

# ฝุ่น PM 2.5

เนื่องจากค่า **PM 2.5** นั้น ในแต่ละจุด ในแต่ละเวลา อาจไม่เท่ากัน ผลกระทบต่อสุขภาพ จึงขึ้นกับ ?



**1.** "ตำแหน่ง" การไปมีกิจกรรม ไม่เดินทางผ่าน หรืออยู่อาศัย ในหรือใกล้ใกล้จุดที่มีหรือราชการประกาศว่า มี PM 2.5 สูง

"ช่วงเวลา" กับ "ระยะเวลา" ที่สัมผัส **2.**



**3.** "ชนิดกิจกรรม" ที่กระทำในพื้นที่ที่มีค่า PM 2.5 สูง เช่น ออกกำลังกาย ทำงานหนัก ก็จะมีความเสี่ยงมากกว่า

"ลักษณะบุคคล" ว่าเป็นกลุ่มเสี่ยง (เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนมีโรคเรื้อรัง) หรือ กลุ่มที่มีโรคประจำตัวที่ไวต่อผลกระทบ (โรคระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด)

**4.**



ข้อมูล  
เพิ่มเติม

