



# THE Balance

Vol.5 Issue No.29 ( Nov - Dec 2019 )





## สารบัญ

บ.ก.ทักษาย

เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส

1-10

เรื่องจากปก : ความหมายของสีต่าง ๆ ในเทศกาลคริสต์มาส

11

5 เทคนิคง่าย ๆ ที่จะช่วยให้คุณชนะใจเจ้านายด้วยผลงานสุดปัง

12-17

โรคพยาธิใบไม้ในสมอง ภัยร้ายใกล้ตัว สาเหตุ อาการ และวิธีรักษา

18-21

งานภูเขาทอง 2562 สักการะพระบรมสารีริกธาตุ ห่มผ้าแดง

ครั้นแครง งานวัด

22-26

ล่อยกระทง 2562

27

ประชาสัมพันธ์

28



## บ.ก.ทักทาย...

สวัสดีผู้บริหารและพนักงานชาว AGE ทุกท่าน เหลือเวลาอีกไม่กี่วัน ก็เข้าสู่เทศกาลแห่งการเฉลิมฉลองกันอีกครั้ง ซึ่งเทศกาลแรกที่ยังมองข้ามไปไม่ได้เลยนั่นคือ (เทศกาลวันคริสต์มาส) และในช่วงเทศกาลคริสต์มาส คือ ช่วงแห่งการเฉลิมฉลองความสุข ความสนุก ความแปลกใหม่ และความสดใสของสีแดง สีเขียว สีทอง รวมทั้งสัญลักษณ์ของความสุขจากสีสนของชนมหวานต่าง ๆ ถูกนำมาร้อยเรียงผ่านการเฉลิมฉลองของคนทุกชนชาติ เพื่อแสดงออกถึงความสุข และการให้ มาตลอดระยะเวลาหลายร้อยปีที่ผ่านมา



# เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส



## 1. ซานตาคลอส



ซานตาคลอสคนแรก ก็คือ นักบุญ (เซนต์) นิโคลัส ชาวฮอลแลนด์ ผู้เป็นสังฆราชแห่งเมืองไมรา มีชีวิตอยู่ในศตวรรษที่ 4 และเหตุที่ได้รับความนิยมว่าเป็นซานตาคลอสคนแรกมาจากวันหนึ่งที่ท่านปีนขึ้นไปบนหลังคาบ้านของเด็กหญิงยากจนคนหนึ่ง แล้วทิ้งถุงเงินลงไปที่ปล่องไฟ บังเอิญถุงเงินหล่นไปทางถุงเท้าที่เด็กหญิงแขวนตากไว้ข้างเตาผิงพอดี นักบุญนิโคลัสนั้นถือเป็นนักบุญผู้อุปถัมภ์ของเด็กๆ เมื่อชาวฮอลแลนด์กลุ่มหนึ่งอพยพไปอยู่ในสหรัฐอเมริกาพร้อมกับประเพณีนี้เข้าไปแพร่หลาย โดยมีการเปลี่ยนแปลงบางอย่าง คือ ชื่อนักบุญนิโคลัสก็เปลี่ยนเป็น ซานตาคลอส และแทนที่จะเป็นสังฆราชก็กลายเป็นชายแก่ที่อ้วนและใส่ชุดสีแดง อาศัยอยู่ที่ขั้วโลกเหนือ มีรถเลื่อนเป็นยานพาหนะที่มีกวางเรนเดียร์ลากและจะมาเยี่ยมเด็กทุกคนในโลกนี้ในโอกาสคริสต์มาส โดยลงมาทางปล่องไฟของบ้าน เพื่อเอาของขวัญมาให้เด็กเหล่านั้นตามความประพฤติของเขา

# เรื่องจากปก : องค์กรประกอบในเทศกาลคริสต์มาส



## 2. ถุงเท้า



จากที่นักบุญนิโคลัสได้ปีนขึ้นไปบนปล่องไฟของบ้านเด็กหญิงยากจน เพื่อที่จะมอบเหรียญเงินให้เป็นของขวัญ แต่เหรียญนั้นกลับตกไปอยู่ในถุงเท้าที่เด็กหญิงแขวนตากไว้หน้าเตาผิง พอรุ่งเช้าเด็กหญิงตื่นมาเจอเหรียญเงินในถุงเท้าจึงดีใจมาก และกลายเป็นจุดเริ่มต้นของการที่ผู้คนมากมายต่างพากันแขวนถุงเท้าคริสต์มาสไว้ เพื่อหวังจะได้รับของขวัญเช่นเดียวกันบ้าง

# เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส



## 3. ต้นคริสต์มาส



ต้นไม้สวรรค์ในความเชื่อของชาวคริสต์ คือ ต้นคริสต์มาส เป็นต้นไม้ที่อดัมกับเอวาแอบเด็ดผลไม้จากต้นลงมากิน ซึ่งนั่นถือเป็นการไม่ฟังพระเจ้า และเป็นบาป ชาวคริสต์จึงถือว่าต้นคริสต์มาสจึงเปรียบเหมือนสิ่งเตือนใจเกี่ยวกับการละเมิดคำสั่งสอนของพระเจ้าเป็นเจ้า ต้นคริสต์มาส มีความหมายถึงนิรันดรภาพของพระเจ้า ผู้เปรียบเสมือนต้นไม้แห่งชีวิตที่เขียวสดเสมอในทุกฤดูกาล เปรียบเสมือน ความสว่างไสวของพระเจ้า ที่ราวกับแสงเทียนส่องแสงสวยงามท่ามกลางความมืด เป็นตัวแทนของความชื่นชมยินดี และความสามัคคี ที่พระเจ้าประทานให้ เพราะต้นไม้นี้ดั่งกล่าวถือเป็นศูนย์รวมของครอบครัวเมื่อเทศกาลคริสต์มาสมาเยือน

# เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส

## 4. ต้นฮอลลี่



ต้นฮอลลี่ เป็นต้นไม้พุ่มเตี้ย และเป็นอีกหนึ่งสัญลักษณ์ของวันคริสต์มาส เชื่อกันว่า สีเขียวของต้นฮอลลี่มีความหมายถึง การมีชีวิตอยู่ชั่วนิรันดร์ และมีความสัมพันธ์กับพระเยซู โดยผลสีแดงของต้นฮอลลี่นั้นหมายถึงหยดเลือดของพระเยซูที่ไหลลงบนไม้กางเขน ซึ่งเปรียบเสมือนสัญลักษณ์ของความรักที่มีต่อพระเจ้า ใบไม้ที่มีหนามของต้นฮอลลี่เป็นสิ่งที่เตือนพวกเราถึงมงกุฎหนามที่พวกชาวทหารโรมันได้นำมาวางไว้บนศีรษะของพระเยซูคริสต์



# เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส



## 5. ดอกไม้คริสต์มาส หรือ Poinsettia



ตำนานของดอก Poinsettia ที่กลายมาเป็นสัญลักษณ์หนึ่งของวันคริสต์มาส มาจากเรื่องราวของเด็กหญิงยากจนคนหนึ่ง ที่ต้องการหาของขวัญไปมอบให้พระแม่มาเรียในก่อนคืนวันคริสต์มาส แต่เนื่องจากเธอไม่มีสิ่งของใดๆ ติดตัว จึงเดินทางไปด้วยตัวเปล่า และระหว่างทางเธอได้พบกับนางฟ้าที่บอกให้เธอเก็บเมล็ดพืชไว้ ต่อมาเมล็ดพืชนั้นก็กลับเจริญเติบโตเปลี่ยนเป็นดอกไม้สีแดงสดใส ซึ่งก็คือดอก Poinsettia ตั้งแต่นั้นดอก Poinsettia ก็ได้รับความนิยมใช้ประดับประดาบ้านในงานคริสต์มาส

# เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส



## 6. ดอกคริสต์มาส หรือ Christmas Rose



มีต้นกำเนิดที่ประเทศอังกฤษ ลักษณะเป็นดอกสีขาว และมักออกดอกในช่วงฤดูหนาว ตำนานของดอกคริสต์มาสนี้มีอยู่ว่า ในช่วงที่พระเยซูประสูติ มีผู้รอบรู้ 3 คน กับคนเลี้ยงแกะเดินทางมาพบพระเยซู ระหว่างทางพวกเขาพบกับ มาเดลอน เด็กหญิงที่เลี้ยงแกะคนหนึ่ง เมื่อเธอทราบว่าทั้งหมดเดินทางมาเพื่อมอบของขวัญให้พระเยซู มาเดลอนก็เสียใจที่ไม่มีของขวัญใดไปมอบให้พระเยซูบ้าง ก่อนที่นางฟ้าที่เฝ้ามองเธออยู่จะเกิดความเห็นใจจึงร่ายมนตร์เสกดอกไม้สีขาวน่ารักและมีสีชมพูอยู่ตรงปลายกลีบให้เธอ และดอกไม้ นั่นคือ ดอกคริสต์มาสนั่นเอง

# เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส

## 7. ระฆังวันคริสต์มาส



เสียงระฆังในวันคริสต์มาส คือ การเฉลิมฉลองให้กับการประสูติของพระเจ้า โดยมีตำนานเล่าว่า มีการตีระฆังช่วงก่อนเวลาเที่ยงคืนของวันคริสต์มาสเพื่อลดพลังความมืดและบ่งบอกถึงความตายของปีศาจ ก่อนที่พระเยซูผู้ที่จะมาช่วยไถ่บาปให้กับมวลมนุษย์จะถือกำเนิดขึ้น และระฆังนี้มีเสียงดังกังวานนานนับชั่วโมง ก่อนที่ในเวลาเที่ยงคืนเสียงระฆังนี้จะกลับกลายเป็นเสียงแห่งความสุข

# เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส

## 8.ดาว



ดาว ในความหมายของชาวคริสต์เตียน หมายถึงการแสดงออกที่ดีของพระเยซูคริสต์ ที่บัญญัติไว้ในพระคัมภีร์ไบเบิลว่า “The bright and morning star” มีความหมายพิเศษเหมือนกับว่าดวงดาวเหล่านั้นได้แบ่งที่อยู่กับสรวงสวรรค์ ไม่ว่าจะมีความหวังอะไรวางกันระหว่างพื้นผิวโลกด้วยก็ตาม

# เรื่องจากปก : องค์ประกอบในเทศกาลคริสต์มาส



## 9. เครื่องประดับและแอปเปิ้ล



ในบางแห่งเชื่อว่า ลำต้นของแอปเปิ้ล มองดูคล้ายกับต้นไม้ในสวรรค์ จึงมีการนำเอาแอปเปิ้ลมาประดับตามต้นไม้ในวันคริสต์มาส ส่วนเครื่องประดับชิ้นเล็กๆ ที่ตกแต่งต้นคริสต์มาสนั้น เป็นงานศิลปะที่จำลองจากผลไม้ และที่มีสีสันสดใสนั้นเพื่อให้เกิดความรื่นเริงในบ้าน อีกทั้งแสงระยิบระยับที่สะท้อนไปมา ยังดูสวยงามคล้ายแสงเทียนและแสงไฟ

# เรื่องจากปก : องค์กรประกอบในเทศกาลคริสต์มาส



## 10.ของขวัญคริสต์มาส



การแลกเปลี่ยนของขวัญในวันคริสต์มาสนั้น เริ่มต้นจากเมือง Saturnalia ในช่วงยุคโรมัน ต่อมาชาวคริสต์รับประเพณีนี้เข้ามาด้วยความเชื่อว่าการให้ของขวัญนี้มีความเกี่ยวข้องกับของขวัญประเภททอง, ยางสนที่มีกลิ่นหอม และ ยางไม้หอม ซึ่งพวกนักเวทย์จากตะวันออกที่เดินทางมาคารวะพระเยซูคริสต์นำมาให้ตอนที่ท่านประสูติ

# เรื่องจากปก : ความหมายของสีต่างๆ ในเทศกาลคริสต์มาส

ความหมายของสีต่างๆ ในเทศกาลคริสต์มาส


**สีแดง** : มาจากสีของผลฮอลลี่ หรือซานตาครอส เชื่อกันว่าเป็นสีของเดือนธันวาคม ที่แสดงให้เห็นถึงความ ตื่นเต้น สดใส และหากตีความหมายตามหลักศาสนาแล้ว สีแดงยังหมายถึง ไฟ เลือด และ ความโอบอ้อมอารีแก่ เพื่อนมนุษย์ อีกด้วย

**สีเขียว** : สัญลักษณ์ของธรรมชาติ สื่อถึงความเยาว์วัย ความหวัง และการมีชีวิตอันเป็นนิรันดร์ เชื่อมโยงกับ เทศกาลคริสต์มาสว่าเป็นเทศกาลแห่งความหวัง

**สีขาว และ สีเงิน** : สีของหิมะ หมายถึงแสงสว่าง ความบริสุทธิ์ ความสุข และความรุ่งเรือง เราจึงมักเห็นสีขาวบน เสื้อคลุมของเหล่านางฟ้า หรือปีกของนางฟ้า

**สีทอง** : เป็นอีกสีหนึ่งที่นิยมมาใช้ในเทศกาลนี้ สื่อถึงความสว่างไสว ความสุข เหมือนแสงของดวงอาทิตย์ และ ดวงดาว





5 เทคนิคง่ายๆ ที่จะช่วยให้คุณชนะใจเจ้านาย  
ด้วยผลงานสุดปัง

1

## สร้าง SMART Objective ของคุณ

SMART Objective คือแนวทางการตั้งเป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ที่ดีเพื่อให้เกิดการทำงานที่มีประสิทธิภาพ โดยการตั้งเป้าหมายที่ดีนั้นจะต้องประกอบไปด้วย

**Specific** หมายถึง เป้าหมายมีความเฉพาะเจาะจง ชัดเจน

**Measurable** หมายถึง สามารถวัดได้ในทางสถิติ

**Achievable** หมายถึง สามารถสำเร็จได้จริง เป็นไปได้

**Realistic** หมายถึง เป้าหมายที่ตั้ง มีความสอดคล้องกับความเป็นจริง

**Timely** หมายถึง มีกำหนดเวลาของเป้าหมายที่ชัดเจน



## 2

### ขายผลงานตัวเองให้เป็น



เมื่อทำผลงานออกมาแล้ว ต้องสื่อสารผลงานของเราออกไปให้เกิดการรับรู้ ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม แล้วมันออกมาเป็นผลงานที่เป็นไปตามเป้าหมายที่วางเอาไว้ หรือเกินกว่าที่เป้าหมายกำหนด เราต้องคุยให้เจ้านายหรือเพื่อนร่วมงานฟัง โดยเฉพาะผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่หลายคนมองข้าม เพราะต้องยอมรับว่าไม่มีเจ้านายหรือเพื่อนร่วมงานคนไหนจะเห็นเราได้ตลอดเวลา 24 ชั่วโมง ดังนั้นการกลับมาเล่าสู่กันฟังในผลงานหลังจากประสบความสำเร็จ มันคือการเน้นย้ำที่ทำให้เรามองเห็นความก้าวหน้าและจุดบกพร่องที่ควรนำไปแก้ไขเพื่อพัฒนาผลงานชิ้นต่อไปให้ดียิ่งขึ้น



3

### สื่อสารความสำเร็จนั้นออกไป



นอกจากเจ้านายแล้ว ยังมีคนรอบข้างอีกมากมายที่จะต้องสื่อสารให้พวกเขาได้รับทราบถึงผลงานที่เราได้ทำออกไป แม้ว่าการพูดถึงผลงานของตัวเองมันดูเหมือนเป็นการโอ้อวดในมุมมองของคนบางคน แต่ในทางกลับกันมันเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องสื่อสาร เพราะคนรอบข้างจำเป็นต้องรู้ด้วยว่านี่คือความสำเร็จ เพื่อต่อยอดผลงานของเราให้กลายเป็นผลงานตัวอย่าง ทำให้คนอื่นรู้สึกว่ามีเพื่อนทำความสำเร็จแบบนี้ได้แล้วเราก็น่าจะทำตามบ้าง แล้วการพัฒนาไปในทิศทางที่ดีของคนในองค์กรก็จะถูกยกระดับไปด้วยเช่นกัน

## 4

### รักษาเป้าหมายไม่ให้หลุดลอย

ในระหว่างการทำผลงาน สิ่งสำคัญที่ไม่ควรละเลยก็คือ การหันกลับมาดูเป้าหมายที่เคยตั้งเอาไว้ หากยังไม่ดีอย่างกลัวที่จะแก้ไข และที่สำคัญคือจะทำให้มองเห็นว่า ตั้งเป้าหมายอะไรไว้ แล้วสามารถทำได้หรือไม่ เป็นไปตามแผนที่เคยวางไว้หรือเปล่า เพราะบางที่เราอาจจะกำลังหลงทางในการทำงาน ซึ่งมันจะส่งผลให้เราไม่รู้ด้วยซ้ำว่างานของเราตอบโจทย์กับสิ่งที่เจ้านายคาดหวังให้เราทำหรือไม่? เพราะฉะนั้นห้ามลืมเด็ดขาดในการย้อนหลังกลับมาดูผลงานของตัวเอง

## 2019 Goals

①

②

③



# GOAL






## 5

### พัฒนาตัวเองอย่างสม่ำเสมอ

การทำงานให้มีผลงานออกมาดี เราไม่ควรลืมนที่จะกลับมาพัฒนาตัวเอง หรือเติมความรู้ใหม่ เพื่อให้ทันกับธุรกิจที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา เพราะการศึกษาหาความรู้ใหม่แล้วนำกลับมาประยุกต์ใช้กับงานของเราอยู่เสมอ จะทำให้ผลงานของเราขึ้นไปมีผลลัพธ์ที่ออกมาในทิศทางที่ดียิ่งขึ้น

เชื่อว่าเทคนิค 5 ข้อ ที่แนะนำต่อไปนี้จะ หากใครนำไปปรับใช้ในการทำงานจริงจะทำให้คุณรู้สึกที่กำลังลงมือทำผลงานออกมาให้ปังและตรงใจเจ้านายอย่างมีความสุขได้นั้นมันไม่ยากเลย





**โรคพยาธิใบพื้หน้ง ภัยร้ายใกล้ตัว  
สาเหตุ อาการ และวิธีรักษา**

# สุขภาพดีชีวีมีสุข : โรคพยาธิไชผิวหนัง ภัยร้ายใกล้ตัว

กรมการแพทย์ โดยสถาบันโรคผิวหนัง แนะนำโรคพยาธิไชผิวหนังเป็นโรคที่พบได้บ่อยในผู้ที่เดินเท้าเปล่า หรือเด็กที่นั่งเล่นบนพื้นดิน แนะนำประชาชนสวมรองเท้าเวลาเดินเสมอ หลีกเลี่ยงการนั่งหรือสัมผัสบนดินทรายที่อาจปนเปื้อนมูลสัตว์ ทำให้พยาธิไชเข้าผิวหนังได้

## โรคพยาธิชอนไชผิวหนัง เกิดจากสาเหตุใด ?

นายแพทย์มานัส โพธาภรณ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์เปิดเผยว่า จากกรณีการเสนอข่าวเรื่องมีพยาธิสตรองจิลอยด์ (Strongyloidiasis) ไช้เข้าผิวหนัง ผู้ที่เดินเท้าเปล่า แล้วไชทะลุผิวหนังคน เข้าสู่กระแสเลือด ทำให้บุคคลนั้นป่วย บางคนอาการหนักเพราะลามไปอวัยวะสำคัญจนถึงแก่ชีวิตได้นั้น โรคพยาธิชอนไชผิวหนังเป็นโรคผิวหนังที่เกิดจากพยาธิตัวกลมระยะตัวอ่อนที่ชอนไชเข้าสู่ผิวหนัง โดยมักเกิดจากพยาธิปากขอที่พบในสัตว์หลายชนิด ที่พบบ่อยที่สุดคือ จากแมวและสุนัข จากวัว ควาย และพยาธิเส้นด้ายของสัตว์

# สุขภาพดีชีวีมีสุข : โรคพยาธิไชผิวหนัง ภัยร้ายใกล้ตัว

## พยาธิ พบได้ที่ไหน ?

แพทย์หญิงมิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า พยาธิตัวอ่อนในระยะติดต่อพบในดินที่ชื้นแฉะที่ปนเปื้อนมูลสัตว์ และจะไชเข้าสู่ผิวหนังปกติ หรือผิวที่มีแผล ในคนที่เดินเท้าเปล่า หรือเด็กที่นั่งเล่นบนพื้นดิน หรือทรายบริเวณชายหาด

## อาการของโรคพยาธิที่ไชผิวหนัง

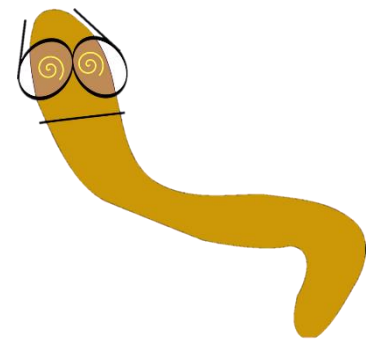
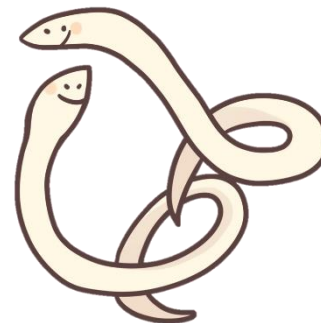
อาการของผู้ที่ถูกพยาธิไชผิว คือ ผื่นบริเวณมือ เท้าหรือก้นที่สัมผัสกับดินทรายโดยตรง เห็นเป็นเส้นนูนแดงหรือตุ่มน้ำใส ขนาดประมาณ 3 มม. และอาจยาวถึง 20 ซม. คดเคี้ยวไปตามการไชของพยาธิ ซึ่งจะเคลื่อนที่ได้วันละ 2-3 มิลลิเมตร ถึงหลายเซนติเมตร มีอาการคันมาก อาการทางผิวหนังมักเกิดใน 1-5 วันหลังสัมผัส และคงอยู่ได้นาน 2-14 สัปดาห์หรือนานเป็นปี อาการอื่น ๆ ที่อาจพบในผู้ป่วยบางราย เช่น อาการทางปอด เช่น ไอ หรือ ผื่นลมพิษ

สำหรับตัวจัดการเคลื่อนที่ตัวอ่อนของพยาธิจะอยู่ในผิวหนังชั้นลึกกว่า จึงทำให้เกิดอาการบวมแดง อักเสบและปวด ย้ายที่ไปมา ต่างกับกลุ่มพยาธิปากขอ เนื่องจากไม่ไช่ที่อยู่ของพยาธิเหล่านี้ ทำให้พยาธิไม่สามารถเติบโตเป็นตัวแก่ในคนได้ จึงไชอยู่ในผิวหนัง จนตายไปเอง หรือภูมิคุ้มกันของร่างกายมาจัดการหรือจากการรักษา

# สุขภาพดีชีวีมีสุข : โรคพยาธิไชผิวหนัง ภัยร้ายใกล้ตัว

## การรักษาโรคพยาธิชอนไชผิวหนัง

ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า การรักษาใช้ยาฆ่าพยาธิ ชนิด albendazole 400 มก.ต่อวัน นาน 3 วัน หรือ ivermectin รับประทานครั้งเดียว เป็นการรักษาที่ได้ผลดี เนื่องจากในประเทศไทยพบอัตราการเป็นโรคพยาธิปากขอสูงในแมวและสุนัข จึงมีโอกาที่พยาธิปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อมมาก การป้องกันที่ดีที่สุดคือไม่ให้พยาธิไชเข้าร่างกาย จะต้องสวมรองเท้าเวลาเดินเสมอ และหลีกเลี่ยงการนั่งหรือสัมผัสบนดิน ทราย ที่อาจมีการปนเปื้อนมูลสัตว์ และควรถ่ายพยาธิให้แมวและสุนัขเพื่อไม่ให้มีการแพร่ปรสิตสู่ดิน





งานภูเขาทอง 2562 สักการะพระบรมสารีริกธาตุ  
ห่มผ้าแดง ครั้นครงงานวัด

# เที่ยวสุขใจใกล้กรุงเทพ: งานภูเขาทอง 2562



งานนมัสการพระบรมสารีริกธาตุ หรือ งานภูเขาทอง เป็นเทศกาลงานวัดยอดนิยมของคนกรุงเทพฯ จัดขึ้นต่อเนื่องมา ยาวนานหลายสิบปี ช่วงเดียวกับวันลอยกระทง ความพิเศษคือตอนกลางคืนที่ทางวัดจะเปิดให้ประชาชนขึ้นไปกราบไหว้ พระบรมสารีริกธาตุ ปิดทองพระบรมสารีริกธาตุ ชมพระบรมบรรพตที่ชั้นบนสุด พร้อมชมความงามของพระพุทธรูปและ ภาพเขียนจิตรกรรมฝาผนังในพระอุโบสถ

# เที่ยวสุขใจใกล้กรุงเทพ: งานภูเขาทอง 2562

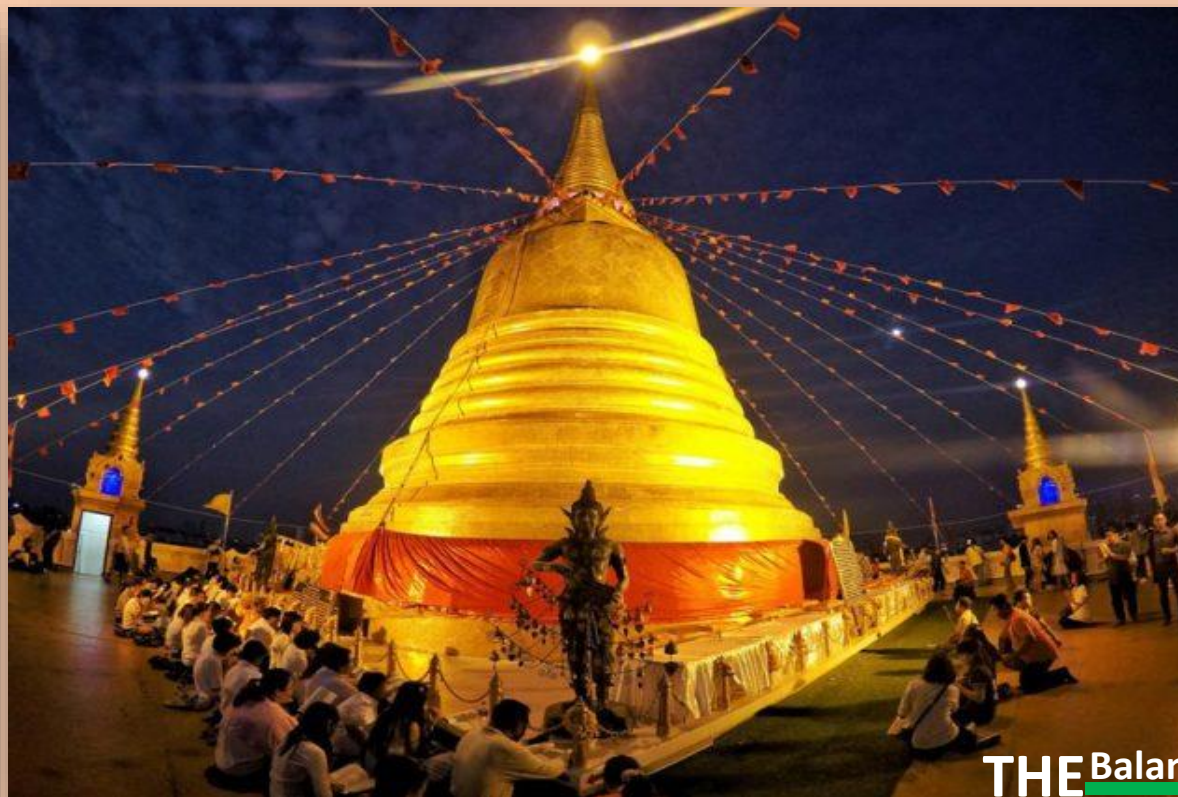
## กำหนดการจัดงาน


4 พฤศจิกายน 2562 พิธีอัญเชิญผ้าแดงห่มองค์พระบรมบรรพต (ภูเขาทอง) เริ่มเวลา 06.00 น. เป็นต้นไป  
4 - 13 พฤศจิกายน 2562 งานสมโภชองค์พระบรมสารีริกธาตุ ตั้งแต่เวลา 07.00 - 24.00 น.



# เที่ยวสุขใจใกล้กรุงเทพ: งานภูเขาทอง 2562

นอกจากนี้ ยังมีร้านจำหน่ายอาหาร ของกิน ขนมโบราณ ของใช้ต่าง ๆ ตั้งเรียงรายตลอดทางเดิน แล้วครั้นเครงไปกับเครื่องเล่นและซุ้มเกมงานวัดอย่าง ม้าหมุน ชิงช้าสวรรค์ ปาโป่ง ยิงปืน โยนห่วง สาวน้อยตักน้ำ ตลอดจนความบันเทิงที่น่าสนใจอีกมากมาย





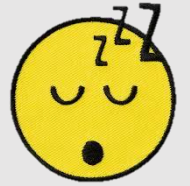
ลอยกระทง ปี 2562 นี้  
ลอยเอาความทุกข์ไป .. รับเอาสิ่งดีๆเข้ามานะคะ

# ข่าวประชาสัมพันธ์

zzZ



zzZ



zzZ

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

zzZ

THE Balance

