

# HOW TO ไปเที่ยว จังหวัดที่พบผู้ติดเชื้อโควิด-19



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

## ก่อนออกเดินทาง



### เช็คข้อมูลก่อนเดินทาง

ศึกษามาตรการป้องกัน  
ควบคุมโรคของจังหวัดดังกล่าว



### เลือกที่พักที่ปลอดภัย

ผ่านการรับรองมาตรฐาน



### เตรียมอุปกรณ์ป้องกัน

หน้ากากอนามัย/ผ้า  
เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ  
ให้เพียงพอ



### หากไม่สบาย

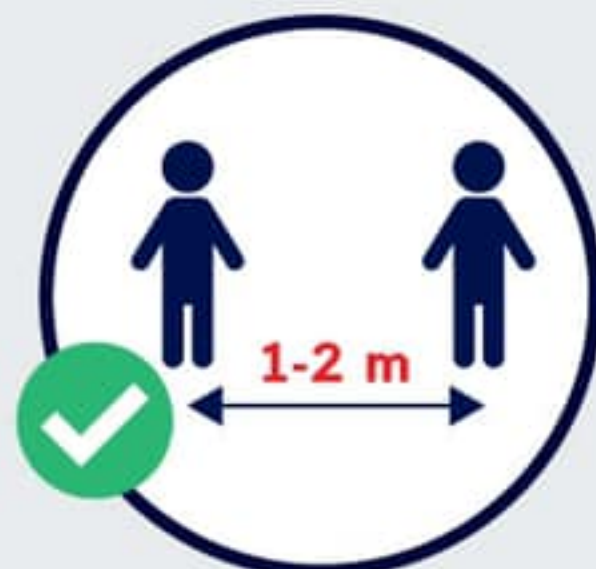
ควรงด/เลื่อนการเดินทาง

## ระหว่างเดินทาง



### สวมหน้ากาก

ตลอดเวลาการเดินทาง  
ถอดเมื่อจำเป็นเท่านั้น



### เว้นระยะห่าง

อย่างน้อย 1-2 เมตร



### หมั่นล้างมือ

ด้วยสบู่/เจลแอลกอฮอล์



### ลงทะเบียน

ไทยชนะ ทุกครั้ง



### หลีกเลี่ยง

การสัมผัสบริเวณใบหน้า



### หลีกเลี่ยง

การสัมผัสใกล้ชิดผู้อื่น



### ห้ามใช้

สิ่งของร่วมกัน



### หลีกเลี่ยงกิจกรรม

ในสถานที่แออัด

ข้อมูลเพิ่มเติม : Website กรมควบคุมโรค / f ศูนย์ข้อมูล COVID -19

หมายเหตุ : สำหรับนักท่องเที่ยวที่เพิ่งกลับจากต่างประเทศและกักกันตัวครบ 14 วัน  
หากไปเที่ยวและต้องการเข้าพักโรงแรมควรแสดงหนังสือรับรองการกักตัว ให้กับพนักงานโรงแรม

## หลังเดินทาง

**หากมีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส**  
ให้โทรแจ้ง 1422 หรือหน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้านและไปรับการตรวจที่ รพ.ใกล้บ้านทันที