



# ไข้หวัดใหญ่

## Influenza



### สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

### อาการป่วย

มีไข้สูง



ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใสโอแฉงๆ



เบื่ออาหาร



### การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย ทาง จมูก ตา ปาก



### การป้องกันไข้หวัดใหญ่

1) **ปิด** ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือจาม



2) **ล้าง** ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่



3) **เลี่ยง** เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น



4) **หยุด** หยุดเรียน หยุดงานพักรักษาตัวอยู่บ้าน

