

การช่วยฟื้นคืนชีพ CPR

การช่วยฟื้นคืนชีพ (Cardiopulmonary resuscitation : CPR) หรือการกู้ชีพ หมายถึง การปฏิบัติการเพื่อช่วยฟื้นการทำงานของระบบไหลเวียนเลือดที่หยุดทำงานอย่างกะทันหัน เพื่อให้หัวใจกลับมาเต้นเองได้ตามปกติโดยไม่เกิดความพิการของสมอง

อาการที่ควรได้รับการช่วยเหลือโดยวิธีการทำ CPR

- 1 หมดสติ ไม่รู้สึกตัว
- 2 ไม่หายใจ หรือหายใจเอือก
- 3 หัวใจหยุดเต้น

Start

1 เมื่อพบคนหมดสติ ให้ตรวจสอบความปลอดภัยก่อนเข้าไปช่วยเหลือ เช่น ระวังอุบัติเหตุ ไฟช็อต หรือความเสี่ยงที่อาจเกิดซ้ำ



2 ปลุกเรียก ตบไหล่ ปลุกเรียกผู้ป่วยด้วยเสียงที่ดัง และตบไหล่ทั้งสองข้าง



3 ร้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นและรีบโทร 1669 ขอความช่วยเหลือที่สายด่วน 1669 พร้อมร้องขอเครื่อง AED ที่อยู่ใกล้



4 ประเมินผู้ป่วย หากไม่รู้สึกตัว ไม่หายใจ หรือหายใจเอือก

หากหายใจเอง



ขั้นตอนการทำ CPR



Finish

10 ส่งต่อผู้ป่วยให้กับทีมกู้ชีพ เพื่อนำส่งโรงพยาบาล



หากผู้ป่วยตื่นหรือรู้สึกตัว หรือหายใจเองได้ ให้จัดท่านอนตะแคง



5 หากไม่สามารถหายใจได้เอง ให้กดหน้าอก จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงาย วางสันมือข้างหนึ่งตรงครึ่งล่างของกึ่งกลางกระดูกหน้าอก และวางมืออีกข้างทับประสานกันไว้ เริ่มการกดหน้าอก (CPR) ด้วยความลึกอย่างน้อย 5 ซม. ในอัตราเร็ว 100 - 120 ครั้ง/นาที (หากไม่มีเครื่อง AED ให้ข้ามข้อ 6 - 8 ไป)



9 กดหน้าอกต่อเนื่อง ทำ CPR และปฏิบัติตามคำแนะนำของเครื่อง AED จนกว่าทีมกู้ชีพจะมาถึง

8 ปฏิบัติตามที่เครื่อง AED แนะนำ คือ หากเครื่องสั่งให้ช็อกไฟฟ้า ให้กดปุ่มช็อก และทำการกดหน้าอกหลังทำการช็อกทันที หากเครื่องไม่สั่งช็อกให้ทำการกดหน้าอกต่อไป



7 ติดแผ่น AED ติดแผ่นนำไฟฟ้าบริเวณใต้กระดูกไหปลาร้าด้านขวา และชายโครงด้านซ้าย และห้ามสัมผัสตัวผู้ป่วย



6 เปิดเครื่อง AED เมื่อเครื่อง AED มาถึง เปิดสวิตช์ผู้ป่วยออกและเปิดเครื่อง ถัดไปเปิดน้ำให้เซ็ดน้ำออกก่อนติดแผ่นนำไฟฟ้า



จัดทำและเผยแพร่โดย
กองความปลอดภัยแรงงาน
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน
โทรศัพท์ 0 2448 9128 - 39 <http://osh.labour.go.th>

สนับสนุนโดย
กองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม
กระทรวงแรงงาน

