

รู้ไว้ใช้ว่า “อากาศร้อน” สัมพันธ์กับ “อาการปวดหัว”

Heat Headache

หรืออาการปวดศีรษะจากความร้อน

เมื่ออากาศร้อนขึ้น ความชื้นและความดันบรรยากาศจะเปลี่ยนแปลงไป ทำให้กระบวนการสร้างสารเคมีในสมองเปลี่ยนแปลงไปด้วย



ถ้าไม่เกี่ยวกับอากาศร้อน
ตำแหน่งที่ปวดหัวอาจบอกโรคได้!



ปวดบริเวณหน้าผากและ
ขมับทั้งสองข้าง สัมพันธ์
กับภาวะความเครียด

ปวดบริเวณขมับด้านใด
ด้านหนึ่ง อาจเป็นอาการ
ปวดจากโรคไมเกรน



ปวดบริเวณโหนกแก้ม
ทั้งสองข้างเป็นตำแหน่ง
ของไซนัส



ปวดบริเวณหน้าใบหู
เกิดจากการอักเสบ
ของกราม



ปวดรุนแรงแบบทนไม่ได้ อาจ
เป็นอาการปวดที่มาจาก
โรคร้ายแรงได้ รีบพบแพทย์

