

- จุดลงทะเบียนรับอุปกรณ์ตรวจ
- จุดชั่งน้ำหนัก - วัดส่วนสูง
- จุดวัดความดันโลหิต
- จุดเจาะเลือด
- จุดพบแพทย์
- จุดตรวจสอบสมรรถภาพปอด / กล้ามเนื้อ
- จุดตรวจสอบสมรรถภาพการไต่ยืน
- จุดเอ็กซเรย์ทรวงอก (บนรถเอ็กซเรย์)
- จุดตรวจวัดสายตาคอมพิวเตอร์
- การตรวจสอบสมรรถภาพการไต่ยืน

ขอเชิญพนักงานทุกท่าน

เข้ารับการ**ตรวจสอบสุขภาพประจำปี** 2567

วันที่ 9 มีนาคม 2567

ตั้งแต่เวลา 07.00-12.00 น.

ณ บริเวณที่จอดรถมอเตอร์ไซด์ (ลานเก่า)

การเจาะเลือด

1. ต้องงดอาหารและเครื่องดื่มประมาณ 8-12 ชม.ก่อนเจาะเลือด
2. ควรสวมเสื้อที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขนการพบแพทย์

การพบแพทย์

ควรให้รายละเอียดกับแพทย์ในการสอบถามประวัติสุขภาพเพื่อประโยชน์ในการแปลผลตรวจร่างกายได้ถูกต้อง เช่น โรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยที่ผ่านมา

1. กรุณาถอดเครื่องประดับทุกชนิด เก็บไว้ก่อนตรวจX-Ray
2. ไม่สวมเสื้อที่มีกระดุมโลหะ
3. สตรีไม่สวมชุดชั้นในที่มีโครงเหล็ก
4. สตรีกำลังตั้งครรภ์ไม่ต้องเอกซเรย์(ถ้าไม่แน่ใจกรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่)

**ควรปล่อยช่วงต้นทิ้งไปก่อนและเก็บช่วงกลางของปัสสาวะใส่ภาชนะ ที่ได้รับ
จากเจ้าหน้าที่ลงทะเบียน การเก็บปัสสาวะกระทำได้ตลอดทั้งวันไม่ต้องงดอาหาร
ขอปริมาณปัสสาวะอย่างน้อย 1 ใน 3 ของกระป๋อง และหมุนฟากเกลียวกระป๋องให้
แน่นก่อนส่ง**

**หมายเหตุ : สตรีที่มีประจำเดือนสามารถเก็บปัสสาวะได้โดยการปล่อย ช่วงแรกทิ้ง
ไปก่อนเก็บช่วงกลางปัสสาวะ**

1. ช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุดในการตรวจสอบรรถภาพการได้ยินคือตรวจหลังจากที่หลีกเลี่ยงเสียงดังมาแล้วอย่างน้อย 16 ชั่วโมง
2. ผู้รับการตรวจต้องไม่เป็นหวัดคัดจมูก เพราะอาจมีภาวะหูอื้อได้ อุปกรณ์ที่ใช้ในการตรวจ คือ หูฟังครอบหูตั้งนั้นการสวมแว่นตา ที่คาดผม หมวก อาจเป็นอุปสรรคต่อการตรวจ

1. สภาพร่างกายปกติในกรณีที่โรคระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด ปอดบวม หลอดลมอักเสบ ต้องได้รับการรักษา หายมาแล้วอย่างน้อย 3 สัปดาห์ และไม่อยู่ในระยะหลังผ่าตัดใหม่ๆ เช่น พาดัดช่องอก ช่องท้อง
2. ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่สบาย ไม่รัดทรวงอกและท้อง
3. ห้ามออกกำลังกายอย่างหนักก่อนตรวจอย่างน้อย 30 นาที
4. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และหยุดใช้ยาขยายหลอดลม ก่อนมาตรวจ

ขอเชิญพนักงาน AGE GROUP



ตรวจสุขภาพประจำปี

ในวันเสาร์ ที่ 9 มีนาคม 2566

ตั้งแต่เวลา 07.00 - 12.00 น. ณ บริเวณจุดพักพนักงาน (ลานท่า)

ดำเนินการโดย...
โรงพยาบาล พีเอ็มจี



หมายเหตุ :

- ต้องงดน้ำ-งดอาหาร อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมง
- ถ้าหิวให้อิบน้ำเปล่าได้
- ควรพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง
- สตรีมีครรภ์ห้ามเอกซเรย์
- ถ้าสงสัยว่าตั้งครรภ์ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตรงจุดลงทะเบียน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
แพนกบุคคล โทร. 081-139-9655
แพนกธุรการ โทร . 092-265-0082

