจำ**
  -  **2 สุขภาพดี  
ความจำดี**
  -  **3 อดเสียงไวเลย์**
  -  **4 คิดบวกกับตัวเอง**
  -  **5 ตั้งเวลาเตือน  
ความจำ**
  -  **6 แปะๆ  
โพสต์อีก**
  -  **7 เตือนความจำ  
ด้วยรูปภาพ**

# PDPA คืออะไร

## PDPA คืออะไร

PDPA ย่อมาจาก (Personal Data Protection Act) พรบ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 มีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนด "กรอบ" การใช้ข้อมูลส่วนบุคคลเท่าที่จำเป็น โดยไม่ให้กระทบสิทธิผู้เป็นเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล



ทุกวันนี้ "เรา" ให้ข้อมูลส่วนตัวมากมาย กับคนอื่นโดยบางครั้งก็ไม่ว่าใครเขาข้อมูลเราไปทำอะไร เก็บงานแค้นไหน เอาไปส่งต่อให้ใครบ้าง

### ขายของออนไลน์



ขอชื่อที่อยู่ หน่อยค่า

### สมัครงาน



กรอกข้อมูล ด้วยครับ

### จองโต๊ะร้านอาหาร



ขอชื่อ กับเบอร์ ด้วยค่า



ก็ใช่ แต่เราก็จำเป็นต้องให้นะ

## แต่ปัญหาที่ตามมาคือ



วันดีคืนดี อาจมีคนโทร. มาขายของ ส่งอีเมล spam ต่างๆ มาให้โดยที่เราไม่รู้เลยว่า เขาได้ข้อมูลเรามาจากไหน และในบางครั้งเราก็อาจจะไม่สามารถดำเนินการใดๆ ได้มากนัก

อีเมลอะไร นักหนาเนีย



บัตรเครดิตร. มาอีกแล้ว



SMS ดูดวง เลขเด็ด เกมออนไลน์ เว็บบาคาร่า มายิ่งไง!





PDPA จะมาช่วยอะไร ถ้าเบอร์กับชื่อของเราหลุดไป

ไม่ไฉนค้ คนแปลกหน้า โทร. มาเนะ ทุกวัน มีอีเมลจากไหนไม่รู้ ส่งมาเต็มเลย

อธิบายอย่างง่าย PDPA จะมาช่วยคุ้มครองสิทธิของคุณเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลของท่านเองมากขึ้น



สวัสดีค่ะคุณลูกค้า โทร. มาจากบริษัท เงินกู้ XXX

บริษัทเงินกู้อะไร ได้เบอร์มาจากไหน



ต่อไปนี่ห้ามโทร. มาอีกแล้วนะ ไม่สนใจ

โอเค รับทราบค่ะ

1 สัปดาห์ต่อมา



สวัสดีค่ะคุณลูกค้า โทร. มาจากบริษัท เงินกู้ XXX

PDPA จะช่วยเพิ่มช่องทางในการร้องเรียนต่อผู้ที่ใช้ข้อมูลของคุณลูกค้าอย่างไม่ถูกต้องได้ง่ายขึ้นค่ะ

คณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

ในขณะเดียวกัน PDPA ก็เข้าใจความจำเป็นของฝั่งผู้ใช้ข้อมูล จึงไม่ได้ออกมาห้ามการใช้ข้อมูลส่วนบุคคลแต่อย่างใด



ถ้าจะใช้ข้อมูลให้ถูกต้อง มีหลักการง่ายๆ ต่อไปนี้ค่ะ  
1. **Necessity** ใช้ข้อมูลเฉพาะเท่าที่มีความจำเป็นเท่านั้น

2. สำคัญมากคือหลักการ **No Surprise** ที่จะต้องมีการแจ้งให้เจ้าของข้อมูลทราบก่อนการใช้ว่าได้รับข้อมูลนั้นมาจากไหน และจะเอาไปใช้อย่างไร

อย่าโทร. มาเสนอเงินกู้แบบนี้ ลูกค้า **Surprise** ค่ะ



พบกันใน **THE BALANCE** ฉบับหน้านะครับ