

ไข้เลือดออกครั้งที่สอง ต้องระวังจริงหรือ ?



ตอบ : จริง

ไข้เลือดออก เกิดจากไวรัส dengue มี 4 สายพันธุ์ จึงสามารถติดเชื้ออย่างน้อย 2 ครั้ง

การติดเชื้อครั้งแรก

อาการจะแตกต่างกัน ส่วนมากอาการมักไม่รุนแรง เริ่มจากมีไข้สูงลอย กินยาลดไข้ก็ลงชั่วคราว แล้วก็สูงกลับขึ้นไปอีก มักใช้เวลา 1-2 อาทิตย์ จึงกลับสู่ภาวะปกติ และมีผู้ป่วยจำนวนมากไม่มีอาการของโรค

การติดเชื้อครั้งที่สอง

เกิดจากไวรัสคนละสายพันธุ์ จึงทำให้อาการของโรครุนแรงขึ้น ได้แก่

มีไข้สูง

คลื่นไส้ อาเจียน

เวียนศีรษะ

ไม่มีอาการของระบบทางเดินหายใจ

บางรายมีการรั่วไหลของน้ำออกจากหลอดเลือด ทำให้เกิดภาวะช็อค ขาดน้ำ

บางรายมีเลือดออกอย่างรุนแรง

ต้องสังเกตอาการของผู้ป่วยระยะนี้อย่างใกล้ชิด เพราะอาการค่อนข้างเฉียบพลัน และอาจทำให้เสียชีวิตได้

เมื่อติดเชื้อครั้งที่ 2 แล้ว ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีภูมิคุ้มกันในระดับที่สูงมาก สามารถป้องกันข้ามสายพันธุ์ได้ ทำให้มีโอกาสติดเชื้อครั้งที่ 3 และ 4 น้อยลงมาก ส่วนใหญ่จึงเป็นเพียงแค่ 2 ครั้ง ภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นจะอยู่ยาวนาน หรือ ตลอดไป

ที่มา : ศ. นพ.ยง ภู่วรรณ