



# โควิด-19 กับการระบาด ระลอก 2



โดยปกติเมื่อเข้าสู่ฤดูฝน อากาศจะเริ่มเย็นลง อัตราการเกิดโรคทางเดินหายใจจะเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ หรือโรคไข้หวัด โรคโควิด-19 ก็เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจโรคหนึ่ง ถึงแม้ว่าขณะนี้ในประเทศไทยจะไม่พบการระบาดระหว่างประชากรไทยในประเทศ พบเพียงแต่ การติดเชื้อจากกลุ่มคนที่เดินทางกลับมาจากต่างประเทศ แต่เมื่อมีมาตรการผ่อนปรนเป็น ระยะออกมา อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการระบาดระลอก 2 อีกทั้งโรงเรียนเริ่มมีกำหนดเปิดเทอม ดังนั้นทุกคนจะต้องเคร่งครัดในการปฏิบัติตนอยู่เสมอ ไม่ละเลยในการเฝ้าระวังตนเอง เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงของการระบาดระลอกใหม่

## มาตรการในการป้องกันที่ต้องปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

- ล้างมือบ่อย ๆ
- ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกนอกบ้าน
- รับประทานอาหารที่สุกสะอาด
- รับประทานอาหารแยกกับผู้อื่น
- การกำหนดระยะห่างของบุคคล อย่างน้อย 2 เมตร
- มีการสัมผัสกันระหว่างบุคคลให้น้อยที่สุด
- **หลีกเลี่ยง**การเข้าชมชมน หรือการ รวมกลุ่มเป็นหมู่คณะ



ความเสี่ยงของการระบาดระลอก 2 ขึ้นอยู่กับประชาชนทุกคนที่ต้องปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัด และให้ความร่วมมืออย่างเต็มที่ เพราะหากเกิดการระบาดระลอก 2 สถานการณ์จะหนักหนากว่ารอบแรกแน่นอน

