

เก็บปัสสาวะส่งตรวจ ทำอย่างไรผลจึงจะถูกต้อง



การเก็บปัสสาวะส่งตรวจ มีปัจจัย
ที่อาจทำให้ผลการตรวจคลาดเคลื่อน

จึงมีข้อควรระวังดังนี้

1. ควรตรวจดูชื่อนามสกุลบนภาชนะที่ให้ถูกต้อง
ก่อนทำการเก็บปัสสาวะทุกครั้ง
2. แจ้งให้แพทย์ทราบว่ารับประทานยาหรือวิตามินอะไรอยู่บ้าง
3. หากมีประจำเดือนอยู่ควรเลื่อนการตรวจ
4. ผู้ป่วยที่กลืนแร่ไอโอดีนควรงดเว้นการตรวจอย่างน้อย 3 วัน
5. ควรล้างมือและทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศ
เพื่อป้องกันการปนเปื้อน
6. เก็บปัสสาวะเฉพาะช่วงตรงกลาง ปริมาณ 30-60 มิลลิลิตร
โดยทิ้งปัสสาวะช่วงแรกและช่วงท้ายไป

ข้อมูล ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2565

ที่มา : อ. นพ.สฤดี พิรพรรัตน
ฝ่ายเวชศาสตร์ชั้นสูง

