

ภัยร้าย จากฝ้าดำ



ฝ้าดำอาจเป็นสาเหตุของโรคมะเร็งผิวหนังชนิดฝ้าดำ ที่เกิดจากการเจริญเติบโตของเซลล์ผิวหนังที่ผิดปกติ โดยฝ้าร้ายมักจะไม่ปรากฏรอยออกมาด้านนอก แต่จะเป็นการทำลายเซลล์ผิว ลุกลามไปยังต่อมน้ำเหลือง และกระจายไปยังอวัยวะอื่นได้ ดังนั้น ควรที่จะต้องเฝ้าระวังทั้งไฟ และซีแมลงวัน เพราะหากเกิดขึ้นมาแล้ว ฝ้าอาจเข้าไปทำลายผิวหนังชั้นในได้

ดูอย่างไรว่าฝ้าดำของเราอันตราย

- 1 ลักษณะไฟไม่เป็นทรง ขอบไฟไม่ชัดเจน ขรุขระ ไม่เรียบ
- 2 สีของไฟไม่สม่ำเสมอ มีทั้งสีดำ สีน้ำตาล หลายจุดในคราวเดียว
- 3 ขนาดใหญ่กว่า 6 มิลลิเมตร และฝ้าดำนั้นมีการแตกตัวกระจาย

หากพบความผิดปกติเหล่านี้แม้เพียง 1 อาการ ควรรีบพบแพทย์ผิวหนังเพื่อตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ

กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง

ผู้ที่มีประวัติครอบครัวเป็นโรคนี้มาก่อน หรือผู้ที่มีผิวขาว อายุ 50 ปีขึ้นไป



วิธีการป้องกัน มะเร็งชนิดฝ้าดำ

1. หลีกเลี่ยงแสงแดดในช่วงเวลา 10.00-15.00 น.
2. ใช้ครีมกันแดดที่มีค่าเอสพีเอฟ 15 ขึ้นไป
3. หลีกเลี่ยงการอาบแดด หรือใช้เครื่องอบผิวให้เป็นสีแทน
4. หมั่นสังเกตการเปลี่ยนแปลงของจุด ฝ้า ปาน
5. หากมีแผลเรื้อรังหรือแผลที่ไม่หายใน 2 สัปดาห์ควรปรึกษาแพทย์

ข้อมูล ณ วันที่ 14 ตุลาคม 2563

ที่มา : รศ. ดร. นพ.วิโรจน์ ศรีอุฬารพงศ์