

# รู้เท่าทัน ภัยร้ายไข้หวัดใหญ่



พ.จพ



โรคไข้หวัดใหญ่พบได้ในคนทุกวัย พบบ่อยในฤดูฝนและฤดูหนาว  
คนกลุ่มเสี่ยงที่จะป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่และมีอาการรุนแรงได้แก่  
เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนอ้วน หญิงตั้งครรภ์  
และผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

## อาการ

1. ผู้ป่วยจะมีไข้ ปวดกล้ามเนื้อ และมีอาการหวัด
2. ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนทางปอดได้

## การรักษา

1. ใช้ดื่มน้ำและกินยาพาราเซตามอล
2. ดื่มน้ำให้เพียงพอ พักผ่อนมากๆ
3. ให้ยาต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่ ในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง หรือมีภาวะแทรกซ้อน

## การป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงเข้าไปในที่ชุมชน
2. ล้างมือบ่อยๆ และปิดหน้ากากอนามัยเมื่อป่วย
3. ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ในเด็กอายุ 6 เดือนขึ้นไปและผู้ใหญ่ โดยเฉพาะคนกลุ่มเสี่ยง

ที่มา: รศ.นพ.ชินญ พันธ์อุไรกุล